

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

〔申込〕 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。詳細については、東区体育館にお問い合わせください。
※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
ワンタイム ONE TIME グループテニス	5/10・17・24・31(金) 13時15分～14時45分	受講料 5,600円	要申込 先着 各日 1組	〔申込〕 4/15(月)～開講日 〔対象〕 16歳以上 2～4人のグループ

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 http://www.higashi-kumin.jp/pc_web/top_top.html

〔申込〕 ①②は申込期間の10時～17時に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は①4/24(水)、②4/30(火)に公開抽選。定員に満たない場合は、以降10時～17時に電話または直接窓口で申し込み（先着順）。
③東区民センター窓口で入場券販売中。
〔その他〕 ①iPadは2人で1台の使用となります。②大人だけの参加も可。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①はじめての iPad 入門講座 アイパッド	5/8(水)、9(木)、10(金)、13(月)、14(火) 14時～16時（全5回）	受講料 3,800円 教材費 1,800円	要申込 抽選 20人	4/12(金)～23(火)
②親子で美術館に出かけよう ～いわさきちひろ展の解説と鑑賞～	5/11(土)10時45分～13時	無料（観覧料は各自負担）	要申込 抽選 30人	4/29(木)まで 〔対象〕 小学生以上のお子さん と保護者
③東区民センター2013 さつき 皐月コンサート	5/18(土)14時（13時30分開場）	入場料 500円	200人	販売中 〔出演〕 北海道交響楽団

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

〔その他〕 後半は小学生向けプログラムも用意しています。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
絵本の読み聞かせの会	4/17・24・5/1・8(水) 15時～16時ころ	無料	直接会場	〔対象〕 幼児以上 (幼児は保護者同伴)

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

〔申込〕 ①②③申込日の9時～17時に電話で受け付け、翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選、結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
お話の扉（朗読） 約束の夏より「鎮江山の桜」ほか ちんごうざん さくら	4/27(土)11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕 小学生以上
①スッキリ改善！暮らし快適♪ 整理収納講座	5/27・6/10・24・7/8(月) 10時～11時30分（全4回）	受講料 2,500円 教材費 200円	要申込 抽選 12人	5/7(火)
②親子で楽しむ★ はじめてのベビーサイン	6/1・15・29(土)（全3回） 10時30分～12時	受講料 1,800円	要申込 抽選 12組 (24人)	5/7(火) 〔対象〕 生後6カ月～1歳半 のお子さんと保護者
③お家でできる♪ 簡単リンパマッサージ （ハンド＆フット） アンド	④ 6/5(水)10時～12時 ⑤ 6/7(金)18時30分～20時30分	受講料 700円 教材費 300円	要申込 抽選 各12人	5/10(金) ※④⑤重複して申し込むことはできません

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>

〔申込〕 ①②③④申込日の10時～17時に電話または窓口で受け付け。④翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選、受講が決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。
〔その他〕 「たのしいおはなし会」(4/24(水)11時～)を開催。直接会場へお越しください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①歌声サロン	④ 4/11・18(木)13時30分～15時 ⑤ 4/25(木)13時30分～15時	④ 各800円 ⑤ 200円	要申込 先着 20人	募集中
②ヘルスアップフェア健康講話 前立腺の病気あれこれ	4/12(金)14時～15時	無料	要申込 先着 20人	募集中 〔講師〕 勤医協中央病院泌尿 器科専任看護師
③ Let's Enjoy ☆ ベビースキンシップ レッツ エンジョイ	5/9・6/13・7/11(木)（全3回） 10時30分～11時20分	受講料 500円	要申込 先着 15組	4/17(水) 〔対象〕 生後6カ月～1歳半 のお子さんと保護者
④ベストカラーアドバイス & 基本のメイクレッスン アンド	5/30・6/6・13・20(木)（全4回） 10時～12時	教材費 2,100円	要申込 抽選 10人	4/23(火) 自分を魅せる色とメイクが 見つかる!!

