

保健センターから

◆医療講演会「膠原病とのつきあいかた」
関節リウマチやシェーグレン症候群など、膠原病の症状や治療法、日常生活でのアドバイスをお伝えします。
また、シェーグレン症候群患者会の活動紹介も行います。
講師 勝俣一晃氏（手稲漢仁会病院医師）。

日時 1月28日(月)14時～15時30分。
場所 同センター2階講堂。
対象 市内在住の方。
定員 先着50人。
費用 無料。

申込 1月11日(金)から電話で申し込み(土・日・祝日除く)。
申込先・詳細 保健センター(前田1条11丁目)
☎(681)1211

国保からのお知らせ

平成24年度国民健康保険料の第7期納付期限が過ぎていきます。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 1月24日(木)、29日(火)の午後8時まで。
休日相談日 1月27日(日)9時

～14時30分。
場所 区役所2階①番窓口(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。
☎(681)2575
詳細 保険年金課収納係

第21回手稲区長杯

バドミントン大会



種目 男女別ダブルス・シングルス戦(ダブルスは初級者から上級者の4クラス、シングルスは中上級者と上級者の2クラス)。
日時 2月24日(日)9時～17時(8時30分受付開始)。
場所 手稲区体育館(曙2条1丁目)。

対象 区内在住か、区内に勤務先、学校のある方(高校生以上)。
定員 ダブルス先着90組、シングルス若干名。
費用 1人につき千500円。

申込 区役所3階地域振興課で配布中の開催要項に基づいて、2月8日(金)までに申し込みと費用の振り込みが必要。

開催要項は手稲区バドミントン協会のホームページ(<http://happytown.orahoo.com/teinekubad/>)からも入手できます。

☎(681)2445
詳細 地域振興課地域活動担当

お出かけ元気キャラバン

みんなで楽しく交流しながら介護予防を学びましょう。

内容 認知症予防。
日時 1月28日(月)10時～12時。
場所 稲積記念会館(前田5条5丁目)。

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。

☎(685)3141
詳細 介護予防センターまえた

曙図書館から

◆楽しいお話し会

日時 1月5日(土)～2月9日(土)毎週土曜日14時30分～15時。

◆子ども映画会

日時 1月5日(土)、19日(土)、2月2日(土)15時5分から30分程度。

※1月1日(祝)～3日(木)、9日(水)、23日(水)は休館日です。

☎(685)4946
詳細 曙図書館(曙2条1丁目)

平成24年度ていね・ふくし・ボランティア講座

手の動きや表情で意思を伝える「手話」の基礎を学び、今後の活動に生かしたり、きっかけづくりにしたりすることを目的に開催します。

内容 手話によるコミュニケーションの広がり(講義)、ワンポイント手話体験(実技)。

協力団体 札幌聴力障害者協会手稲区支部、手稲手話サークルやまびこ。定員 先着30人。

日時 2月5日(火)13時30分～15時30分(13時受付開始)。費用 無料。

場所 区民センター2階第4会議室(前田1条11丁目)。申込 1月11日(金)から電話か窓口で申し込み。

対象 区内在住の方。

《申込先・詳細》手稲区社会福祉協議会(前田1条11丁目) ☎681-2644

