



区民のページ

2013

4

南区の人口・世帯数

人口／143,484 (-208) 人
世帯数／ 62,579 (-67) 世帯
() 内は前月比
※平成25年(2013年)3月1日現在

[編集]

南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目
☎582-2400 内線224～226
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

☆掲載写真は、南区のホームページでカラーで公開しています。

真駒内公園の桜



真駒内公園には、ヤエザクラ、エゾヤマザクラの木が約1,000本植えられており、例年4月下旬から5月上旬にかけて見頃を迎えます。公園内では、春の陽気とともにサクラやカタクリなど、さまざまな花が咲き誇り、春の訪れを感じることができるでしょう。



<問い合わせ先> 真駒内公園事務所 ☎581-1961

※同公園の駐車場は4/29(祝)～11/3(祝)の土曜、日曜、祝日は有料となります(平日は無料です)。

協力：札幌市立大学デザイン学部 吉田 恵介 教授

南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課

庶務係 ☎582-4705

地域安全担当 ☎582-4706

選挙係 ☎582-4711

広聴係 ☎582-4714

地域振興課

戸籍住民課

戸籍係 ☎582-4724

住民記録係 ☎582-4728

税証明担当 ☎582-4731

保健福祉課

地域福祉係 ☎582-4734

活動推進担当 ☎582-4736

福祉助成係 ☎582-4741

給付事務係 ☎582-4742

福祉支援係 ☎582-4743

保健支援係 ☎582-4746

相談担当 ☎582-4747

保護課

相談担当 ☎582-4765

保護一係 ☎582-4756

保護二係 ☎582-4757

保護三係 ☎582-4763

保護四係 ☎582-4764

管理係 ☎582-4751

保険年金課

給付係 ☎582-4770

保険係 ☎582-4772

収納係 ☎582-4775

年金係 ☎582-4786

・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811

・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211

・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)

市税証明・口座振替 ☎824-3912

納税相談 ☎824-3913

個人の市・道民税 ☎824-3914

固定資産税(土地) ☎824-3917

固定資産税(家屋) ☎824-3918

・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613

・南消防署(真駒内幸町1) ☎581-2100

・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171

・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730

・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100

・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002

・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733

・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191

・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025

・石山(石山2-2) ☎591-8734

・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059

・藤野(藤野2-7) ☎591-7041

・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121

・藻岩下(南34西9) ☎581-2001

・澄川(澄川3-2) ☎821-8585

・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009





新しく出会い、新しく学ぶ。

— 南区緑苑大学 —

「生きる喜び たたえつつ 楽しく学ぶ 緑苑の友」という一節が「緑苑大学のうた」にあります。何かを学ぶことは、生きていく上での楽しみにつながっているのではないのでしょうか。この春、仲間と共に新しい世界をのぞいてみませんか。



自然ウォッチング



開講式



自己紹介とレクリエーション



陶芸



問題商法



音楽に親しむ



南区の郷土史と文化遺産



パークゴルフ

緑に恵まれた南区で
人と人とのふれあいの中
で学習する場所

南区の高齢者教室である「南区緑苑大学」の「緑苑」という言葉には、そんな意味が込められています。

緑苑大学は、講義を通じて高齢者が新しい知識や仲間を得ることで、毎日の生活を生き生きと送ることができるようにと昭和49年度に開設され、本年度で40年目を迎えます。

受講の対象は、毎回講義に出席できる南区在住の満65歳以上（4月1日現在）の方。平成24年度の受講生の平均年齢は70・9歳、最高齢は83歳でした。毎年50人の受講生を募集し、これまで1950人の修了生を輩出しています。

夏休みを除いた5月から11月までの約6カ月間、毎週1回2時間の講義が行われます。机を並べて講師の話聞く講義形式の授業のほか、屋外などでの実習を交えながら、受講生は学びを深めていきます。



今まで知らなかったことを知る楽しさ
今までより深く知ることができた喜び

緑苑大学の講義は、各回の内容に応じた講師を招いて行われ、その内容も多岐にわたります。

例えば、南区の歴史や文化遺産について学ぶもの。悪徳商法や問題商法にだまされないための知識や、成年後見制度、介護に関する知識を深めるもの。陶芸で自分だけの作品を作ったり、懐かしの童謡

を歌ったりと趣味の幅を広げるもの。普段の教室から場所を移して、パークゴルフや健康体操で体を動かすもの。また、市内の施設見学や小学校児童との交流など、さまざまな経験ができるように企画されています。

修了生からは、既に知っていることや最初は興味がなかったものでも、講義を受けてこれまでの印象が変わったり、視野が広がったという声を聞きます。そのほか、学んだことを日常生活に取り入れたり、自分でも深く調べてみたりと、講義をきっかけとして、受講前に比べて生活がより充実したものになったという声も多く寄せられています。

「緑苑の友」とのつながり

緑苑大学で共に学んだ仲間たちとのつながりは、大学修了後も続いています。

39期生(平成24年度修了生)は「三九会」という同期会を設立しました。気軽に声を掛け合って、好きなことを一緒に楽しむことができるように



南区緑苑大学 第40期生募集

4/11(木)~16(火)の間、南区緑苑大学の第40期生を募集しています！ 応募方法などの詳細は、次のページ(南区版4ページ)をご覧ください。

この特集に関するお問い合わせ
地域振興課地域活動担当 ☎582-4723





南区役所

代表 ☎(582) 2400

「地域みんなで子どもを見守る南区」運動

▽地域の団体の皆さんへ

登下校時のあいさつや声かけといった、子どもの見守り活動をお願いします。

活動の際に使用する腕章を交付しますので、各まちづくりセンターにご連絡ください。

子どもの安全・安心を一層確かなものとするため、多くの方の参加をお願いします。

▽事業者の皆さんへ

地域の子どもの見守り活動をサポートするため、地域の安全への目配りをお願いします。

業務用車両に張るステッカーを交付しますので、電話で左記にご連絡ください。

地域住民と一体の運動として、より多くの目で地域の子どもの見守るため、ご協力ください。

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(582) 4723

南区緑苑大学 (高齢者教室)

生涯学習のきっかけをつくり、高齢者に生きがいを持ち

て潤いのある生活をしていただくための講座です。

内容 南区の郷土史や陶芸、俳句、調理実習、施設見学、園芸などを幅広く学びます。

期間 5月15日～11月20日の毎週水曜日。13時30分～15時30分。※講師都合による時間変更と夏休みあり。

対象 区内にお住まいの満65歳以上(4月1日現在)で、初めて受講し、毎回出席可能な方。

定員 50人(定員を超えた場合は抽選。これまでの申し込み回数による優遇措置あり)。

費用 無料(教材費などは自己負担)。

申込方法 地域振興課、南区民センター、各地区センター、各まちづくりセンターで配布中の申込書に記入し、4月11日(木)～16日(火)に直接左記へ持参(電話不可)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(582) 4723

区民野球場申し込み

期間 5月1日(木)～10月31日(木)(グラウンドの状況により、使用開始時期を延期する場合があります)。

所在地 篠舞野球場(篠舞380番地)。

対象 区内にお住まいかお勤

めの方(高校生以下の場合、保護者の方などがお申し込みください)。

使用料 無料。

申込方法 4月14日(日)10時に南区役所3階総務企画課で申し込み(多数時抽選)。

申込・詳細 総務企画課庶務係 ☎(582) 4705

胃がん・大腸がん検診

検診日 4月26日(金)。

受付時間 8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課健康や推進係 ☎(581) 5211

子育て講座「おしゃべり広場」

子育てに限らず、楽しくおしゃべりしませんか(全2回)。

日時 4月23日(火)、25日(木)。

10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者(託児あり)。

定員・費用 10人。無料。

申込方法 4月11日(木)から電話で左記へ(先着順)。

※この講座は年3回行う予定です。多くの方に参加していただくため、一人年1回の受講をお願いします。

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588) 5411

藤野地区センター

☎(582) 2002

図書室行事のお知らせ

▽子ども映画会

・4月13日(土)11時。

『トムとジェリー』。

▽おはなしの会

・4月20日(土)11時。

南清掃事務所

☎(583) 8613

ごみ収集に関するお知らせ

5月4日(祝)～29日(木)は、駒岡清掃工場が定期整備のため、ごみの受け入れを休止します。

この間、ごみは白石清掃工場に運ぶため、収集時刻が通常より早くなったり遅くなったりする場合がありますので、

ご承知おきください。ごみは、収集日の8時30分までに出示してください。

澄川図書館

☎(822) 3730

行事のお知らせ

▽おはなしの会

・4月13日(土)13時50分。

『しろいうさぎとくろいうさぎ』ほか。

・4月20日(土)13時50分。

『はじめまして』ほか。

▽わらべうた・おはなしの会

・4月11日(木)10時30分。

『メンメンスー』ほか。

・5月9日(木)10時30分。

『たんぽぽ』ほか。

▽子ども映画会

・4月13日(土)14時30分。

『楽しいムーミン一家』。

・4月20日(土)14時30分。

『くまのがっこう』。

こどもの読書週間

▽天文に関する特別展示および関連本の紹介

・4月25日(木)～5月21日(火)。

▽特別おはなし会

・4月27日(土)10時30分。

※経専北海道保育専門学校の学生による読み聞かせ。

▽特別映画会

・4月27日(土)13時30分。

広告

南区体育館

☎(571)5171

■認知症予防運動教室

認知症予防に関する知識を深め、運動するきっかけをつくりませんか(全6回)。

期間 5月15日～6月19日の毎週水曜日。14時～15時15分。

会場 南区体育館。

対象 認知症予防に興味があり、運動に支障のない方。

定員 10人(多数時抽選)。
費用 4千200円(施設利用料が別途必要となります)。

申込方法 4月26日(金)までに電話または直接体育館へ。

南区民センター

☎(584)2100

■図書室行事のお知らせ

▽楽しいおはなしの会

・4月18日(木)10時30分～11時。

■町内会・自治会に加入しませんか

町内会・自治会は、地域の身近な課題を解決したり、住民の皆さんの親睦を図るなど、地域の結びつきを深めながら、住みよいまちづくりを目指して、自主的に組織し、自立的に運営している団体です。

町内会・自治会の活動に多くの方が積極的に参加することによって、より暮らしやすいまちづくりを進めていくことができます。

お住まいの地域の町内会・自治会をお知りになりたい方、加入を希望される方は、各まちづくりセンター、または地域振興課まちづくり推進係にお問い合わせください。

※各まちづくりセンターの連絡先は南区版1ページに掲載しています。

詳細 地域振興課まちづくり推進係

(南区連合町内会長連絡協議会事務局) ☎582-4723

■南区まちづくり活動助成金について

区内を拠点に活動する団体が新たに取り組むまちづくり活動に対し、審査の上、20万円を限度に助成します。申請方法、助成の条件などについては、下記へお問い合わせください。

申請期限 平成26年1月31日(金)。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

■毒草による食中毒を防ぎましょう

山菜採りのシーズンです。食中毒を起こさないために次の点に注意しましょう。

- 1 食べられるかどうかの判断がつかない山菜は採らないように、食べないようにしましょう。
- 2 山菜と有毒植物が混生することがありますので、有毒植物が混ざらないように、注意して山菜を採りましょう。
- 3 調理する前に、もう一度よく確かめましょう。
- 4 採った山菜をみだりに人に譲ることはやめましょう。
- 5 食べて異常を感じた時は、一刻も早く病院で診断を受け、食べた物を医師に見せてください。

※南保健センターでは、「庭や野山の毒草ハンドブック」を配布しております。山菜採りの際にお役立てください。

詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213





■犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう！

詳細 動物管理センター ☎736-6134

区内の動物病院（下表）では、犬の登録・狂犬病予防注射を実施しています。
対象などは本誌全市版25ページをご覧ください。



＜表＞ 委託動物病院(南区分) ※休診日・診療時間は病院ごとに異なりますので、事前に電話でご確認願います。

名 称	所在地・電話	名 称	所在地・電話
はらだ動物病院	川沿1条3丁目3-30 ☎578-1122	札幌緑が丘動物病院	澄川5条11丁目2-2 ☎582-5009
ペットクリニック シリウス	川沿1条6丁目3-15 ☎572-7711	芸術の森動物クリニック	常盤3条1丁目3-55 ☎592-9677
川沿小動物医院	川沿10条2丁目1-7 ☎571-0920	ふじのペットクリニック	藤野3条7丁目1-20 ☎591-0661
みくに動物病院	川沿13条2丁目1-48 ☎572-9311	南札幌動物病院	藤野3条11丁目10-28 ☎596-1511
あい動物病院	澄川4条7丁目1-2 ☎815-1786	真駒内どうぶつ病院	真駒内上町5丁目4-2 ☎582-8111
パタプルス動物病院	澄川5条3丁目9-10 ☎825-0012	かさはら動物病院	南33条西9丁目3-27 ☎583-1013

※登録手数料3,200円、予防注射料金2,490円、注射済票交付手数料700円

※犬の登録・予防注射の接種は飼い主の義務です。室内犬でも登録・狂犬病予防注射は必要です。

■児童会館だより

幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。

会館名	行 事 名	日 時	対 象	備 考	連 絡 先
澄 川	新1年生「ウェルカムDAY」 ～みんなであそぼう～	4/11(木)、12(金) 14時～15時	小1以上	自由参加	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内	新1年生歓迎会	4/26(金) 14時30分～15時30分	小1以上	自由参加	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
真駒内 五 輪	入学・進級お祝い会	4/12(金) 14時30分～15時30分	小1以上	自由参加。持ち物：上靴	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
藻 岩	子育てサロン	4/18(木)、25(木) 10時30分～12時	乳幼児と その保護者	自由参加	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢	春のおめでとうまつり	4/20(土) 13時30分～15時	幼児以上	定員100人。4/15(月)15時から申し込み受け付け（先着順）。参加費100円。新1年生のお祝い会とゲームコーナー、工作体験コーナー	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石 山	おめでとう・うれしい・いしや まDAY	4/19(金) 15時30分～16時45分	小1～6	来館している小学生全員参加。映画観賞と楽しいゲーム	石山2条4丁目 ☎591-7730
常 盤	ときわキッズサイエンス	4/23(火)、24(水) 15時45分～16時45分	小1以上	定員各20人(先着順)。申し込み受け付け中。参加費100円。光るスライムを作ります	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤 野	卓球しましょ	4/26(金) 15時～16時15分	小1～6	自由参加。持ち物：上靴、タオル	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	しん1ねんせい かんげいかい	4/19(金) 16時～16時45分	小1～6	自由参加。楽しいゲームで新1年生を歓迎します！ 持ち物：上靴	簾舞3条6丁目 ☎596-3911

※各児童会館では、中学・高校生の皆さんのために夜間利用（開館時間の延長）を実施しています。詳細は各会館へ。

広告

■講座のご案内

南区民センター (☎584-2100)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
昭和のヒットソングを歌おう！ (全6回)	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	20人	5/13(月)、20(月)、27(月)、 6/3(月)、10(月)、17(月)	10時～12時	3,800円	4/15(月)から 9時～17時
申込方法 電話または直接南区民センターへ(先着順)。受講料は4/19(金)17時までに直接窓口へ持参してください。定員に満たない場合は、開講日の4日前まで受け付けます。						

藤野地区センター (☎592-2002)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
キッズ&ジュニアダンス講座 (全6回)	4歳～小1	20人	4/23(火)、30(火)、5/7(火)、 14(火)、21(火)、28(火)	16時～16時50分	3,000円	4/11(木)から 9時～21時
	小2～6	20人		17時～18時		
春の園芸 コチョウランの植え替えと育て方	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	15人	4/23(火)	10時～12時	500円	4/12(金)から 9時～21時
ヨガで健康づくり ～気の流れをスッキリ改善～ (全4回)	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	12人	5/9(木)、16(木)、 23(木)、30(木)	13時30分～15時	2,500円	4/23(火)から 9時～21時
憧れのバレエde健康づくり ～ストレッチを中心に優雅な時間を～ (全5回)	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	15人	5/11(土)、18(土)、25(土)、 6/1(土)、8(土)	10時～12時	3,000円	4/24(水)から 9時～21時
手作りの味を楽しもう！ パンとお菓子づくり (全2回)	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	12人	5/15(水)、29(水)	9時45分～ 12時30分	受講料1,400円 材料費2,000円	4/25(木)から 9時～21時
申込方法 電話または直接藤野地区センターへ(先着順)。受講料は申込時に、材料費は開講時に持参してください。受講者が少ない講座は中止する場合があります。講師や会場の都合により、受講日などを変更する場合があります。						

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
かけっこ教室 「リレー選手を目指して」 (全2回)	小1～3	8人	4/19(金)、26(金)	15時30分～16時30分	2,000円	4/13(土)から 9時～21時
	小4～6	10人		16時50分～17時50分		
AED救命講座	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	5人	4/26(金)	9時30分～12時	無料	4/12(金)から 9時～21時
申込方法 電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。受講料は開講日の前日までに納入してください。						

すみかわ地区センター (☎818-3035)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
パソコン ゆっくり学ぶワード入門 (全6回)	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	15人	5/20(月)、22(水)、27(月)、 29(水)、6/3(月)、5(水)	18時～20時	受講料4,200円 教材費1,500円	4/15(月)～22(月) 9時～21時
申込方法 電話または直接すみかわ地区センターへ(先着順)。定員に満たない場合は引き続き受け付けます。受講者が少ない場合は中止することがあります。 ※パソコン講座は、パソコンを使うのが初めての方、ワードの操作が初心者の方が対象。ワード2007の搭載されたパソコンをレンタルして使用します。パソコンの持ち込みはできません。						

▶みんなで入ると楽しいね



2/21

みんなで温かい思い出を

定山溪保育所が、ホテル鹿の湯で卒園記念の入浴会を行いました。園児たち12人は、広いお風呂で一緒に温まったり、輪になってお互いの背中を流し合ったりと温泉を満喫し、楽しい思い出をつくっていました。

2/22

出産準備はいいかな？

南保健センターで、初めて出産を迎える夫婦が赤ちゃんの世話や子育ての心構えを学ぶ両親教室が行われました。人形をベビーバスに入れる沐浴実習や妊婦疑似体験などに、参加者は真剣に取り組んでいました。



▶ゆつくりやさしく洗ってね

▶豊かな森を未来へ引き継ごう！



2/27

豊かな森であるために

札幌市アイヌ文化交流センターで、「地域のもりから学ぶ森林づくり報告会」が開催されました。定山溪中学校の生徒たちは、種から木の苗を育てた体験や野生動物の生息調査の結果などについて発表しました。

2/28

レディが教えてくれたこと

南区民センターで、子育て支援者講演会が行われました。今回は、円山動物園の飼育員祐川猛すけがわ たけしさんが講演し、人工哺育されたチンパンジーのレディを群れに返すまで、親代わりとなって育てた4年間について語りました。



▶人間と同じく家族の信頼関係が大切

▶一日に必要な野菜は何グラム？



2/27, 3/1

あなたの適正カロリーは？

南保健センターで、「カロリー計算の達人教室」が行われました。参加者は一日に必要なカロリーを計算したり、自分に合った野菜やご飯の分量を実際に計量して、今後の献立作りの参考にしていました。

