

東区役所関連

東区役所 (北11東7)	☎741-2400
東区土木センター (北33東18)	☎781-3521
東保健センター (北10東7)	☎711-3211
北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階)	☎207-3912
東消防署 (北24東17)	☎781-2100
東清掃事務所 (丘珠町873-1)	☎781-6653

8月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

鉄東 (北9東5)	☎721-3105
北光 (北18東5)	☎721-1271
北栄 (北25東7)	☎721-6336
栄西 (北42東4)	☎752-9536
栄東 (北41東14)	☎711-2203
元町 (北20東20)	☎781-5375
伏古本町 (伏古3-3)	☎784-5534
丘珠 (丘珠町183-2)	☎781-4283
札苗 (東苗穂7-2)	☎783-3608
苗穂東 (苗穂町3)	☎742-4427



イラストレーションをしないよう、ゆとりを持って出掛け、スピードダウンを心掛けましょう。

駐車場一部閉鎖のお知らせ

東区役所、東区民センターの耐震改修工事に伴い、平成26年2月28日(金)までの間、駐車場の一部を閉鎖します。

駐車場の混雑が予想されますので、お越しの際はできるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。

詳細総務企画課庶務係 ☎(741) 2409

ロビーコンサート

日時 8月19日(月)12時15分～45分。

会場 東区民センター。出演 笠井尚貴(ビブラフォーン)、ストリートオルガン、竹内さつき(マリンバ)。曲名 パリの空の下ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

詳細地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429

東区民登山会

参加者募集

日時 9月21日(土)7時～17時30分。

集合場所 東区民センター1階ロビー。

行先 樽前山(西山経由の周)

回コース)と丸駒温泉。対象区内にお住まいの小学生以上で登山に自信のある健康な方。ハイキングではありません。

費用 一般(中学生以上)3千円、小学生2千500円(バス代・保険料・入浴料)。

定員 40人(先着順)。

申込 9月6日(金)9時から東区民センター1階事務室隣の「特設受付」で、費用とともに申し込み。つり銭の無いようにお願いします。詳細地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429

胃がん・大腸がん検診

日時 ①8月19日(月)、②9月9日(月)(受付時間は8時45分～10時)。

会場 東保健センター。対象 東区にお住まいで、40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。申込 ①は8月14日(水)までに、②は9月4日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。

詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

ヘルスクエア講座

糖尿病予防の「コツ」をお伝えします。

日程 8月29日(木)10時～12時・30日(金)10時～13時・9月18日(水)12時30分～14時・10月29日(火)10時～12時。

会場 東保健センター。内容 講話、身体測定、運動実践、調理実習など。

対象 東区にお住まいの40歳以上、4日間参加可能な方。

定員 20人(先着順)。
申込 8月12日(月)～23日(金)の9時～17時に電話または直接窓口で申し込み。
詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受給されている方は、8月30日(金)までに現況届を提出してください。8月15日(木)、16日(金)、19日(月)～21日(水)は19時まで受付時間を延長します。

詳細保健福祉課福祉助成係 ☎(741) 2461

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)17時15分～20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アスティ45 9階) 納税課 ☎(207) 3913

おてさくぼ タッピーショップ御手作場

『タッピーショップ御手作場』は、区内の小規模作業所や授産施設などで作られるオリジナル製品を販売している「インターネット上のお店」です。自宅を手軽にお買い物ができます。ぜひご利用ください。

タッピーショップ 検索 <http://www.tappishop-otesakuba.com/>

～心のこもった商品をお届けします～



●製品名: 知床鶏手造り スモークチキン
●価格: 340円(レッグ1本)
●施設名: ライズホーム道



●製品名: いんかがめざめた ビクルス(じゃがいも)
●価格: 350円
●施設名: 光ファクトリー

毎月下旬に東区民センター1階ロビーでバザーをしています。

