

BCG接種のお知らせ

平成25年4月からBCG接種の日程が変更になります。

日時 毎月第1～4火曜（受付時間は8時45分～10時）。

会場 東保健センター。

対象 生後5カ月～1歳の誕生日前日までの乳児
（生後5カ月～8カ月の接種が望ましい）。

その他 当日は接種のみとなります。

ご相談のある方は東保健センター2階保健予防係までお越しください。

詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎711-3211



東区の子育てサロン

親子が気軽に交流し、楽しく遊べる場所です。

就学前のお子さんと保護者、妊婦の方、地域の方などお気軽にご参加ください。

- ・申し込み不要！直接会場へお越しください。
- ・東区内子育てサロンの一覧表「KOKOさろん」を東保健センター、東区役所で配布しています。ホームページからもご覧いただけます。

http://www.city.sapporo.jp/higashi/toiawase/ko_salon.html

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



ちあふる・ひがしから

■子育て講座

離乳のすすめ方「ごっくんもぐもぐ（5～8カ月ころ）」

日時 4/26(金)14時～15時。

対象 離乳前半のお子さんと保護者。

定員 10組（先着順）。

申込 4/12(金)10時から電話または直接窓口で申し込み。



■サンデーサロン

親子で一緒に楽しめる遊びや、ほかの親子との交流、保護者同士の情報交換もできます。

ご家族おそろいで遊びに来てください。

日時 4/28(日)10時～12時。

対象 就学前のお子さんと保護者。

申込 不要です。直接会場へお越しください。

■トイレトレーニング始めるタイミングと進め方について

日時 5/9(木)
10時30分～11時15分。

対象 1歳半～就学前のお子さんと保護者。

定員 15組（先着順）。

申込 4/25(木)10時から電話または直接窓口で申し込み。



■ハロー歯みがき 虫歯予防について

日時 5/21(火)
10時30分～11時30分。

対象 就学前のお子さんと保護者。

定員 10組（先着順）。

申込 5/7(火)10時から電話または直接窓口で申し込み。

詳細 ちあふる・ひがし（北9東7） ☎711-7807

