

南区役所

代表 ☎(582)2400

■胃がん・大腸がん検診

検診日 1月25日(金)。

受付時間 8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、

70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■スノーシュー(西洋かんじき)ウォーキング大会

真駒内公園をスノーシューでウォーキングして、冬の運動不足を解消しませんか?寒さに負けず外で体を動かしましょう!

※スノーシューは無料で貸し出します。初心者の方には使い方を説明します。

日時 2月7日(木)10時～12時

集合場所 真駒内屋外競技場(真駒内公園3)。

対象 区内にお住まいの方。

定員 30人。

費用 無料。

申込方法 1月11日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



■育児教室「すくすく子育てミーティング」

しつけなどに困っているお母さん、臨床心理士や仲間と話してスッキリしませんか。

日時 1月21日(月)9時30分～11時。

会場 南保健センター。

対象 3歳～4歳のお子さんのいる母親(対象以外の方も相談に応じます。託児あり)。

定員 10人。

費用 無料。

申込方法 1月11日(金)から電話で左記へ(先着順)。

■子育て講座(テーマ別)

▽「子どもの育ちとトイレトレーニングの秘訣!」

日時 1月29日(火)10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者(託児あり)。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 1月15日(火)から電話で左記へ(先着順)。

※この講座は、多くの方に参加していただくため、年1回の受講でお願いします。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

■冬だ!みなみくんまつり

子育て家庭と地域の皆さんが、空き缶トロッコ、お星さますくい、変身コーナー、鏡餅積み、新聞紙プールなどの遊びを通して交流を深め、楽しむ催しです。

日時 1月10日(木)10時～11時30分。

会場 もいわ幼稚園(川沿18条2丁目)。

費用 無料。

参加方法 どなたでも参加できます。当日直接会場へお越しください。

※就学前のお子さんは保護者同伴でご参加ください。

※園庭で雪遊びもできますので、外で遊びたい方は暖かい服装でお越しください。

詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

南区民センター

☎(584)2100

■図書室行事のお知らせ

▽楽しいおはなしの会

・1月17日(木)10時30分～11時。

■ニューイヤークンサート

「HBC少年少女合唱団」によるコンサートです。

日時 1月13日(日)14時～15時15分(開場13時30分)。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

※当日は駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関をご利用ください。



澄川図書館

☎(822)3730

■行事のお知らせ

▽わらべうた・おはなしの会

・1月10日(木)10時30分。

『ふくすけさん』ほか。

▽おはなしの会

・1月12日(土)13時50分。

『へびのクリクター』ほか。

・1月19日(土)13時50分。

『十二支のおはなし』ほか。

・1月26日(土)10時30分。

※学生による読み聞かせほか。

・2月2日(土)14時30分。

『おにはうち ふくはそと』ほか。

・2月9日(土)13時50分。

『てぶくろ』ほか。

▽子ども映画会

・1月12日(土)14時30分。

『くまのがっこう』。

・1月19日(土)14時30分。

『ニャーゴ』ほか。

・2月9日(土)14時30分。

『なかよしおぼけ』。

▽心の健康啓発特別展示

自殺予防普及に関する図書やポスターの展示など。

・1月24日(木)～2月26日(火)。

藤野地区センター

☎(592)2002

■図書室行事のお知らせ

▽冬のおたのしみ会

・1月12日(土)11時。

▽おはなしの会

・1月19日(土)、26日(土)、2月2日(土)11時。



▽子ども映画会

・2月9日(土)11時。

『おなかのなかに』おながいる。』