



広告

## 白石区民センター

☎861-3100

### ◎単身高齢者さぼーと「つるばら茶論〜バルーンアート」

日時 8月16日(金)14時～16時。  
対象・定員 一人暮らしの高齢者・15人(先着順)。  
費用 100円。

申込 8月11日(日)～15日(木)の10時～17時に電話か窓口で。

### ◎秋の自然散策

日時 ①9月3日(火)②9月17日(火)③10月1日(火)10時～12時。全3回。①～③いずれか1回のみの受講も可。

会場 ①円山公園②豊平川河川敷③豊平公園。いずれも現地集合・解散。

対象・定員 15歳以上の方(中学・高校生を除く)・各15人(先着順)。

費用 各800円。

申込 8月19日(月)～26日(月)の10時～17時に電話か窓口で。

### ◎つるばらおはなし会&工作会

絵本の読み聞かせの後、綿棒で「ひらひらトンボ」を作ります。詳細は区民センター図書室(☎861-2588)へお問い合わせを。はさみをお持ちください。

日時 8月22日(木)10時30分～12時。

### ◎はじめてでも安心、ありそうでなかった製本講座

B5サイズの本を制作。詳細・申し込みは区民センター図書室(☎861-2588)へ。

日時 9月6日(金)10時～12時。

定員 10人(先着順)。

費用 1,500円。

申込 8月22日(木)～9月5日(木)の9時～17時に区民センター図書室へ直接または電話で。

## 北白石地区センター

☎874-8232

### ◎地域のお茶の間

日時 8月20日(火)、9月17日(火)10時～12時。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

費用 100円。

### ◎介護予防支援フェア～お口の健康・楽しい食事

日時 8月21日(水)13時～15時。

対象 北白石・北東白石地区にお住まいの方。

## 白石東地区センター

☎866-3000

### ①パソコン教室(ブログ編)

日時 9月2日(月)、4日(水)、6日(金)10時～12時。全3回。

費用 受講料2,300円、教材費1,000円。

申込 8月12日(月)～19日(月)の9時～21時に電話か窓口で。

### ②はじめての水墨画教室

日時 9月5日～26日の木曜。14時～16時。全4回。

費用 3,000円。

申込 8月19日(月)～24日(土)の9時～21時に電話か窓口で。

### ※①②共通

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

## 菊水元町地区センター

☎872-7600

### ①菊の里大学「児童文学作家とミニミニお話づくり」

日時 9月7日(土)10時～12時。

対象・定員 区内にお住まいの小学5年以上(大人も参加できます)・10人(先着順)。

費用 300円。小中学生は無料。

申込 8月19日(月)～26日(月)の9時～21時に電話か窓口で。

### ②ピラティス講習会

日時 9月11日(水)10時～11時30分。

費用 300円。

申込 8月26日(月)～9月2日(月)の9時～21時に電話か窓口で。

### ③パソコン講座(ワード中級)

日時 9月9日(月)～25日(水)の月・水・金曜(9月16日(祝)、23日(祝)を除く)。18時30分～20時30分。全6回。

費用 受講料3,500円、教材費1,000円。

申込 8月26日(月)～9月2日(月)の9時～21時に受講料を添えて窓口で。

### ④パソコン講座(ワード専攻科)

日時 9月27日(金)、30日(月)、10月2日(水)。18時30分～20時30分。全3回。

費用 受講料2,000円、教材費1,000円。

申込 8月26日(月)～9月13日(金)の9時～21時に受講料を添えて窓口で。

### ※②③④共通

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

