

にし

西区エコキャラクター
さんかくやまべエ



2013年
8月

編集/西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
Tel:641-6925 Fax:641-2405

◆西区広報番組「西区情報プラザ」
FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日11時～

◆西区協力番組「西区まちづくり最前線」
同局毎週火曜日11時～

◆西区ホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、
皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。
はがき、ファクスまたは西区ホームページの
「ご意見・ご要望」フォームをご利用ください。

まちのできごと



7/1

みんなでまちをきれいに

発寒北地区にて、環境美化週間「発寒キラキラ7days」
が始まり、7月1日から7日までの7日間、小中学生、町
内会、商店街などが合同で、自分たちが住むまちをきれ
いにする清掃活動に取り組みました。



7/11

子どもたちのために

西保健センターで、子育て支援者講演会が開催され、民
生委員や地域住民など約40人が子どもの権利について
学びました。いじめを題材にした絵本を用いての説明に、
参加者は真剣な表情で耳を傾けていました。



7/15

歓声と熱気に包まれて

第39回西区民卓球大会が西区体育館で開催され、中学
生からお年寄りまで約150人の地域住民が参加し試合に
挑みました。白熱した試合に多くの歓声が寄せられ、会
場は熱気に包まれていました。



7/15

うれしい! 楽しい! 夏祭り!

八軒地区にて開催された第13回八軒ふれあい祭りは、朝から
好天に恵まれました。多くの地域住民が会場を訪れ、「八軒小
おやじの会」が出店するゲームコーナーや、各町内会による
ヨーヨー釣りなどを楽しむ家族連れなどの姿が見られました。



出掛けよう♪

サイクリングのサイクリンさんありま風を感じながら



▲右股橋～風の子橋間のサイクリングロード。



▲サイクリングロードのスタート地点。

3 西野緑道 (西野 9-4ほか)

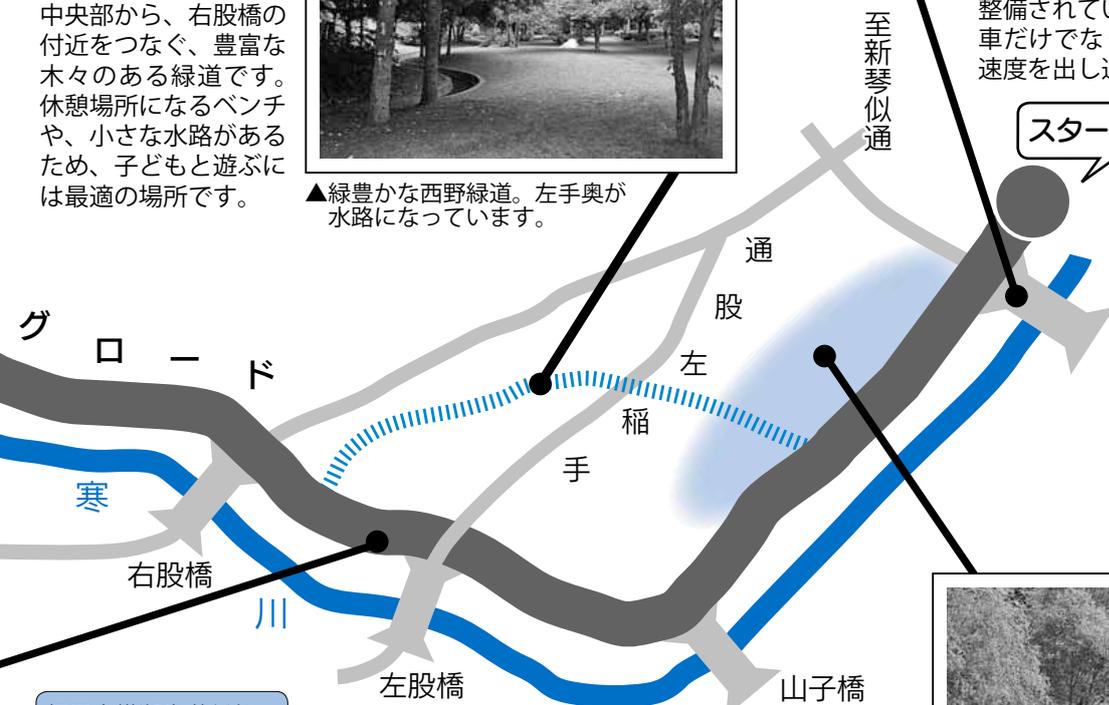
西野ふれあい広場の中央部から、右股橋の付近をつなぐ、豊富な木々のある緑道です。休憩場所になるベンチや、小さな水路があるため、子どもと遊ぶには最適の場所です。



▲緑豊かな西野緑道。左手奥が水路になっています。

1 山の手橋 (西野 3-1)

西区のサイクリングロードは、山の手橋付近から始まり、中心部を流れる琴似発寒川に沿う形で整備されています。サイクリングロードは、自転車だけでなく、歩行者も多く利用しているので、速度を出し過ぎないように走行しましょう。



▲川にはカモの姿も。

2 発寒川緑地 西野ふれあい広場 (西野 4-1ほか)

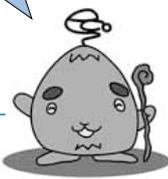
山の手橋から少し走ると、発寒川緑地と西野ふれあい広場の親水広場が広がっています。水深が浅くなっているため、子どもでも水遊びを楽しむことができます。また、川魚や水鳥なども多く、市民の憩いの場となっています。



▲発寒川緑地の親水広場。

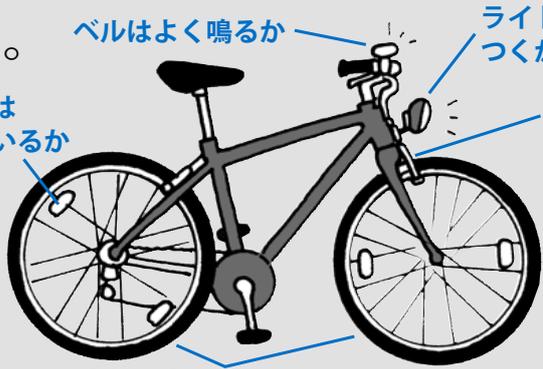
信号や横断歩道がない場所もあるから、気を付けて走るダニ〜。

西区エコキャラクターさんかくやまベエ



●乗る前に点検しましょう。

自転車の点検は、自分自身の安全だけでなく、歩行者や自動車との事故を防ぐことにもつながります。自転車で事故を起こし加害者になった場合、懲役や罰金などの責任を問われる可能性もあります。毎日の自主点検に加えて、年に一度は、自転車店などで点検・整備を受けましょう。



点検ポイント

点検はしっかりやるフル!



涼しい風を感じに

サイクリングに

西区には、中心部を流れる琴似発寒川に沿って、ロードが整備されているのをご存じですか？西区グロードには、夏場にうれしい緑地や水場がたくさん。暑い夏だからこそ、自転車に乗って心地よいら、涼しい場所に出掛けてみませんか？

このページについての問い合わせは
西区総務企画課広聴係 Tel. 641-6925



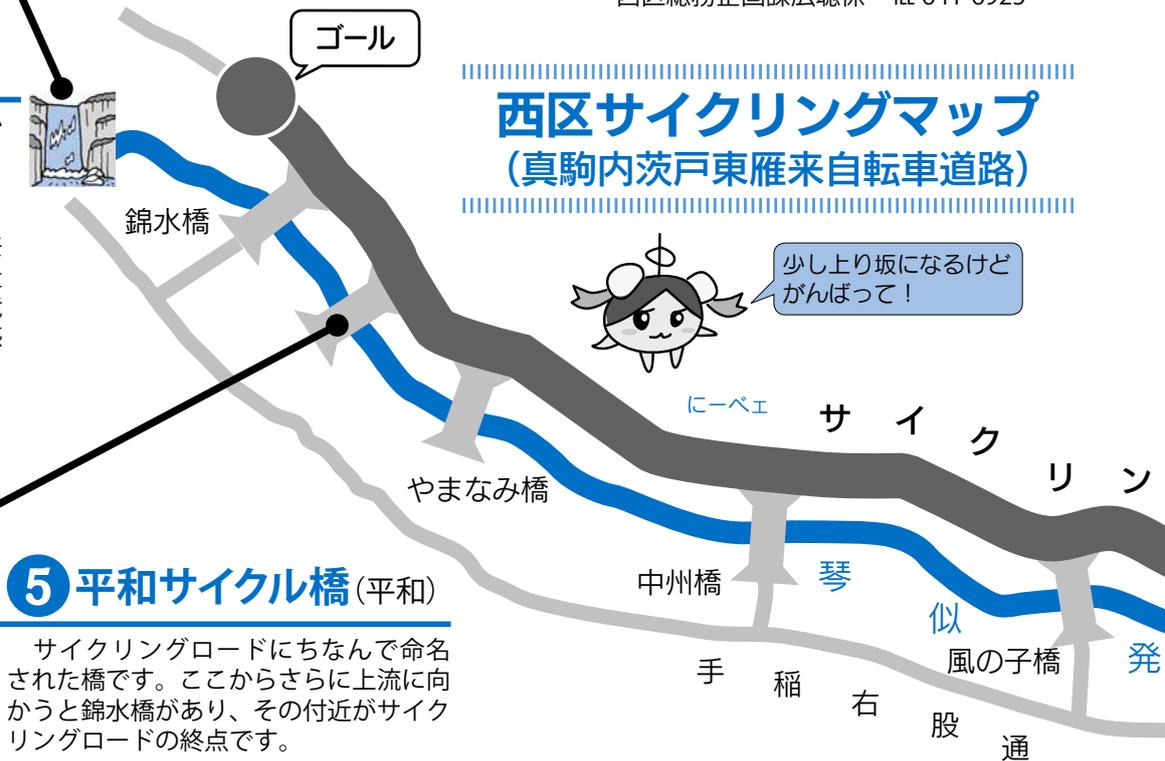
▲平和の滝。

6 平和の滝 (平和)

錦水橋からさらに上流にさかのぼると、平和の滝があります。手稲山の裾野にあるこの滝は、隣接する駐車場から階段を下りてすぐの場所にありま。落差はそれほどありませんが、水量が豊富な迫力満点の滝です。滝が起す涼しい風を、ぜひ体感してみてください。



▲平和サイクル橋。



西区サイクリングマップ (真駒内茨戸東雁来自転車道路)

5 平和サイクル橋 (平和)

サイクリングロードにちなんで命名された橋です。ここからさらに上流に向かうと錦水橋があり、その付近がサイクリングロードの終点です。

『セーフティ自転車ライダーのススメ!』 を配布しています!

自転車の正しい乗り方やマナーについてもっと詳しく知りたい方は「セーフティ自転車ライダーのススメ!」で詳しく解説しています。

【配布場所】
西区役所総務企画課広聴係
(1階の番窓口)



▲左股サイクルトンネル。

4 左股サイクルトンネル (西野 8-3)

サイクリングロードにちなんで命名されたトンネルです。左股橋の下を通行できるようになっています。サイクリングロードにある唯一のトンネルです。

●ルールを守って走りましょう。～道路交通法(道交法)で規制されています!～



「ながら」運転はやめましょう!

自転車に乗りながら、携帯電話を操作したり、傘を差したりすると、ハンドルの操作ミスや周囲への注意力低下につながり、大変危険です。音楽プレーヤーを聴きながらの走行も周囲の音が聞こえなくなるので絶対にやめましょう。

【罰則】
・片手運転などによる不安定な走行
…5万円以下の罰金(道交法第71条)



原則車道を走りましょう!

自転車は、車道の左側を走るのが原則です。車道を走るのが危険でやむを得ず歩道を走行する場合は、速度を出し過ぎないように、歩行者優先で車道寄り走りましょう。

【確認】
・道交法上、自転車は軽車両と位置付けられています。そのため、同法第17条の規定により、自転車は原則車道を走行しなければなりません。



8月11日からの内容です

さんかくやまべから
の
今月の一言!

熱中症に注意するダニ!
こまめな水分補給を心掛け、
栄養補給と休養をしっかり
取って体調管理に気を配り、
元気に夏を乗り切るダニ!



西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所(代表) …… Tel.641-2400(琴似2-7)
- ・西区土木センター …… Tel.667-3201(西野290)
- ・西保健センター …… Tel.621-4241(琴似2-7)
- ・西区民センター …… Tel.641-4791(琴似2-7)
- ・西野地区センター …… Tel.666-5550(西野4-2)
- ・はっさむ地区センター …… Tel.662-8411(発寒10-4)
- ・はちけん地区センター …… Tel.611-0966(八軒6西2)

まちづくりセンター

- ・八軒 …… Tel.611-2221(八軒1西1)
- ・琴似二十四軒 …… Tel.621-2508(琴似2-7)
- ・西町 …… Tel.661-2591(西町北6)
- ・発寒北 …… Tel.661-6262(発寒12-4)
- ・西野 …… Tel.663-0360(西野6-3)
- ・山の手 …… Tel.613-1929(山の手3-7)
- ・発寒 …… Tel.664-6411(発寒5-3)
- ・八軒中央 …… Tel.615-9588(八軒6西2)

その他の機関

- ・西部市税事務所(納税課) …… Tel.618-3912(琴似3-1)
- ・山の手図書館 …… Tel.644-6822(山の手4-2)
- ・西健康づくりセンター …… Tel.618-8700(八軒1西1)
- ・西区体育館・温水プール …… Tel.662-2149(発寒5-8)
- ・西区保育・子育て支援センター ちあふる・にし …… Tel.621-1496(二十四軒3-5)
- ・西清掃事務所 …… Tel.664-0053(発寒15-14)
- ・西消防署 …… Tel.667-2100(発寒10-4)
- ・西区社会福祉協議会 …… Tel.641-6996(琴似2-7)
- ・西老人福祉センター ぬくもり …… Tel.641-4001(二十四軒4-3)

ちあふる・にし子育て講座



▽歯・は・ハの話

内容 乳歯の生え方と虫歯の予防、歯磨きの仕方、のアドバイス。
講師 市保健所 歯科衛生士
日時 8月29日(木) 10時30分～11時15分

対象 10カ月～就学前までの子どもと保護者。
定員・費用 15人。無料。
申込 8月15日(木)から直接来所か電話で。先着順。受付時間は9時～17時(初日のみ10時から。日曜を除く)。
申込先 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」子育て支援担当Tel(613)7882

▽親子でエアロビクス

内容 親子で一緒に体を動かして、楽しくリフレッシュ。
講師 エアロビクスインストラクター 宮本留美(みやもと りゅみ)さん。
日時 ①9月2日(月)、②9月9日(月)の10時15分～11時
対象 ①10カ月～1歳半、②1歳半～就学前までの乳幼児と保護者。
定員 ①②共に25組。
費用 ①②共に無料。
申込 8月19日(月)から電話またはファクス(氏名、フ

クス番号、電話番号、希望日時を記入)で。先着順。受付時間は8時～21時。
申込先 市コールセンターTel(22)4894、FAX(22)4894

詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」子育て支援担当Tel(613)7882

子育て支援係から

▽子育て講座

テーマ 「乳幼児の救急法と応急手当」いざという時のために。
講師 西消防署職員。
日時 8月30日(金)10時～11時30分。※受講は年間1回のみ。他テーマで10月と来年1月にも予定。
会場 西区民センター1階。
対象 0歳～就学前の子どものを育てている保護者。※託児あり。
定員・費用 20人。無料。
申込 8月12日(月)9時から電話で。先着順。

▽子育てボランティア講習会
内容 子育て支援の必要性、親子との関わり方、簡単な遊びの紹介。
日時 9月3日(火)、4日(水)13時30分～15時30分。※別日に近隣の子育てサロンで体験見学あり(希望日の対応可)。
会場 西保健センター2階。
対象 子どもが好きな方、ボランティア活動に関心のある方で、2日間の参加が可能な方。

西保健センターから



▽父親教室

内容 育児実習「あかちゃんとのふれあい」おふろと抱っこほか。
日時 8月15日(木)19時～20時45分(受付は18時30分から)。
会場 西保健センター2階。
対象 平成25年11月～26年1月に初めて出産予定の夫婦。
定員・費用 50組。無料。
申込 8月11日(日)～13日(火)に電話で。先着順。
持ち物 筆記用具、テキスト「我が家に赤ちゃんがやってくる」。

申込先 市コールセンターTel(22)4894
▽大人のための健康講座「首・肩の悩みを解決！」
内容 北海道医療センター 医師 新納伸彦(しんないのぶひこ)さんによる講話
日時 8月28日(水)15時～16時
会場 西保健センター2階。
対象 西区在住の方。
費用 無料。
申込 8月11日(日)～25日(日)に電話で。

西区からのお知らせ

《西区の人口数・世帯数》 ※平成25年7月1日現在。()内は前月比
 人口/211,081人(-31) 男 97,464人(-7) 女 113,617人(-24)
 世帯数/98,408世帯(-20)

西部市税事務所 「市税の夜間納税相談」

平日の日中に時間が取れない方のために、夜間納税相談窓口を定期開設しています。

相談日時 毎週木曜日(祝日を除く)の17時15分～20時。

会場 西部市税事務所。

詳細 西部市税事務所納税課
 TEL(618)3913

知的障がいのある方への支援ボランティア講習会

内容 講義、施設体験ほか。

日時 9月4日(水)、6日(金)、

申込先 市コールセンター
 TEL(222)4894

▽大人のための健康講座「がんばる野菜料理教室」食べよう!野菜」

内容 野菜をテーマにした調理実習と栄養講話。

日時 8月30日(金)10時～12時。

会場 西区民センター2階。

対象 西区在住の方。

定員・費用 36人。無料。

持ち物 エプロン、バンダナ(髪を覆うもの)、手拭きタオル、筆記用具。

申込 8月12日(月)～21日(水)に電話で。先着順。

申込先 西保健センターTEL(621)4241

詳細 西保健センターTEL(621)4241

西部市税事務所 「市税の夜間納税相談」

平日の日中に時間が取れない方のために、夜間納税相談窓口を定期開設しています。

相談日時 毎週木曜日(祝日を除く)の17時15分～20時。

会場 西部市税事務所。

詳細 西部市税事務所納税課
 TEL(618)3913

知的障がいのある方への支援ボランティア講習会

内容 講義、施設体験ほか。

日時 9月4日(水)、6日(金)、



琴似発寒川の一斉清掃

日時・場所 9月7日(土)。

琴似発寒川河畔(各連合町内会の区域。左表参照)。

連合町内会 集会時間 集会場所

八軒	10時	寒月橋
八軒中央		新発寒橋
琴似		発寒橋と長栄橋の間
二十四軒		の発寒河畔公園
二十四軒東		発寒河畔公園
山の手	9時	ゲートボール場
発寒北		発寒河畔公園
発寒	9時30分	寒月橋・西陵橋
西町	9時	長栄橋下
西野	9時	ふもと橋・仲よし橋・長栄橋付近
昭和	9時30分	右股橋・西野7・1緑地

詳細 川の美化事業実行委員

住民集団健康診査
 ～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

●内容(対象者)

- ①特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
- ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
- ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
- ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※9月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
8月30日(金)	9時30分～11時	手稲記念館(西町南21)
9月5日(木)	9時30分～11時	山の手会館(山の手3-2)
	13時30分～15時	八軒会館(八軒1西1)

詳細 西保健センター TEL 621-4241

西区少年育成指導室から

西区少年育成指導室では、少年の飲酒・喫煙・怠学などの問題行動に対する巡回指導および不登校や思春期のさまざまな問題についての相談を行っています。

保護者の方も、少年の行動に心配や困り事がありましたら、気軽に相談ください。

相談時間 平日の13時～15時(巡回などで不在の場合があるため、事前に電話確認を)。

日時 8月27日(火)～29日(木)9時～17時。

会場 西区民センター1階。都市局宅地課TEL(211)2512

詳細 西区少年育成指導室(西区民センター1階)TEL(641)2400内線512、西区地域振興課TEL(641)6926

がけ地防災パネル展

9月1日は「防災の日」ですが、崩れの危険はあなたの宅地の近くにもあります。

日頃の防災意識を高めてもらうために「がけ地防災パネル展」を開催します。

広告

**平成25年度西区明るい選挙
啓発作品展作品募集**

未来を担う子どもたちに、政治や選挙への関心を高めてもらうため、「絵てがみ」作品を募集します。

応募資格 西区の学校に通う小学5・6年生と中学生。

応募方法 区役所で配布中の募集要領を確認の上、10月31日(木)(当日消印有効)までに封書で送付。

申込先・詳細 西区選挙管理委員会(〒063-8612 琴似2-7 西区役所内) TEL(641)6922

からだ楽々ロコモ予防体操

内容 ストレッチ、筋トレなどをを行い、主に下肢の筋力や柔軟性の低下を予防し、機能の維持を目指します。

日時 9月7日～28日の土曜15時30分～16時30分。全4回
対象 高齢者または運動不足の方。

定員 30人。

費用 2千100円。

申込 8月23日(金)までに直接来館かほかき、フアクスまたはEメールで。ほかき、フアクス、Eメールは講座名、曜日、住所、氏名、振り仮名

性別、年齢、生年月日、電話番号を記入で。多数時抽選。

申込先・詳細 西健康づくりセン

ターTEL(618)8700、FAX(618)8704、Eメール west.school@shsf.jp

**いきいき元気!
健康まつり2013**

内容 下肢筋力や血管年齢などの測定、生活機能チェック、健康相談コーナーが。西区オリジナルの介護予防体操「エココロ!やまべエ誰でも体操」を体験しませんか?

日時 ①8月25日(日)13時30分～15時(開場13時)、②9月6日(金)13時30分～15時(開場13時)。

会場 ①山の手小学校体育館(山の手5・6)、②二十四軒会館(二十四軒3・4)。

費用 無料。

申込 不要。

詳細 西区介護予防センター山の手・琴似TEL(631)6110

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会
日時 8月20日、27日、9月3日、10日の火曜。いずれも15時～15時30分。

▽子どものおはなし会夏休みスペシャル

日時・内容 ①8月17日(土)14時～14時20分「たのしいおはなし会 青い魚」^ほ。②8月17日(土)14時30分～15

時15分小学生のためのおはなし会「おんぷおぼけ」^ほ。

▽定期休館日 8月14日、28日の水曜日。

詳細 山の手図書館TEL(644)6822

西区体育館スポーツ講習会

内容 成人・65歳以上対象Ⅱフィットネス系、バドミントン、卓球、テニス。小学生対象Ⅱバドミントン、チアダンス、げんきキッズ^ほ。

申込 8月23日(金)～9月5日(木)9時～20時に直接来館か電話で。多数時抽選。補欠開講不成立の教室に申し込まれた方のみ、西区体育館から9月8日(日)に連絡します。

申込期間を過ぎても定員に満たない場合は、9月9日(月)9時より窓口にて先着順に追加申込を受け付けます。

※高校生以上は別途、毎回施設利用料がかかります。

申込先・詳細 西区体育館・温水プールTEL(662)2149

西区民センターから

▽西区ファミリーコンサート
内容 「オペラ座の怪人」、「サウンドオブミュージックメドレー」などを演奏。楽器紹介コーナーもあります。

出演 札幌西区オーケストラ。

日時 9月8日(日)14時30分～16時(開場14時)。

会場 3階市民ホール。

定員 300人。

費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。

▽西区民センター講座
内容 7ページ上表の通り。

対象 15歳以上の方(中高校生を除く)。ワイン講座は20歳以上の方。

申込 8月12日(月)から直接来館か電話で(土・日曜可)。

先着順。受付時間は9時～17時(受付初日のみ10時から)。

申込先・詳細 西区民センターTEL(641)4791

西野地区センター講座

内容 7ページ上表の通り。
対象 15歳以上の方(中高生を除く)。

申込 8月20日(火)9時～12時に電話で。多数時抽選。

申込先・詳細 西野地区センターTEL(666)5550

はちけん地区センターから

▽アトリウム・ミニ・コンサート
内容 地域・施設の音楽愛好家による演奏会。

日時 8月30日(金)17時30分～19時30分。

費用 無料。
申込 不要。直接会場へ。

広告

広告

■西区民センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
美術への誘い ～身近にアートを 楽しもう～	8月23日(金)	13時30分 ～15時30分	30人	無料
フランス人シェフによる ワインとチーズの講座	9月10日(火)	14時～16時	20人	2,500円 (材料費含)

▽永井陽子のおはなしタイム
内容 絵本の話と読み聞かせ
実演。
日時 8月31日(土)14時～15時30分。

■西野地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
めざせ美文字！ 大人の实用ペン字 ～宛名書きを習おう～※	9月5日～ 26日(木) 全4回	13時30分 ～15時30分	10人	2,800円
…はじめての方へ… 女性のための 脳トレ麻雀	8月24日～ 10月5日(土) 全6回	13時30分 ～15時30分	16人	5,600円
ファット・バーニング ～脂肪燃焼～	9月6日～ 11月1日(金) 全8回	15時30分 ～16時30分	20人	3,800円

定員・費用 30人。無料。
申込 8月11日(日)から直接
来館か電話で。先着順。
申込先・詳細 はちけん地区セン
ター Tel(611)0966

※利用するペンは、つけペンもしくは万年筆です。

打ち水で気温を下げよう！

西区役所では、電力などのエネルギーを使わず気温上昇を抑えるため、8月1日(木)から15日(木)を「西区打ち水週間」と定め、区内各地で打ち水を行っています。区民の皆さんも、自宅や会社の前などへの打ち水をお願いします。

【詳細】西区地域振興課 Tel 641-6926



コンサドーレ札幌 公式戦ご招待！ ～西区民応援デー～

コンサドーレ札幌では、西区にお住まいの方300人を、公式戦ホームゲームのSB自由席にご招待します。

- ◆対象試合 コンサドーレ札幌 VS V・ファーレン長崎。
- ◆日時 9月22日(日)時間未定。
- ◆会場 厚別公園競技場(厚別区上野幌3-1)。
- ◆申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、クラブコンサドーレのICカード番号(会員の方のみ)、宛先(返信はがき)を記入の上、下記までお送りください。1人につき1通のみ有効。多数時抽選。結果は返信はがきでお知らせします。
- ◆申込期限 8月30日(金)。当日消印有効。



※応募者の個人情報、コンサドーレ札幌(株式会社北海道フットボールクラブ)が適切に管理し、本件を含む当クラブからのアンケートやご案内の発送以外には使用しません。

【申込先・詳細】〒062-0045 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地
コンサドーレ札幌 西区民応援デー係 Tel 858-5310

ヒグマに注意!

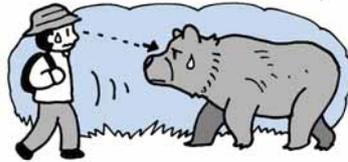
札幌周辺の山にはヒグマが生息しています。事故を未然に防ぐため、次のことに注意してください。

■ヒグマに遭わないために

- ・新聞、テレビ、市のホームページなどのヒグマ出没情報に注意する。
- ・ヒグマの活動が活発な、早朝や夕方の入山は避ける。
- ・単独行動は控え、数人のグループで行動する。
- ・ヒグマのふんや足跡が見つかった場所は、ヒグマの行動範囲であるため、すぐに引き返す。
- ・しゃべりながら歩く、鈴を付ける、手をたたくなど、音を出して人の存在をヒグマに知らせる。
- ・食べ物やごみは捨てずに持ち帰る。

■もしヒグマに遭遇したら

- ・決して走って逃げない。落ち着いて静かに立ち去る。
- ・ヒグマが近づいてきたら目をにらみ、視線をそらさずゆっくりと後退する。
- ・子グマを見つけたら、絶対に近づかない（必ず母グマがそばにいるため）。



【詳細】

西区総務企画課地域安全担当
Tel. 641-6921

使用済み天ぷら油(廃食油)のリサイクル始めませんか?

西区役所では、町内会やPTAなどの団体単位による廃食油の集団回収を呼び掛けています。

廃食油のリサイクルは、ごみの減量につながる、環境に優しい活動です。

また、回収された廃食油はリサイクル業者に買い取られ、活動の資金に充てることができます。

興味のある団体は、お気軽にお問い合わせください。

詳細は下記HPで、ご覧いただけます。



HP www.city.sapporo.jp/nishi/machizukuri/nishikuminkaigi/top.html

【詳細】 西区地域振興課 Tel. 641-6926

**コトニ
ジャズ**
ボリューム
Vol.14
KOTONI JAZZ

観覧
無料



地下鉄琴似駅で開催するジャズライブです。誰もが一度は耳にしたことがある、ジャズのスタンダードナンバーを中心に演奏します。

身近な琴似でジャズの生演奏を楽しみませんか?

日時 8月21日(水) 18時~19時。

会場 地下鉄琴似駅中央改札口前。

出演 蛇池雅人(サクソ)、朝川繁樹(キーボード)、柳真也(ベース)。

曲目 「SUMMER TIME」、「HOW INSENSITIVE」ほか。

【詳細】 西区地域振興課 Tel. 641-6926

参加者募集



**西区子ども野外活動体験事業
稲刈り体験2013**

内容 深川市での稲刈り体験やいも掘り体験自然観察。

日時 9月21日(土)~22日(日)。

会場 深川市農業センター体験水田農場・藤谷農園。
「まあぶコテージ」(深川市)に宿泊。

※西区民センター集合・解散。

対象 西区内の小学4年生~6年生(引率者同行)。

定員 40人。

費用 4,500円(宿泊・食事代含)。

申込 9月4日(水)~5日(木)10時~17時に
電話で。先着順。

【申込先・詳細】

西区子ども野外活動推進委員会(子ども会西区支部)
Tel. 641-4792