

住民集団健康診査

予約不要。直接会場へお越しください。 [\[詳細\]](#) 厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額	
①健康診査	特定健康診査 (とくとく健診)	国保加入の40歳～74歳の方 [国保以外の健康保険の方は、保険者にお問い合わせください。]	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査 [一定条件に該当する方は、心電図、眼底検査、貧血検査を実施]	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入の方	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料(喀痰検査は400円)	
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料	

▷持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証。②③氏名・年齢などが確認できるもの(健康保険証など)

▷日時・会場 ※10月11日以降は、来月号より順次お知らせします。(本年度は12月まで実施予定)

月日	受付時間	実施会場	所在地	月日	受付時間	実施会場	所在地
9/11(水)	9時～11時	パークシティ大谷地管理センター	大谷地東7	10/2(水)	9時30分～11時	青葉会館	青葉町3
9/21(土)	9時～11時	厚別桜台会館	厚別西5の1	10/3(木)	9時30分～11時	小野幌会館	厚別東4の4
					13時30分～15時	大谷地団地町内会館	大谷地西3

～生活に役立つ行政情報～

あつべっ暮らし便利帳

出前講座やっています!

市職員が地域に出向いて、市の事業などを分かりやすく説明する「出前講座」。
子ども向けの47テーマを含む全202テーマの中から、厚別区のおすすめテーマをご紹介します。

出前講座を利用するには?

- 対象** 10人以上のグループ
- 日時** 利用者が希望する日時(希望に添えない場合もあります)
- 費用** 無料
- 会場** 利用者で用意(会場費が掛かる場合は利用者負担)
- 申込方法**
 1. テーマを決める。
区役所、まちづくりセンターなどで配布するパンフレットからテーマを選びます。
 2. 電話で予約する。
担当課に電話して、テーマや開催日を予約します。
 3. 申込書を提出する。
パンフレットの申込書をFAXなどで提出します。

ホームページでも出前講座の詳細をご覧になれます。

★厚別区のおすすめテーマ

■歴史の厚い世界へGO!～「あつべっワールド」で歴史を学ぼう!(子どもにおすすめ)

さあ、昔の厚別へとタイムスリップ!
昔の厚別は歴史の“厚い”別世界。
わくわくの時間旅行にご案内します。
担当: 総務企画課 ☎895-2428



■土木センターの仕事～「札幌の除雪」について勉強しよう!(子どもにおすすめ)

雪ってどうして降るの?
どうやって除雪するの?
雪と除雪の疑問にお答えします。
担当: 維持管理課 ☎897-3800

札幌ゆきだるマン
プロジェクト!!
キャラクター
「ゆきだるマン」



■知っていますか? 「こくほ」と「こうき」
(後期高齢者医療制度)～「こくほ」をやさしく学ぼう!

保険制度の仕組みは? 保険料はどう決まるの?
他にも高額医療費や保険料軽減などの疑問にお答えします。
担当: 保険年金課 ☎895-2594

厚別区交通事故件数 死傷事故発生件数 179件 (-15)、死者数 0人 (±0)、負傷者数 211人 (-17) ※平成25年1月1日～8月10日現在 ()内は前年比