

広告

南区体育館

☎(571)5171

■認知症予防運動教室

認知症予防に関する知識を深め、運動するきっかけをつくりませんか(全6回)。

期間 5月15日～6月19日の毎週水曜日。14時～15時15分。

会場 南区体育館。

対象 認知症予防に興味があり、運動に支障のない方。

定員 10人(多数時抽選)。
費用 4千200円(施設利用料が別途必要となります)。

申込方法 4月26日(金)までに電話または直接体育館へ。

南区民センター

☎(584)2100

■図書室行事のお知らせ

▽楽しいおはなしの会

・4月18日(木)10時30分～11時。

■町内会・自治会に加入しませんか

町内会・自治会は、地域の身近な課題を解決したり、住民の皆さんの親睦を図るなど、地域の結びつきを深めながら、住みよいまちづくりを目指して、自主的に組織し、自立的に運営している団体です。

町内会・自治会の活動に多くの方が積極的に参加することによって、より暮らしやすいまちづくりを進めていくことができます。

お住まいの地域の町内会・自治会をお知りになりたい方、加入を希望される方は、各まちづくりセンター、または地域振興課まちづくり推進係にお問い合わせください。

※各まちづくりセンターの連絡先は南区版1ページに掲載しています。

詳細 地域振興課まちづくり推進係

(南区連合町内会長連絡協議会事務局) ☎582-4723

■南区まちづくり活動助成金について

区内を拠点に活動する団体が新たに取り組むまちづくり活動に対し、審査の上、20万円を限度に助成します。申請方法、助成の条件などについては、下記へお問い合わせください。

申請期限 平成26年1月31日(金)。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

■毒草による食中毒を防ぎましょう

山菜採りのシーズンです。食中毒を起こさないために次の点に注意しましょう。

- 1 食べられるかどうかの判断がつかない山菜は採らないように、食べないようにしましょう。
- 2 山菜と有毒植物が混生することがありますので、有毒植物が混ざらないように、注意して山菜を採りましょう。
- 3 調理する前に、もう一度よく確かめましょう。
- 4 採った山菜をみだりに人に譲ることはやめましょう。
- 5 食べて異常を感じた時は、一刻も早く病院で診断を受け、食べた物を医師に見せてください。

※南保健センターでは、「庭や野山の毒草ハンドブック」を配布しております。山菜採りの際にお役立てください。

詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213

