

ロゴデザインが
新しくなりました!

2013
4

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

地域FM番組

「中央区だより」 毎週金曜11時30分～

ラジオカロスサッポロ (FM 78.1 MHz)

編集：中央区市民部総務企画課広聴係

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目

☎011-205-3216 ㊟011-231-6539

▶最優秀作品を制作した鈴木理恵さん(3月12日表彰式にて)



中央区では、区民の皆さんに区役所を身近に感じてもらうと、区内のデザイン系専門学校生を対象に、広報PR用ロゴデザインの募集を行い、上記ロゴが最優秀作品となりました。今月号から1年間このページを飾りますのでよろしくお願いします。

🚲 今月の特集：「交通安全に心掛けよう!! How to 自転車通行」(中央2・3ページ) 🚲

中央区役所関連施設

【市コールセンター ☎ 222-4894】

中央区役所 (南3西11) (代表) ☎ 231-2400
中央保健センター (南3西11) ☎ 511-7221
中央区土木センター (北12西23) ☎ 614-5800
中央区民センター (南2西10) ☎ 271-1100
旭山公園通地区センター (南9西18) ☎ 520-1700

大通公園 (北1西9)
東北 (北2東2)
苗穂 (北1東10)
東 (南2東6)
豊水 (南8西2)
西創成 (南5西7)
曙 (南11西10)

まちづくりセンター

☎ 251-6353
☎ 251-8119
☎ 261-3669
☎ 241-1696
☎ 521-0204
☎ 521-2384
☎ 511-0116
山鼻 (南23西10) ☎ 511-6371
幌西 (南11西14) ☎ 561-3256
西 (南6西13) ☎ 561-7124
南円山 (南9西21) ☎ 561-2472
円山 (北1西23) ☎ 611-3367
桑園 (北7西15) ☎ 621-3405
宮の森 (宮の森2-11) ☎ 644-8760

----- 中央区役所の主な課・係 (8時45分～17時15分 (土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)) -----

総務企画課

庶務係 ☎ 205-3205
地域安全担当 ☎ 205-3205
選挙係 ☎ 205-3206
広聴係 ☎ 205-3216
地域振興課 ☎ 205-3221
統計担当係 ☎ 205-3222

戸籍住民課

戸籍係 ☎ 205-3232
住民記録係 ☎ 205-3238
保健福祉課
地域福祉係 ☎ 205-3301
福祉助成係 ☎ 205-3302
給付事務係 ☎ 205-3303

福祉支援係

☎ 205-3304
保健支援係 ☎ 205-3305
健康・子ども課
(保健センター内) ☎ 511-7221
保護課
相談担当係 ☎ 205-3274

保険年金課

給付係 ☎ 205-3341
保険係 ☎ 205-3342
収納・二係 ☎ 205-3343
年金係 ☎ 205-3344

市税に関するお問い合わせは **中央市税事務所** (北2東4 サッポロファクトリー2条館4階) へ

納税課

市税証明・口座振替 ☎ 211-3912
法人の収納担当 ☎ 211-3074
納税相談担当 ☎ 211-3913

市民税課

個人の
市・道民税担当 ☎ 211-3914
特別徴収担当 ☎ 211-3075

諸税課

法人市民税担当 ☎ 211-3071
事業所税担当 ☎ 211-3073
軽自動車税担当 ☎ 211-3076

固定資産税課

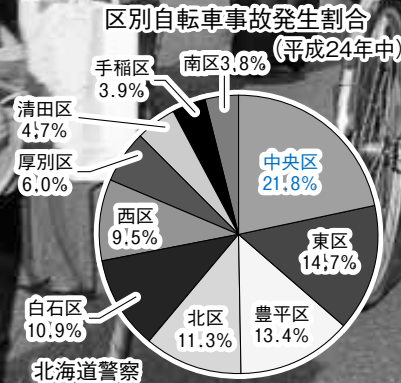
土地担当 ☎ 211-3917
家屋担当 ☎ 211-3918
償却資産担当 ☎ 211-3079

交通安全に心掛けよう!!

How to 自転車通行

平成24年中に市内で発生した自転車に関係する事故(※)の件数は、千251件ありました。その内、中央区内で発生した事故件数は、273件で10区中ワースト1の件数です。

※事故内容は、自転車対自動車、対自転車、対歩行者の件数。



自転車事故が多い中央区

中央区は、官公庁や企業、商業施設などが集積しており、多くの歩行者が通行し、かつ自動車が走行しています。そのような場で自転車を運転するときは？

▼乗ったら車両



軽車両



※止めるときは、駐輪場を利用するなど歩行者の邪魔にならないようにしましょう。

降りて押したら歩行者▲

自転車は車両の一種。自動車と同じように、交通ルールを守り通行しましょう。自転車を押して歩けば歩行者と同じ扱いとなります。

自転車は「軽車両」

(法2)

(法)：道路交通法
(細)：道路交通法施行細則(北海道公安委員会規則)

守ってください！「自転車は、車道が原則、歩道は例外。歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行。」



札幌市市民まちづくり局地域振興部
交通安全担当課長 吉成真吾さん

春を迎え、自転車を利用される方が多くなってきましたね。札幌市では自転車と自動車による交通事故が多く、特に中央区はオフィス街でもあることから、朝夕の通勤時間帯に多く発生しています。また、歩行者と衝突する事故の割合も、年々高くなっています。このような事故に遭わない、そして起こさないためにも、自転車の正しいルール・マナーについて、いま一度、真剣に考えてみてください。

札幌市では自転車の正しい乗り方をまとめた小冊子「セーフティ自転車ライダーのススメ!」を作成し、中央区役所で配布しています。



子どもたちのお手本となる行動を

4月6日(土)～15日(月)
の10日間
春の全国交通安全運動を実施

- 子どもと高齢者の交通事故防止。
 - 自転車の安全利用の推進。
 - 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底。
 - 飲酒運転の根絶。
 - スピードの出し過ぎ防止。
- 上記の運動重点を掲げ、春の全国交通安全運動が実施されます。

新入学児童には、なんと言っても親が一番のお手本となります。「子どもは親の背中を見て育つ」という言葉のとおり、子どもは道路を横断する親の後ろ姿を見て育ちます。私たち大人は、いつ、どこで子どもたちに見られても恥ずかしい行動を心掛けたいものです。



よく見掛ける「車が来ないからと言って、赤信号を無視して横断する」などの姿を見せないことが大切だと思います。

地域の皆さま方一人一人が交通安全に対する意識の高揚を図り、子どもたちのお手本となる行動をお願いします。



北海道札幌方面中央警察署
交通課企画係長
佐藤芳衛さん

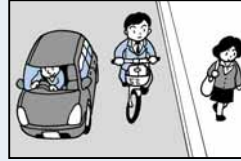
自転車を運転するときは

自転車点検をしましょう
ブレーキを備えていないなど、整備不良の自転車運転は禁止されています。

罰則 5万円以下の罰金
(法62、63の9)

車道通行が原則です
歩道と車道の区別のある所は、自動車に気を付けながら車道を通行しましょう。(法17)

罰則 3月以下の懲役または5万円以下の罰金

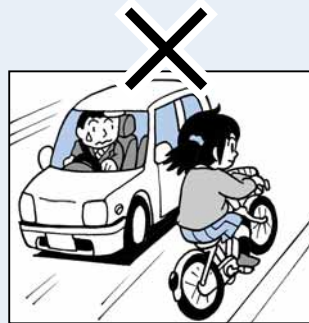


歩道上は歩行者が優先です
例外的に歩道を通ることがある場合があります(左欄)。歩道を通行するときは車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げないようにスピードとマナーに気を付けましょう。

罰則 2万円以下の罰金など
(法63の4)

車道の左側を通行しましょう
自動車や雨水ますなどに気を付けながら通行しましょう。

罰則 3月以下の懲役または5万円以下の罰金
(法17・18)



事故を起こしたときにはもう遅い！
危険な運転はやめましょう

× 飲酒運転
罰則 5年以下の懲役または100万円以下の罰金
(法65)



× 信号機や一時停止標識などの無視
罰則 3月以下の懲役または5万円以下の罰金
(法7・43)



× 無灯火走行や片手運転
罰則 5万円以下の罰金
(法52・71、細12)



× 交差点を渡るときもルールがあります
一、自転車横断帯がある場合
自転車・歩行者用信号機に従い、自転車横断帯を通行しましょう。

一、横断歩道がある場合
歩行者用信号機に従い、歩行者がいる時は、自転車から降りて渡りましょう。

一、自転車横断帯も横断歩道もない場合
車両用信号機に従い通行しましょう。

罰則 2万円以下の罰金または料料(法63の6・63の7)



▲横断歩道・自転車横断帯を示す標識



▲自転車横断帯を示す標識

事故を起こしたら…
自転車運転中に交通事故を起こし、歩行者に危害を加えるなどすると、重過失の罪などで刑事責任や民事責任といった社会的責任を問われることもあります。

一、刑事上の責任
懲役、禁固、罰金などの処罰を受けます。

一、民事上の責任
被害者に損害賠償をしなければなりません。

一、道義的責任
被害者へ謝罪する責任があります。

免許の要らない自転車は身近な交通手段ですが、自転車は車両の仲間という自覚と責任が必要な乗り物だということを認識しましょう。

問い合わせ
札幌市交通安全運動推進委員会

☎ (211) 2268

区役所関連施設の電話番号は、区民のページ「ちゅうおう」中央1ページをご覧ください。

4月11日からの内容です

消すまでは 出ない行かない 離れない

中央区の人口と世帯数

平成25年3月1日現在

人口	227,798人
	(前月比+144)
男	103,068人
女	124,730人
世帯数	126,574世帯
	(前月比+125)

「春の火災予防運動」を実施します

春は火災が発生しやすい季節です。4月20日(土)～30日(火)の11日間、中央消防署では「春の火災予防運動」を実施します。ご家庭や職場などで次のことに注意しましょう。

①放火を防ぐ

建物の周囲は整理整頓し、置いたままの廃品などは片付けましょう。ごみステーションへのごみ出しは、収集日の朝、決められた時間までに出しましょう。車や物置には必ず鍵を掛けましょう。

②火災を防ぐ

調理器具など火気設備の周囲は、可燃物を置かず整理整頓しましょう。電気製品のコードは折り曲げや踏み付けを避け、コンセントはホコリがたまらないよう清掃しましょう。

交通事故発生件数

(概数)

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	316 (+20)	0 (0)	348 (+5)
札幌市	1,668 (+143)	1 (-2)	1,908 (+119)

※平成25年累計・3月20日現在。
() は前年比

③避難経路の確認

万一の場合に備え、避難経路を確認しましょう。体の不自由な方やお年寄りのいるご家庭などは、特に夜間の対策を考えましょう。

④住宅用火災警報器の設置

一般住宅の火災には住宅用火災警報器が有効です。まだ設置していないご家庭は早く取り付けましょう。

⑤ごみの焼却禁止

屋外でのごみ焼却は禁止されていますので、絶対にやめましょう。

(詳細) 中央消防署予防課防火推進係
☎(215) 2120

少年消防クラブ員募集

▽活動内容 防火・防災に関する訓練と学習(規律・消火・応急手当などの訓練、施設見学など)、火災予防行事への参加(各地区の防災イベント・防火パトロールなど)。

※入団後に制服制帽を貸与します。

▽対象 「苗穂・東北・東」「桑園」「幌西」「山鼻」「円山・宮の森大倉山」の各地区に住まいの小学生。

※ほかの地区にお住まいの方や中学生については、ご相談願います。

(申込詳細) 中央消防署予防課防火推進係
☎(215) 2120

中央消防団

団員募集のお知らせ

中央消防団では、消防団員を随時募集しています。地域に貢献したいとお考えの方、入団をお待ちしています。

▽対象 区内在住か在勤の18歳以上の方。

(申込詳細) 中央消防署予防課庶務係
☎(215) 2120

国民健康保険料の納付と夜間延長のお知らせ

平成24年度の国民健康保険料の納め忘れはありませんか。

保険料の最終納期限が過ぎていますので、未納の保険料がある方は、早急に納付願います。

保険料を長期間滞納すると、保険証の返還や財産の差し押

さえなどの行政処分を受けることがありますので、納付できない事情のある方はご連絡ください。

なお、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方に対して、夜間延長を行いますのでご利用ください。

▽夜間延長 4月24日(水)、25日(木)の20時まで。

※夜間延長は、庁舎南側玄関からお入りください。

(詳細) 保険年金課収納一・二係
☎(205) 3343

初心者対象 社交ダンスの集い

▽内容 いつまでも健康で生き生きと暮らせるまちづくりを目指した地域活動の一つとして、ダンスの基本的なステップを学びます。

▽日時 毎週金曜日の14時～16時。

▽会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。

▽対象 区内在住で初めてダンスをされる方や基礎を学びたい方。

▽持ち物 上靴。

▽費用 1回300円。

▽申込 不要。当日、直接会場へ。

(詳細) 中央区民センター運営委員会
☎(271) 1100

ファイターズ戦にご招待！ ～中央区民応援デー～

北海道日本ハムファイターズでは、区内にお住まいの方1,000組2,000人をご招待します。

※応募多数の場合は抽選となります。

◆日時 5月8日(水)18時試合開始。

◆内容 東北楽天ゴールデンイーグルス戦 C指定席。

◆申込方法 ①②いずれかの方法でお申し込みください。①往復はがきに代表者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ファイターズファンクラブ会員番号(会員の方のみ)・昨年の札幌ドームでの観戦回数・応援デーを何で知ったか(広報・告知ポスター・その他)および宛先(返信はがき)をご記入の上、お申し込みください。1組につき1通のみ有効。②球団ホームページ(パソコン・携帯)にアクセスし、申込フォームに所定事項をご入力ください。

◆申込期限 4月20日(土)必着。

◆申込先 ①往復はがき：〒062-8655 豊平区羊ヶ丘1番地 (株)北海道日本ハムファイターズ「中央区民応援デー係」。

②球団ホームページ：<http://www.fighters.co.jp/kansen/>または右のQRコードからアクセスしてください。



◆その他 当選された方で、S指定席またはA指定席などを希望される場合、試合当日チケット引き換え場所にて受け付けます(差額をご負担ください。また数に限りがあります)。なお、ご応募いただきました個人情報(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連ダイレクトメールやアンケートなどによる案内以外には利用しません。

〔詳細〕 (株)北海道日本ハムファイターズ「中央区民応援デー係」 ☎857-3939

～犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう～

動物病院名	住 所	電話番号	動物病院名	住 所	電話番号
中馬動物病院	北1西23-1-41	644-0321	ペトコ動物病院	南11西14-1-24	512-1203
表参道ペットクリニック	北2西17-1-11	642-1001	山鼻動物病院	南11西14-2-32	512-1228
ガーデン動物病院	北2西25-2-1	213-7188	ハーティ動物病院(中央)	南12西7-1-3	511-3751
ガルドアニマルクリニック	北4西14-1-6	231-1024	オオバ動物病院	南13西14-3-28	552-2411
三國犬猫科医院	北6西25-1-15	621-0711	ノースアニマルクリニック	南16西18-2-21	551-6663
あつき動物病院	北3東5岩佐ビル1F	206-9906	石山通り動物病院	南17西10-1-25	563-9976
梅原ペット病院	南4西23-2-25	513-9611	三上動物病院	南2東2	221-7300
いぬとねこの病院	南6西18-2-7	211-8452	円山動物病院	宮の森1-11-1-37	644-1056
ふたば動物病院	南6西24-3-16	513-2828	赤レンガワんにゃんクリニック	宮の森1-15-3-5	616-1212
おおい動物病院	南8西23-4-8	551-2247	星川動物病院	宮の森2-6-2-10	612-2211
天内獣医科病院	南11西10-1-11	511-0406	宮の森アニマルホスピタル	宮の森4-10-3-14	612-7855

※休診日は病院によって異なります。電話でご確認ください。

※犬の登録・予防注射の接種は飼い主さんの義務です。

※各手数料は次の通りです。

- ・登録手数料：3,200円。
- ・予防注射料金：2,490円。
- ・注射済票交付手数料：700円。

※対象などは全市版25ページをご覧ください。

〔詳細〕 動物管理センター(西区八軒9東5) ☎736-6134

HP <http://www.city.sapporo.jp/inuneko/>



子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

【子育てサロンに参加しませんか】

親子が自由に集い、交流できる場です。お子さんと一緒に気軽に参加し、集まった皆さんと楽しく交流しましょう。

◆会場等 下表の通り。

◆対象 0歳～就学前のお子さんと保護者。これからお父さんお母さんになる方。

◆実施期間 4月9日(火)から順次実施(原則として小学校の長期休業期間を除く)。

◆費用 無料。

◆申込 不要。当日、直接会場へ。

(詳細) 各児童会館へ。

会場	所在地	電話	開始日
山鼻かしわ児童会館	南15西8	533-0622	4月9日
週3回実施：火・金・他の曜日は毎月変動 時間：9時～12時			

会 場	所在地	電 話	曜日	開始日
山鼻児童会館	南24西13	561-6220	水	4月10日
桑園児童会館	北7西15	641-7008		4月17日
緑丘児童会館	南10西23	562-1283	木	4月11日
苗穂はるにれ児童会館	北1東10	221-2271		
幌西児童会館	南14西16	563-2263	金	4月12日
円山児童会館	北1西23	621-0325		
宮の森児童会館	宮の森2-5	641-9710		
各会場の時間：10時30分～12時				

(詳細) 健康・子ども課子育て支援係
☎511-6399

【グループ懇談会

「子育てほっと☆たいむ」参加者募集】

子育て中の親同士で、子どものこと、自分のことなど気軽におしゃべりを楽しみ、ほっと一息ついてみませんか？

◆日時 5月21日

(火)、23日(木)の2日

間1コース。各日

10時～11時30分。

◆会場 中央保健

センター2階(南3西11)。

◆対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者(受講中はお子さんをお預かりします)。

◆定員 10人。

◆費用 無料。

◆申込 4月16日(火)9時から電話で。先着順。

<今年度の予定>

日時	申し込み
5月21日(火)、23日(木) 10時～11時30分	上記をご覧ください
7月9日(火)、11日(木) 10時～11時30分	広報6月号掲載予定

※多くの方に参加していただくため、年1回の受講をお願いします。

(申込・詳細) 健康・子ども課子育て支援係
☎511-6399

【出前子育て相談

「ピンポ～ンこんにちは」のお知らせ】

保育士がご家庭を訪問して、子育てに関する相談を受けています。

◆訪問日時 月～金曜日(祝日を除く)の10時～16時の間で1時間程度。

◆対象 区内在住で0歳～就学前のお子さんの保護者。

◆費用 無料。

◆申込 月～金曜日(祝日を除く)の8時45分～17時に電話で。

(申込・詳細) 健康・子ども課子育て支援係
☎533-0874(子育て相談専用電話)



お花見ウォーキングを
実施します



を半面ずつ開放します。
▽日時 5月5日(祝)9時～17時。
▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。
▽持ち物 上靴。ラケットやボール・シャトルなどの用具。動きやすい服装で利用してください。
▽費用・申込 無料・不要。当日、直接会場へ。

▽内容 保健センターから円山公園までウォーキングをします。桜の花を楽しみながら健康づくりをしませんか。
▽日時 5月13日(月)10時～12時(受け付けは9時40分から)。
▽集合場所 中央保健センター12階講堂(南3西11)。
※ゴール地点の円山公園で解散になります。

初心者対象
社交ダンスの集い

▽内容 いつまでも健康で生き生きと暮らせるまちづくりを目指した地域活動の一つとして、ダンスの基礎を学びます。

▽日時 毎月第2・4水曜日の13時～15時。
▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。
▽対象 区内在住で初めてダンスをされる方。
▽持ち物 上靴。
▽費用 1回300円。
▽申込 不要。当日、直接会場へ。

いっしょに
ファミリー自由開放

▽内容 家族を対象に卓球・バドミントンで多目的ホール

☎(511) 7221

▽対象 区内在住の方。
▽定員・費用 100人・無料。
▽申込 4月22日(月)～5月2日(木)の9時～17時(土・日曜、祝日を除く)に電話で(ファミリー不可)。先着順。
▽申込詳細 健康・子ども課健やか推進係

円山公園の大通南線側入口部
管理事務所等の施設改修を行います(平成26～27年度予定)



◆主な改修計画の内容 老朽化に伴い管理事務所やトイレ、倉庫などを改修します。管理事務所(パークセンター)は入口近くに移設し、インフォメーション機能の強化や多目的スペースを新設するほか、危険木や改修に支障のある樹木を整理します。

◆今後の予定 平成26年～27年度に改修工事を実施します。なお、改修工事に伴い各種施設の利用できない期間が決まりましたら、その都度、広報さっぽろや公園内掲示板などでお知らせします。



※計画検討の経緯など、詳しくはホームページ(http://www.city.sapporo.jp/yokuka/keikaku/maruyama-entrance/)をご覧ください。
環境局みどりの管理課
☎(211) 2525

モリスのもりもりレシピ
最終回 野菜でケーキをつくろう

こんにちは。中央区の食育マスコットモリスです。今回は中央区食生活改善推進員協議会のおすすめレシピ「野菜と鮭のケーキサレ」を紹介するね。

【食生活改善推進員とは?】

地域で食の大切さを伝えるボランティアの人たちだよ。地元の食材を使った料理を研究して、親子料理教室などで活躍中なんだ。食生活改善推進員になるための講座は5月号の広報で案内するよ。

【野菜でおやつをつくらう!】
ケーキサレは、フランスで生まれた甘くない塩味のケーキのことだよ。野菜が苦手な人も好きになっちゃうかも? 軽食やおもてなしにもピッタリ! ぜひ作ってみてね!
今回で最終回だけど、これからも野菜をたくさん食べてバランスのよい食生活を送ってね!

健康・子ども課
☎(511) 7221

おすすめ野菜レシピ



野菜と鮭のケーキサレ

【パウンド型1/6量: 254kcal/野菜量22g】

一材料一

(長さ21×幅8×高さ6センチ
パウンド型1台分)

- A 薄力粉……………100g
- ベーキングパウダー…5g
- 粉チーズ……………50g
- 卵……………2個
- B 牛乳……………1/2カップ
- オリーブ油……………1/4カップ
- 塩……………2つまみ
- こしょう……………少々
- 玉ネギ……………1/2個
- サラダ油……………小さじ1
- 生鮭……………120g
- ブロッコリー……………1/3株
- しめじ……………1/2株

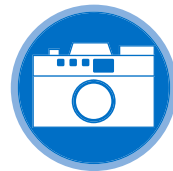
たAと粉チーズを入れ、菜箸3本を使って小さな円を描くようにゆっくり混ぜる。(混ぜすぎると生地に粘りが出て、焼き上がりが固くなります。)

- 4 2を加え、ゴムベラでさっくりと混ぜ、型に入れて180度に予熱したオーブンで40～50分焼く。焼き上がったからはずし、網にのせて粗熱をとる。

※ 型を使わずフライパンで作る場合は、薄く油を引き、ふたをして弱火で20分程度、裏返してふたをしないで5分焼きます。

※ 生鮭がない場合はロースハム4枚に代えてもおいしいです。

ふれあい写真館



2月26日(火)、中央保健センター(南3西11)で行われた「**エンジョイマタニティクッキング**」。初めてのお子さんを迎える妊婦さんたちが、必要な栄養をバランスよく取るための料理のコツを楽しく学び、会場には皆さんの笑顔があふれていました。

毎年熱戦が繰り上げられる「**中央区老連輪投げ大会**」。2月26日(火)に中央区民センター(南2西10)で行われ、練習の成果が存分に発揮されました。素晴らしいプレーを拍手でたたえ合い、失敗も一緒に残念がるなど、会場に交流の輪が広がりました。



3月5日(火)に子育てちびっこサロン(東北会館(北2東2))で行われた「**みんな元気!! 食育体験レストラン〜モリスの食品衛生教室(手洗い教室)**」。食中毒や感染症予防のため「**しろくま忍者の手あらいソング**」に合わせて正しい手の洗い方などを親子仲良く学びました。