

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	1/22(火)、29(火)、2/5(火)8時30分～12時	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人。2,000円	1/15(火)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)1/11(金)からHPでも受け付け
お父さんのためのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持や肥満予防のためのフィットネス	①2/7～3/14の木曜19時15分～20時15分、②2/8～3/15の金曜19時～20時、③2/16～3/23の土曜18時～19時。いずれも全6回	20歳以上の方各20人。3,200円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①②は1/23(水)、③は2/1(金)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、身体をリフレッシュ	2/12～3/12の火曜18時45分～20時。全5回	20歳以上の女性15人。3,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、1/29(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容
中小企業経営セミナー (要確認)	要申込有料。申し込みは1/11(金)から☎、FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122 ①創業支援(経営者としての準備)=3/2(土) ②成功できるプレゼンテーション術! 西洋流テクニック=3/5(火) ③創業支援(販路・顧客開拓手法)=3/9(土) ④営業力強化研修・問われるブランディング力=3/12(火) ⑤創業支援(資金調達)=3/16(土) ⑥創業支援(設立手続)=3/23(土) ⑦フレッシュマン2日間=3/27(水)・28(木) ⑧創業支援(事業計画書の作成方法)=3/30(土)

市民吹奏楽祭
1月26日(土)10時

市民芸術祭
25日(金)18時30分。
所 駅前通地下北3条広場。
問 同実行委員会(芸術の森内)
(592) 4125、HP



△ボランティア募集
△イベント運営補助、カメラマンなど。5月～8月。
1月10日(木)から芸術の森(14階)、市役所4階市民文化課などで配布する申込書を、4月30日(火)(必着)まで。HP
△サッポロサウンドスクエア

市民ロビーコンサート
出演鈴木木豊絃(箏)。
所 1月25日(金)12時25分～12時45分。市役所ロビー。
問 市民文化課☎(21)2261
サッポロ・シティ・ジャズ

趣味・教養

市民吹奏楽祭
1月26日(土)10時

市民芸術祭
25日(金)18時30分。
所 駅前通地下北3条広場。
問 同実行委員会(芸術の森内)
(592) 4125、HP

△ボランティア募集
△イベント運営補助、カメラマンなど。5月～8月。
1月10日(木)から芸術の森(14階)、市役所4階市民文化課などで配布する申込書を、4月30日(火)(必着)まで。HP
△サッポロサウンドスクエア

市民ロビーコンサート
出演鈴木木豊絃(箏)。
所 1月25日(金)12時25分～12時45分。市役所ロビー。
問 市民文化課☎(21)2261
サッポロ・シティ・ジャズ

所教育文化会館(14階)。
定 千100人。千円、前売り800円。
チケットは教文プレイガイドで発売中。
問 市民芸術祭実行委員会教育文化会館内☎(27)5822
市民ギャラリー美術映画会
内 東大寺の国宝や至宝の歴史。
1月24日(木)14時～15時20分。
問 市民ギャラリー(中央区南2東6)☎(27)5471

所教育文化会館(14階)。
定 千100人。千円、前売り800円。
チケットは教文プレイガイドで発売中。
問 市民芸術祭実行委員会教育文化会館内☎(27)5822
市民ギャラリー美術映画会
内 東大寺の国宝や至宝の歴史。
1月24日(木)14時～15時20分。
問 市民ギャラリー(中央区南2東6)☎(27)5471

市民吹奏楽祭
1月26日(土)10時

市民芸術祭
25日(金)18時30分。
所 駅前通地下北3条広場。
問 同実行委員会(芸術の森内)
(592) 4125、HP

△ボランティア募集
△イベント運営補助、カメラマンなど。5月～8月。
1月10日(木)から芸術の森(14階)、市役所4階市民文化課などで配布する申込書を、4月30日(火)(必着)まで。HP
△サッポロサウンドスクエア

市民ロビーコンサート
出演鈴木木豊絃(箏)。
所 1月25日(金)12時25分～12時45分。市役所ロビー。
問 市民文化課☎(21)2261
サッポロ・シティ・ジャズ

所教育文化会館(14階)。
定 千100人。千円、前売り800円。
チケットは教文プレイガイドで発売中。
問 市民芸術祭実行委員会教育文化会館内☎(27)5822
市民ギャラリー美術映画会
内 東大寺の国宝や至宝の歴史。
1月24日(木)14時～15時20分。
問 市民ギャラリー(中央区南2東6)☎(27)5471

札幌劇場祭
「大賞」受賞演劇のチケットプレゼント
劇団千年王国による「狼王ロボ」のチケットを50組100人にプレゼントします。
所 2/2(土)、4(月)、5(火)19時30分。サンピアザ劇場(厚別区厚別中央2の5)。
問 はがき、FAX、E。上欄必要事項と本誌の感想、「札幌劇場祭チケット希望」と記入し、1/21(月)(必着)までに広報課(1階)へ。(抽選)
問 国際芸術展担当☎211-2314

アイヌ文化体験講座

△①お盆製作▽

日所 1月29日(土)2月7日(火)か、2月12日(土)21日の火・木曜13時～16時。いずれも全4回。中央区民センター(中央区南2西10)。

対 18歳以上の方各15人。
 料 20円。

△②伝統料理の調理と試食▽
 日 2月6日(水)、13日(水)、20日(水)11時～14時。
 所 エルプラザ(16階)。

対 18歳以上の方各20人。
 料 30円。

※①②の日はがき、☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、1月21日(月)必着まで。(抽選) 申込先問 アイヌ施策課(市役所内/1階)☎(21)2277、FAX(21)5153、Eainushisaku@city.sapporo.jp、HP

地域歴史講座

内 清田区の歴史を学ぶ。

日 1月20日(日)14時～15時30分。

所 丘珠空港ビル(東区丘珠町)。

料 交通計画課☎(21)2378

大人のための自然学校

内 歩くスキー。

日 2月21日(水)10時～14時。

所 滝野自然学園。

対 18歳以上の方20人。
 料 3千円。
 申 はがきを上欄必要事項と性別、生年月日、バス送迎利用

の有無、身長、靴のサイズを記入し、2月14日(水)必着まで。(抽選) HP

申込先問 青少年女性活動協会(〒005-0862南区滝野106滝野自然学園内)☎(591)8780

北方自然教育園催し

△標本展示・南アメリカの蝶▽
 日 2月1日(金)～28日(水)。

△①まゆでお雛様づくり▽
 日 2月2日(土)、3日(日)10時～12時。小学生以上の方各30人。小学生は保護者同伴。

料 1作品500円。

△②スノーシュー散策とじゃがいもスूपづくり▽
 日 2月10日(日)10時～12時。

対 小学生以上の方20人。小学生は保護者同伴。500円。

△③冬の自然とふれあおう!▽
 内 自然観察と冬の収穫体験。

日 2月17日(日)10時～12時。

対 小学生以上の子を含む家族10組。1組千円。

※①②③の日は1月16日(水)から(先着)

申込先問 北方自然教育園(南区白川1814)☎(596)3567

壁掛け陶芸作品作り

内 ①大人向け②親子向け。

日 3月3日(日)10時～15時30分・10日(日)10時～12時30分。いずれも全2回。各30人。18歳未満の方は保護者同伴。

料 2千円、小中学生千500円、未就学児800円。

定山溪自然の村催し

△森の観察会▽
 日 2月3日(日)10時～11時。

料 100円。

△ネイチャーフォト講座▽
 内 冬の自然を撮影。

日 2月17日(日)10時～16時。

対 自家用車で集合できる20歳以上の方10人。2千500円。
 申 はがきを上欄必要事項を記入し、2月6日(水)必着までに定山溪自然の村へ。(抽選) 定山溪自然の村(〒061-2301南区定山溪)☎(598)3100

△はがきに参加者全員の上欄必要事項と性別、生年月日、バス送迎利用の有無を記入し、2月15日(金)必着までに青少年山の家へ。(抽選) HP

所問 青少年山の家(〒005-0862南区滝野247)☎(591)0303

定山溪自然の村催し

△親子で楽しむ法律講座▽
 内 ルールの大切さを学ぶ芝居。

日 1月27日(日)13時30分～15時。

対 親子30組。

※①②の日は、FAX。上欄必要事項を記入し、1月11日(金)から。(先着) HP

申込先問 資料館(中央区大通西13)☎(21)0731、FAX(21)5921

資料館催し

△①法・司法に関する講座▽
 内 振り込め詐欺の実態。

日 1月24日(水)13時30分～15時。

定 50人。

環境報告書展

日 1月24日(水)～28日(月)。

所 駅前通地下北2条付近。

問 環境共生推進担当☎(21)2879、HP

北方領土写真パネル展

日 1月22日(火)～28日(月)。

所 JR手稲駅。

問 行政部総務課☎(21)2162

大人のための朗読会

日 2月13日(水)13時30分～14時30分。60人。

対 ☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、1月11日(金)から情報センター資料室へ。(先着)

所問 情報センター資料室(中央区大通西19社会福祉総合センター内)☎(614)2001、FAX(615)2666

高齢者市民講座

中央区会場 1月15日(火)13時10分～15時50分。北方四島と先史文化遺産。阿倍比羅夫・東征の謎。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

東区会場 1月17日(木)13時30分～15時40分。ジョン万次郎から学ぶこと。北海道の歌謡曲・道南編。東区民センター(東区北11東7)。

西区会場 1月22日(火)13時30分～15時50分。死⇨往生の極意から。時の話題。西区民センター(西区琴似2の7)。

第64回さっぽろ雪まつり

大雪像や市民雪像のほか、つどいむ会場ではチューブ滑りなどの雪遊びが楽しめます。

日 2月5日(火)～11日(祝)。

△大通会場▽
 時間 夜間照明は22時まで。大通公園1～12丁目。

△すすきの会場▽
 時間 夜間照明は23時(最終日は22時)まで。

所 駅前通南4条～南6条。

△つどいむ会場▽
 時間 9時～17時(一部の催しは16時まで)。

所 東区栄町885。

問 さっぽろ雪まつり実行委員会☎(21)3341、HP

YOSAKOIソーラン祭り参加チーム募集

日 6月5日(水)～9日(日)。

一般⇨15万円、企業⇨25万円、道外⇨10万円、ジュニア⇨無料。

日 2月28日(木)までにHPから申し込み。

問 同実行委員会☎(231)4351



北区会場 1月24日(水)13時30分～15時40分。日本語の擬声語と擬態語。加藤剛の母親の子育て。北区民センター(北区北25西6)。

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター

健康づくりセンター