

厚別西地区センターから

【会場・申込先】厚別西地区センター（厚別西4の4）☎896-2000

※改修工事に伴い、平成25年10月11日(金)～平成26年2月28日(金)の間、休館します。休館中は貸室の利用、蔵書の閲覧と貸出はできません。仮事務所の場所などは後日お知らせします。詳細は地域振興課☎895-2442までお問い合わせください。

講座・行事のご案内

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料
①秋の写真展（美しいもみじ）	9/2(月)～28(土)	9時～21時	なし	無料
②子ども映画会 	9/14(土)	10時～11時	なし	無料
③バルーンアートの世界を楽しもう！	9/28(土)	10時～12時	12人	500円

▷対象 ②小学校低学年まで。就学前の子どもは保護者同伴。③18歳以上。
 ▷申込方法 ③9月11日(水)～25日(水)に電話または直接【先着順】（受付時間：9時～21時）
 ▷費用納入 ③申込締め切り日までにセンター窓口で納入

厚別西地区センター文化祭 ※サークル展示・バザー・喫茶室は両日とも実施

10月5日(土)

開会式・・・・・・・・・・ 9時45分～10時
 自衛隊音楽隊演奏・・・・・・ 10時～11時
 厚別西地区老人クラブ発表・・・・ 13時～15時

10月6日(日)

厚別高校吹奏楽演奏・・・・・・ 10時～10時45分
 サークルステージ発表・・・・・・ 11時～15時30分

厚別区体育館から

【会場・申込先】厚別区体育館（厚別中央2の5）☎892-0362

平成25年度第3期スポーツ講習会受講生募集

HP <http://www.shsf.jp/atsubetsu-gym/>

▷10月からの3カ月コース（成人・子ども・親子）

講座名	曜日(回数)	講座名	曜日(回数)	講座名	曜日(回数)
エアロビクス	火(12)	やさしい健康運動体操	水(11)	パワーヨガ	火(11)
ナイトエアロ	土(10)	フォークダンス初級・中級	金(10)	やさしいクラシックバレエ	木(11)
ストレッチ&健康美容体操	金(11)	太極拳・二十四式太極拳	月(7)	ナイトピラティス	土(10)
ストレッチ&ボディーメイク体操	金(11)	テニス初心者	金(11)	バドミントン	水(11)
ヨガ(曜日別コースあり)	月火水金(8～11)	テニス初中級(曜日別コースあり)	月(6～7) 火(12)	からだ活性化ラボ ※木曜新設	月(7) 木(11)
リンパマッサージ&ストレッチ	木(11)	テニス中級	月(7)	学校開放少年少女テニス初心者・初級	土(7)
ZUMBA	木(11)	卓球初級	水(10)	あへあほ親子体操(2～3歳と親)	水(11)
生活習慣改善体操	月(8)	卓球中級	金(10)	(新)元気支援教室	木(11)

▷10月からの6カ月コース（子ども）

※(新)元気支援教室は9月12日(木)に体験会(費用500円)あり。詳細はお問い合わせください。

講座名	曜日(回数)	講座名	曜日(回数)	講座名	曜日(回数)
のびのび運動クラブ(3～5歳)	木(22)	ミニバスケットボール(高学年)	金(21)	チアダンス(6歳～小学生)	水(22)
幼児体操(4～5歳)	水(22)	ミニバスレベルアップ(高学年)	月(13)	ジュニアバレエ(小学生)	月(14)
幼児体操(5～6歳)	金(22)	スイム&ジム(小1～3)	木土(40)	キッズダンス(小学生)	月(14)
ジュニア体操(小1～3)	水(22)	ジュニアヒップホップ(小中学生) ※月コースは小学生のみ	月(14) 土(21)	▷申込方法 9月14日(土)までに電話または直接【多数時抽選】 ※多数時抽選日9月15日(日)10時	
ジュニア体操レベルアップ(小1～3)	金(22)	キッズ&ジュニアヒップホップ(5歳～小学生)	月(14)	▷費用納入 9月17日(火)～28日(土)に窓口で納入(受付時間:9時～20時)	
少年少女バドミントン(小1～中1)	火木(40)	学校開放バトントワリング入門初級(小学生～)	木(20)	▷その他 開講日時、料金などの詳細はお問い合わせください。	
ジュニアフットサル(小学生)	水(21)	学校開放バトントワリング中級上級(小学生～)	木(20)		
ミニバスケットボール(低学年)	金(21)	バトントワリングレベルアップ(小学生～)	月(14)		

広告