

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

豊平川さけ科学館

〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サケフェスタ	サケに触る体験、クイズ、工作など	9/23(祝)10時～16時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ
サケ・タッチ・プール	川に帰ってきた大きなサケに触る	9/28(土)、10/6(日)13時～15時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	
サケの採卵実習	採卵授精と親ザケの解剖、受精卵の観察	10/5(土)9時30分～12時	小学4年以上の方25人。小学生は保護者同伴。300円	往復はがきを上欄必要事項(氏名・学年は参加者全員)を記入し、9/26(木)(必着)までに豊平川さけ科学館へ。(抽選)HP

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	● 要申込 有料。10/1(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②バドミントン(初心者) ③テニス(初心者、ビギナー、初中級、中級) ④クラシックバレエ(幼児、一般) ⑤体操(幼児、少年少女) ⑥少年少女剣道 ⑦少年少女バレーボール ⑧少年少女HIPHOP
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	● 要申込 有料。10/8(火)から順次開講 ①フィットネス講習会(ピラティス、リズム体操、ヨガ) ※体育館アリーナの夏季営業は9/30(月)で終了します
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	● 要申込 有料。10/1(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②低学年フィギュア
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	● 要申込 有料。10/4(金)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤バランス ③太極拳 ④ヨガ ⑤やさしい健康美容ストレッチ ⑥ロコトレ ⑦やさしいリンパストレッチ ⑧ジャイロキネシス ⑨らくらくリズム体操 ⑩ピラティス
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。9/17(火)、24(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 グラウンドゴルフ、フリースペース ※9/9(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	● 要申込 有料。10/1(火)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、プライベート) ②フィットネス体験会(ヨガ、美Bodyダイエット)
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	● 要申込 有料。9/11(水)開講 ①ノルディック体験会
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	● 要申込 有料。9/18(水)開講 ①アイスホッケークラブ

施設名	内容
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	● 要申込 有料あり。10/4(金)から順次開講。申し込みは①は9/24(火)まで、②③は9/11(水)から市コールセンター☎222-4894へ。①は(抽選)、②③は(先着) ①カーリングdeワインナイト(元オリンピック選手の講話、ワインと軽食など) ②カーリング無料体験会(小学生、一般) ③カーリング教室(小学生、一般)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	● 要申込 有料。10/1(火)から順次開講。申し込みは①②は9/14(土)までにはがきを送付か、直接。(抽選)、③は9/20(金)から直接。(先着) ①成人 ②シニア ③オータムフェスタ
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	● 要申込 有料。10/4(金)から順次開講。申し込みは9/13(金)から☎、直接。(先着) ①平泳ぎ基礎 ②リンパドレナージュ ③リンパドレナージュナイト
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	● 要申込 有料。10/4(金)から順次開講。申し込みは9/28(土)までに☎、直接。(抽選) ①平泳ぎ(ビギナー、レベルアップ) ②バタフライ(ビギナー、レベルアップ) ③アロガゼーション
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	● 要申込 有料。10/5(土)から順次開講。申し込みは9/24(火)までに☎、直接。(抽選) ①成人短期(はじめての水泳、クロール&背泳ぎ)
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	● 要申込 有料。10/1(火)から順次開講。申し込みは9/21(土)までに直接。(抽選) ①アクアビクス ②水中ウオーキング ③アクアリラクゼーション

広告