1 \*

ら他

#### 父親教室

8月24日仕) 10時~12時〔受け付けは9時30分から〕 北保健センター2階講堂《無料》

- ●内容 赤ちゃんの入浴・着せ替え体験や妊婦疑似体験
- ●対象・定員 初めてお父さん・お母さん になる方・先着40組

●申込・詳細 8月12日(月)~21日(水)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



#### 子育て講座(テーマ講座)

8月29日(木) 10時~11時30分

- 北保健センター《無料》※託児あり
- ●内容「子育てに絵本を」〜絵本は心をあたためる〜
- ●対象・定員 乳幼児を育てている保護者・先着20人
- ●申込・詳細 8月12日(月)9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎757-2566 ※1家庭につき年度1回のみ受講可

### ■児童会館あかちゃんひろば《無料》

| 月日       | 時間         | 対象   | 会場                                     |
|----------|------------|------|--|
| 8月17日(土) | 10時~11時30分 | 0~2歳 | 太平児童会館<br>(太平8-7) <b>☎771-6324</b>     |
| 8月25日(日) |            | 0~1歳 | 新琴似西児童会館<br>(新琴似9-13) <b>2762-6632</b> |

- ●内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど
- ●申込 当日、直接会場へ
- ■詳細 各児童会館

#### 北区幼児教育講演会

8月27日火) 9時30分~11時30分

北区民センター3階大ホール《無料》※託児あり(先着10人)

- ●内容 演題「遊びの力は魔法の力」
- ●対象・定員 区内にお住まいの方・先着100人
- ●講師 光垣清美氏
- ●申込・詳細 8月1日(木)~21日(水)に白楊幼稚園(北24西7) ☎736-0764



## 国民健康保険情報

#### 国民健康保険料 休日•夜間納付相談

8月25日(日) 10時~15時

8月26日(月)、27日(火) 17時15分~19時30分

北区役所1階⑪窓口(北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください)

- ●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の予定表・請求書など)
- ■詳細 保険年金課収納一·二係 ☎757-2493

#### ■住民集団健康診査

| 種類    | 対象                        | 費用                                  |  |
|-------|---------------------------|-------------------------------------|--|
|       | 40~74歳の札幌市国民健<br>康保険に加入の方 | 受診券に記載の<br>自己負担額                    |  |
| 健康診査  | 後期高齢者医療制度に加入の方            |                                     |  |
|       | 生活保護世帯で40歳以上の方            | - 無料                                |  |
|       | 支援給付世帯で40歳以上の方            |                                     |  |
| 肺がん検診 | 40歳以上の方                   | 無料(医師の判断に<br>より落簇検査を行っ<br>た場合は400円) |  |
|       | 過去に肝炎ウイルス検査<br>を受けたことがない方 | 無料                                  |  |

- ●健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください
- ●健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名、年齢、 住所が確認できるものを持参してください
- ●当日、直接会場へお越しください

| 月日       | 実施時間         | 会場              |  |
|----------|--------------|-----------------|--|
| 8月27日(火) | 9時~11時       | 拓北ひまわり会館(拓北7-3) |  |
|          | 13時30分~15時   | 内外太平会館(太平10-4)  |  |
|          | 9時30分~11時    | 新琴似南会館(新琴似2-2)  |  |
|          | 13時30分~15時   | 新川地区会館(新川1-4)   |  |
| 8月28日(水) | 9時30分~11時30分 | 屯田地区センター(屯田5-6) |  |
|          | 13時30分~15時   |                 |  |
| 8月30日金   | 9時30分~11時    | 新川公園会館(新川西3-6)  |  |
|          | 13時30分~15時   | 幌北会館(北17西5)     |  |
| 9月10日(火) | 9時30分~11時    | 新琴似北会館(新琴似11-5) |  |
|          | 13時30分~15時   | 新陽会館(北26西15)    |  |

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



## 子育て情報

#### 赤ちゃんといっしょ

9月4日(水) 13時30分~15時30分〔受け付けは13時から〕 北区民センター3階講義室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、 母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- ●対象 生後1~3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
- ●申込 当日、直接会場へ
- ■詳細 健康・子ども課健やか 推進係 ☎757-1181





# コンサドーレ札幌 北区民応援デー

9月1日(日) 対ファジアーノ岡山戦(札幌厚別公園競技場・14時試合開始・SB自由席)へご招待します

- ●対象・定員 区内にお住まいの方・300人
- ●申込 **8月19日(月)** (消印有効) までに、往復はがきの往信側に観戦希望者の住所・氏名・年齢・電話番号・クラブコンサドーレのICカード番号(会員のみ)を、返信側にあて先を明記の上、送付先まで郵送
- ●備考 申し込みは、はがき1枚につき1名様、1通の み有効。多数時抽選(返信はがきにて結果を通知します)
- ■送付先・詳細

〒062-0045 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 コンサドーレ札幌 北区民応援デー係 ☎858-5310

※応募者の個人情報は、コンサドーレ札幌(株式会社北海道フットボールクラブ)が適切に管理し、本件を含む当クラブからのアンケートやご案内以外には利用しません。

@1996 HOKKAIDO FOOTBALL CLUB CO.,LTD.