

西区からのお知らせ

2月1日(金)。受付11時～19時。10時。

会場 西区民センター(2月1日(金)は西保健センター)。
対象 本年度の胃がん・大腸がん検診を未受診の40歳以上の市民。

費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。

※70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、大腸がん検診無料クーポン券対象の方は無料。受診の際に各種証明書類をお持ちください。

申込 各検診日の1週間前までに電話かファクス、Eメールで。

申込先 市コールセンターTEL(22)4894、FAX(22)4894、Eメールinfo4894@city.sapporo.jp

▽生活習慣病予防講座「ヘルシーステップアップ研修会」
内容 ①フラダンス体験②食生活に関する講話。

日時 ①1月23日(水)13時30分～16時②1月29日(火)13時30分～15時30分。全2回。

会場 西保健センター2階。
対象 全2回受講可能で、腕の運動に支障のない方。

定員・費用 30人。無料。

申込 1月11日(金)～20日(日)に電話で。先着順。
申込先 市コールセンターTEL

(22)4894
▽男の食まつり

内容 男性料理サークルへの参加体験と試食交流会。

日時 1月25日(金)9時～14時。受付11時45分から西保健センター2階で。

会場 西保健センター^が。

対象 食を通じた健康づくりに関心のある男性。

定員・費用 15人。100円。

申込 1月11日(金)～21日(月)に電話で。先着順。
申込先 西保健センターTEL(62)4241

詳細 西保健センターTEL(62)4241
のうし冬まつり

内容 ①スノーキャンドル作り②オリジナルろうそく作り。

日時 1月19日(土)10時～15時。キャンドル点灯は16時。

費用 ①②各100円。

申込 当日直接農試公園ツインキャップ入り口前の会場へ。
申込先・詳細 農試公園管理事務所(八軒5西6)TEL(615)3680

ふくいの幼稚園 かよなら週間

内容 閉園に伴う幼稚園開放

日時 2月2日(土)14時～16時、2月5日(火)、6日(水)15時～16時30分。

会場 市立ふくいの幼稚園(福井3)。

詳細 市立ふくいの幼稚園TEL(663)0363

山の手図書館から

▽子どもかるた会

日時・内容 1月8日(火)15時～15時30分。かるた会と絵本の読み聞かせ。

▽絵本の読み聞かせ会

日時 1月15日、2月5日の火曜。共に15時～15時30分。

▽たのしいおはなし会

日時・内容 1月19日(土)14時～14時20分「星の銀貨」。

▽小学生のためのおはなし会

日時・内容 1月19日(土)14時30分～15時「十二の月のおくりもの」。

▽豆まき会

日時・内容 1月22日(火)15時～15時30分。豆まき^か。

詳細 山の手図書館TEL(64)6822

ジュニアミニバレー教室 受講生募集!

日時 2月3日～24日(日)、9時45分～11時15分。全4回。

会場 八軒北小学校(八軒8西6)。24日のみ西区体育館。

対象 小学1～6年生。
定員・費用 30人。2千400円。

所得税の還付申告会場のお知らせ (給与所得・年金受給者)

会場	期間
札幌広域還付申告センター(中央区北1西13札幌市教育文化会館)	1月29日(火)～2月28日(木) (2月12日(火)、25日(月)、土・日曜、祝日を除く) 9時30分～16時
手稲区民センターでの申告相談は実施しませんので、ご注意ください。	

※公共交通機関をご利用ください。
※税務署から「確定申告のお知らせ」が届いている方は、持参してください。
●確定申告書は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でも作成できます。また「e-Tax(イータックス)」を使えば、直接電子申告ができます。(平成24年分から贈与税の申告書も使えるようになりました。)詳しい手続きは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)を参照してください。
◀公的年金等を受給されている方へ▶
公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額の合計が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要がありません。なお、この場合も住民税の申告は必要です。住民税に関しては西部市税事務所(Tel.618-3914)へお問い合わせください。
詳細 札幌西税務署(発寒4-1)TEL 666-5111

広告