

さよた



2013年 1月

清田区の人口・世帯数

※12月1日現在。()内は前月比

人口 / 116,727人 (+36)
世帯数 / 43,890世帯 (+41)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目

☎889-2018 FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「きよたFan倶楽部」

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/

清田区マスコットキャラクター
きよっち

きよたの魅力を伝える一枚



落ち葉か水の かずおさん(平岡樹芸センター)



紅葉色のこもれび 辻みなとさん(平岡樹芸センター)



初雪の梅の香橋 前田ただしさん(平岡公園)



雪帽子 田中しげおさん(あしりべつ川)

区ホームページでは、皆さんからお寄せいただいた全作品を掲載しているよ！



謹んで新年のごあいさつを申し上げます

本年も皆さまと力を合わせて「みどり豊かで、地域のふれあいあふれ、誰もがやすらぎを感じるまちづくり」に取り組んでまいります。

新しい年の皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

清田区長 池田佳恵





きた年の一年

平成24年の楽しい行事を写真で振り返りました。



1/27 清田小★まちの灯り

児童がキャンドルを手作り。校庭に大きな星が浮かび上がりました。

winter



1/30 清田区歩こう会

かんじきを履いて雪中ウォーキング！冬の白旗山を満喫しました。



2/11 災害時助け合い活動研修会

区民約280人が災害時の互いの役割や対応について確認しました。



1/11 きよたどんとん冬まつり

雪の滑り台やそり引きなど盛りだくさんのコーナーで雪遊びを楽しみました。



5/24 花の回廊推進事業

花が咲くの楽しみだね！

平岡小学校の児童と地域住民が花植え活動。歩道が緑で彩られました。

spring

春



4/5 清田中央地区交通安全パレード

清田緑小学校と清田南小学校の児童が旗を先頭に通学路を行進！交通安全を元気に呼び掛けました。



5/19 ヤマベの稚魚放流

きれいな川であり続けるようお願いながら、北野ふれあい橋のたもとで約2万匹の稚魚を放流しました。



5/11 旧国道36号 桜ウオーキング

春の陽気を感じながら、あしりべつ桜並木通りをウオーキング。桜が舞う中、心地よい汗を流しました。



7/28
北野ふれあい夏まつり



太鼓やダンスのステージ発表で大盛り上がり。祭りの最後は、花火が夜空を彩りました。



8/18 夏休み平岡公園にぎわいフェスタ

親子で楽しく生き物探し。オニヤンマやカエルなど、たくさんの生き物とふれあいました。

summer

夏

7/15~22
ホテル観賞会



見つけろ！

区役所裏のホテル池で開催。ホテルの幻想的な光が、訪れた区民の目を楽しませました。



8/18 あしりべつ川体験塾

小学生が川遊び体験！ 川の生き物とふれあいながら自然の大切さを学びました。

ちくまん
いちよ！



9/30 里塚・美しが丘地区町連秋まつり

毎年恒例のバナナのたたき売りで会場内は大盛況。地域のお祭りを楽しみました。



9/10
「旧道の日」清掃活動・碑の除幕

「あしりべつ桜並木通り」に碑が完成。清掃活動も行われ、旧道はより魅力あふれる空間となりました。

autumn

秋



10/8 スポーツフェスタin白旗山

秋晴れの下、約3千人がキンボールやハイキング、野球教室などで「スポーツの秋」を満喫しました。



10/14
秋の防火フェスティバル

乾燥する季節に合わせて火災予防運動！ イベントを楽しみながら防火の大切さを学びました。





心よりお祝い申し上げます

札幌市自治振興功労者表彰

長年にわたって地域の発展に大きく貢献された功績をたたえ、表彰されました。

清田中央地区町内会連合会前会長
青木 一夫さん



札幌市優良青少年及び青少年育成者表彰

さまざまな分野で積極的に活動する青少年育成者の皆さんが表彰されました。

【育成者の部】

- 清田区子ども会育成連合会 小檜山 尚登さん
- 北野地区青少年育成委員会 奥野 廣美さん
- 平岡地区青少年育成委員会 若瀨 龍子さん
- 里塚・美しが丘地区青少年育成委員会 伊藤 重雄さん



(左から) 奥野さん、若瀨さん、伊藤さん、小檜山さん

清田区明るく選挙 啓発ポスター展

区内の小学4年生～6年生から寄せられた作品を展示します。

日 1月24日(木)～27日(日)。
所 イオンモール札幌平岡(平岡3条5丁目)。

詳細 清田区選挙管理委員会
☎(889)2010

成人式のご案内

日 1月14日(祝) 11時～11時30分(10時30分受け付け開始)。
所 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)。
対 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれで、区内

に住民登録をしている方。
※案内状を送付しています。届いていない場合はご連絡ください。

次の方も参加できますので、直接会場にお越しください。
①平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれで、住民登録が区外にある方。
②平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれで、平成24年中に札幌市に転入し、他の市町村で成人式を終えていない方。

他 駐車場は使用できません。体の不自由な方の駐車については事前にご連絡ください。
詳細 地域振興課地域活動担当
☎(889)2024

第15回記念清田区民ソフトテニス大会

内 男女別団体戦。
日 2月17日(日) 9時～17時。
所 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)。
対 区内にお住まいかお勤めの方(学生を除く)。

¥申 一人千円(当日支払い)。
申 はがきに氏名、年齢、性別、住所、電話番号を明記の上、1月31日(木)までにお申し込みください(必着)。
他 一人での申し込みも可能。
申込先・問い合わせ先 004-0848 清田8条1丁目1-14 清田区民ソフトテニス同好会 牧野
☎(883)3428

地域振興課 地域活動担当



ロビーコンサート

まだまだ寒いこの季節に一寸の春を感じてください。曲名「箏独奏による主題と六つの変奏さくらほか。奏者 宮崎 雅楽悦美氏、飯 雅楽悠絵氏。

日 1月25日(金) 12時30分～12時55分。

所 区役所1階 西側ロビー。
¥申 無料。不要。

詳細 地域振興課地域活動担当
☎(889)2024

地域健康教室

医療と保健をテーマに最新の情報をお届けします。
内 「悩んでいますか?」尿失禁・頻尿」。
講師 きよた泌尿器科クリニック 院長 尾田 寿朗氏。

日 1月24日(木) 14時～15時。
所 区役所2階 保健センター講堂。
¥申 無料。不要。
詳細 健康・子ども課
健康やか推進係
☎(889)2049



胃がん・大腸がん検診

日 2月13日(水) 8時45分～10時受け付け。
所 区役所2階 保健センター1。
対 40歳以上の方(年1回)。
¥ 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。
※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。
申 2月6日(水)までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)。
先着

健康やか推進係
☎(889)2049

昼食のおいしい笑顔写真展

広報さつぽろなどで募集した、お昼ごはん笑顔の写真を展示します。全作品を展示するほか、食育に関するパネル展やレシピア配布も行います。
日 ①1月26日(土) 10時～15時。
②2月4日(月)～12日(火)。
所 ①イオンモール札幌平岡(平岡3条5丁目)1階 専門店街。②区役所1階 正面ロビー。

詳細 健康・子ども課
健康やか推進係
☎(889)2049

里美ふれあいクラブ 第3期パソコン講座

内容 ・エクセル入門・・・基本操作、簡単な関数を使った小遣い帳の作成
・エクセル基礎・・・便利な書式・機能・関数を使った出納帳の作成

日時 2月18日(月)・19日(火)・20日(水)・25日(月)・26日(火)・27日(水)・3月4日(月)・5日(火)・6日(水)・11日(月)・12日(火)・13日(水)(全12回) 9時45分～11時45分

会場 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目)2階 視聴覚室

対象 文字入力ができ、エクセルの使い方を習得したい方

定員 20人 **費用** 12,500円

申込 1月31日(木)までに電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)。**抽選**

申込先・詳細: 里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚・美しが丘地区センター内) ☎884-1210

広告

ニュースポーツ
フェスティバル

子どもから大人まで、運動が苦手な方でも気軽に楽しめます。ミニゲームの勝利チームには賞品を、参加者にはきよっちグッズを差し上げます。



内 キンボールとカローリングの体験会。
日 2月11日(祝) 9時30分～12時30分。

所 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)。
定 ￥ 120人。無料。

申 1月11日(金)～21日(月)に電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
先着

申込先・詳細 地域振興課地域活動担当(2階17番窓口)
 ☎(889)2024

第2回清田区歩こう会

白旗山の雪原を、かんじきを履いて歩いてみませんか。

日 1月29日(火) 9時30分～12時(9時～9時20分受け付け)。
 ※荒天中止。

集合場所 区役所2階 2A会議室(バスで往復移動)。
コース 冬の白旗山かんじきウォーキング(約2キロ)。
定 ￥ 80人。無料。

申 1月11日(金)～23日(木)に電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
先着



持ち物 飲料水、タオル。
 ※かんじきは貸し出します。ストックが必要な方はご用意ください。

他 運動制限のある方は主治医にご相談ください。

暖かい服装(帽子、手袋など)と雪の入らない靴でご参加ください。

申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係(2階12番窓口)
 ☎(889)2049

子育て講座

内 「乳幼児の家庭内の事故防止」。

講師 清田消防署 職員。
日 2月27日(水) 10時～11時30分。

所 区役所3階 大会議室。
対 区内にお住まいの就学前のお子さんを育てている保護者。
定 ￥ 20人。無料。

申 1月21日(月)9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
先着

他 託児あり。
申込先・詳細 健康・子ども課 子育て支援係
 ☎(889)2052

税の申告が始まります

所得税の確定申告・還付申告		市・道民税(住民税)の申告	
会場 北海道立総合体育センター「北海きたえーる」(豊平区豊平5条11丁目1-1) 2階 大研修室	札幌市教育文化会館3階 (中央区北1条西13丁目) ※還付申告(給与所得者・年金受給者)のみ受け付け	南部市税事務所 (豊平区平岸5条8丁目 2-10 イースト平岸)	区役所3階 中会議室
日 〈還付申告〉 1月28日(月)～3月15日(金) 〈確定申告〉 2月18日(月)～3月15日(金)	1月29日(火)～2月28日(木) 土・日曜、祝日および2月12日(火)、25日(月)を除く。	3月1日(金)～15日(金) 土・日曜日を除く。	2月25日(月)～3月1日(金)
時 土・日曜、祝日を除く。ただし2月24日(日)、3月3日(日)は実施(札幌南税務署は閉庁)。 9時～17時(9時～16時受け付け)	9時30分～16時	8時45分～17時15分	
詳細 札幌国税局 札幌南税務署(中央区南7条西1丁目21-1 第3弘安ビル) ☎555-3900 ※改修工事のため庁舎を一時移転しています。		札幌市南部市税事務所 市民税課 ☎824-3914	

【所得税の確定申告・還付申告について】

- ※申告会場の「北海きたえーる」および「札幌市教育文化会館」では、申告書を自分で作成できるようにアドバイスを行っています。印鑑、源泉徴収票、各種控除の証明となる書類などをご持参ください。なお、専用駐車場がありませんので、来場の際は公共交通機関をご利用ください。
- ※申告書は国税庁のホームページ([HP www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp))の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成できます。作成した申告書は郵送により提出できます。
- ※申告書の提出のみの場合は、札幌南税務署へ郵送または持参願います。
- ※所得税の還付申告は1月4日(金)から札幌南税務署で受け付けますが、「北海きたえーる」で受け付けをしている期間中は税務署に申告会場を設置しておりませんのでご注意ください。
- ※混雑状況により待ち時間が長くなったり、早めに受け付けを終了する場合があります。
- ※区役所では所得税の確定申告・還付申告の受け付けは行いませんのでご注意ください。



応急手当講習会

AED(自動体外式除細動器)を含めた心肺蘇生法などの応急手当を習得できる講習会を祝日に開催しています。

日 1月14日(祝)、2月11日(祝) いずれも13時～16時 **所** 清田消防署(平岡1条1丁目)1階 講堂 **料** 無料
申 講習日前日までに電話またはファクスでお申し込みください。 **他** 動きやすい服装でお越しください。

申込先・詳細 清田消防署警防課 ☎883-2100 FAX 271-0629

きよたとんとん冬まつり

子どもたちと地域の皆さんが遊びを通してふれあいを楽しむお祭りです。色雪ままごとなど楽しい遊びのコーナーが盛りだくさん! 室内のコーナーもあります。

日時 1月11日(金) 10時～11時30分
会場 区役所前 市民交流広場、清田消防署(平岡1-1)1階 講堂
費用・申込 無料・不要
その他 就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。暖かい服装でご参加ください。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎889-2052

あしりべつ郷土館まつり

清田の歴史や昔の生活を見学・体験できるお祭りです。各コーナーを楽しみながらスタンプラリーをクリアしてミニパークゴルフゲームに参加しましょう!

内容 郷土館見学、石臼びき体験、昔遊び、読み聞かせなど
日時 1月11日(金) 10時20分～14時30分 (受け付けは14時まで)
会場 区民センター(清田1-2) あしりべつ郷土館、区民ホールほか
費用・申込 無料・不要
詳細 あしりべつ郷土館運営委員会 (清田中央まちづくりセンター内) ☎884-7187



北野子育てまつり

ボールプールやムクムドーム、おしゃれスタジオなど、地域の方が楽しい遊びをたくさん用意しています。親子と一緒に遊びに来ませんか。楽しい出し物もあります。

日時 ①2月1日(金) 10時～12時
②2月6日(水) 10時～12時
会場 ①北野児童会館(北野4-2)
②北野台児童会館(北野4-5)
費用 無料
申込 不要
その他 就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎889-2052



地域歴史講座

札幌の歩みを写真や映像で紹介する「札幌いま・むかし探検ひろば」で地域の歴史を学ぶ講座を開催します。

テーマ 「清田区の風景～遼りの自分史～」
講師 寺子屋ボランティア 清水 芳洞氏
日時 1月20日(日) 14時～15時30分
会場 札幌丘珠空港ビル(東区丘珠町)2階 多目的コーナー
費用・申込 無料・不要
詳細 市民まちづくり局交通計画課(空港担当) ☎211-2378

清田図書館

区役所4階 ☎889-2484
休館日 12月29日～1月3日、第2・第4水曜日

たのしいおはなしの会

ボランティアグループ「ぼけっと」による読み聞かせ会です。

日時 1月12日(土)、26日(土) いずれも14時30分
1月17日(木) 10時30分
会場 清田図書館 お話し室
対象 就学前のお子さんと保護者
申込 不要



冬休みの楽しい映画会

作品 「じぞくのそうべえ」(上映時間:18分)
「ベロ出しチョンマ」(上映時間:15分)
日時 1月8日(火) 13時30分(13時開場)
会場 清田図書館 集会室
対象・定員 就学前のお子さん～小学生と保護者・40人
申込 当日、直接会場にお越しください。**先着**

清田名作映画劇場

作品 「黄金花～秘すれば花、死すれば蝶」(上映時間:105分)
日時 1月20日(日) 13時30分(13時開場)
会場 清田図書館 集会室
対象・定員 高校生以上・40人
申込 当日、直接会場にお越しください。**先着**

生まれ年作家シリーズ「吾輩は己である」

写真パネル展、資料展示・貸し出し

解説パンフレットを配布します(先着100部)。
期間 1月4日(金)～22日(火)
会場 清田図書館 展示スペース

図書館司書によるブックトーク

テーマ 伊藤整・石川達三・向田邦子ほか巳年生まれ作家と作品の紹介
日時 1月17日(木) 14時(13時30分開場)
会場 清田図書館 集会室
対象・定員 高校生以上・30人
申込 当日、直接会場にお越しください。**先着**



認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目 ☎883-3044
休園日 12月29日～1月3日

さくらんぼのひ(わくわくさくらんぼ)

にじいろの園児と一緒に遊ぶ日です。
テーマ いろいろな雪あそびをたのしもう
日時 1月15日(火) 10時～11時30分
会場 にじいろ 園庭
対象 平成22年4月1日以前に生まれたお子さんと保護者
費用・申込 無料・不要

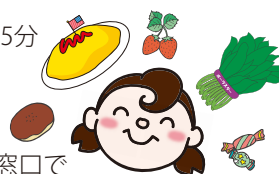
子育て講座

テーマ 「いやだいやだ」との上手な付き合い方
講師 にじいろ 保育士
日時 2月7日(木) 10時30分～11時30分
会場 にじいろ 研究実践室
対象 1歳6カ月以上のお子さんと保護者
定員・費用 15組・無料
申込 1月23日(水)10時から電話または窓口でお申し込みください(日曜日を除く)。**先着**



子育て講座

テーマ 食べるの大好き!
講師 にじいろ 栄養士
日時 2月22日(金) 10時30分～11時15分
会場 にじいろ カンガルーの部屋
対象 就学前のお子さんと保護者
定員・費用 10組・無料
申込 2月8日(金)10時から電話または窓口でお申し込みください(日曜、祝日を除く)。**先着**



清田老人福祉センター

清田3条3丁目 ☎885-8500
休館日 12月29日～1月3日、第1土曜日、祝日

姿勢改善体操講座

日時 1月31日(木) 13時～14時30分
定員 50人
費用 無料
申込 1月15日(火)から電話または窓口でお申し込みください。**先着**



選挙

一票でいい国
いい街
いい明日

この欄に掲載する選挙啓発標語を募集中です。住所、氏名を明記の上、はがきでお申し込みください。

申込先詳細

〒004-8613 平岡1条1丁目 ☎(889)2010
「清田区明るい選挙推進協会」



区内の各雪たい積場の緊急情報(一時閉鎖など)をいち早くお知らせしています。

放送局 FMアップル(周波数:76.5MHz) 問 市コールセンター ☎222-4894

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

【詳細】
☎(889)2064
保険年金課収納係

区民センター 清田1条2丁目 ☎883-2050
休館日 12月29日～1月3日

講座名・内容	日時	会場	定員	受講料
はじめての旅行英会話 旅先でよくある場面で最低限必要なフレーズを日本人講師が楽しくわかりやすく教えます。	2月1日・8日・15日・22日・3月1日・8日 (金曜日、全6回) 10時～12時	集会室2	20人	4,000円
ゆる体操初級 健康・美容・気持ちのリラックスを同時に達成する楽しい体操です。	1月29日・2月5日・19日・26日・3月5日・12日 (火曜日、全6回) 13時30分～15時	集会室2・3	20人	3,000円
食卓にあげる家庭菜園のすすめ 菜園栽培の基本技術をマスターし、育てた野菜で健康増進を図りませんか。	1月30日・2月6日・13日・20日 (水曜日、全4回) 13時30分～15時30分	集会室4	20人	2,000円

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。お子さんを連れての受講はできません。

申込 1月11日(金)～16日(水)の9時～17時に電話または窓口でお申し込みください。【抽選】

子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に自由に利用できる場所を提供しています。人形劇などのミニイベントもあります。

日時 1月14日(木)、2月4日(月) いずれも10時～12時

会場 区民センター しらかば・すずらん

申込 不要

第3回 パソコンなんでも相談会

日頃パソコンを使っていて感じるさまざまな悩みにNPO法人NEXTDAYのスタッフがお答えします。

日時 1月27日(日) 13時～16時30分

会場 区民センター 視聴覚室

費用・申込 無料・不要

その他 パソコンの持ち込みは可能ですが、修理の必要なものは対応できません。



清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 ①だまされぬ力をつけよう【パートⅡ】

講師 金融広報アドバイザー 水谷 千佳氏

②みんなが知りたい保険の話

講師 ファイナンシャル・プランナー 鯉渕 佳代氏

日時 2月14日(木) 18時45分～21時

会場 区民センター 集会室4

定員・費用 10人・無料

申込 1月11日(金)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。【先着】

さっぽろ未来ネット金融学習グループ 白川 京子

☎884-3673 FAX 884-3991 E HOMIRAI@NETTO@aol.com

ペットボトルでキャンドル作り!

ペットボトルに絵を描いて、キャンドルを作ります。

日時 1月11日(金) 10時30分～12時

場所 区民センター 1階ロビー

対象 どなたでも参加できます(小学生向け)。

費用・申込 無料・不要

持ち物 空のペットボトル(1.5～2リットル)、ろうそく、油性ペン

その他 1月26日(土)、27日(日)のいずれも16時30分から、区民センターと里塚・美しが丘地区センターでキャンドルの点灯を行います。

アフタヌーンティーコンサート

コーヒーを飲みながら、楽しい音楽で午後のひとときを過ごしませんか。

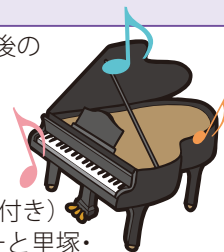
出演 kibana氏、池尻 健氏

日時 1月20日(日) 14時(13時30分開場)

会場 区民ホール 視聴覚室

定員・入場料 50人・400円(コーヒー1杯付き)

入場券は、1月11日(金)から区民センターと里塚・美しが丘地区センターの窓口で販売します(9時～19時)。



【広告】

アートステージ・遊びの広場

冬をみんなで楽しもう！ 気軽にご参加ください。

内容 サークルステージ発表、ゲーム、
模擬店、フリーマーケットほか

日時 2月3日(日) 10時～14時

申込 不要。

2階ラウンジのフリーマーケットに出店を希望する方は、1月12日(土)～18日(金)の9時～20時に窓口でお申し込みください(500円、全5ブース)。**先着**

その他 当日お手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。



第2回 スポーツチャンバラ大会

アートステージ・遊びの広場で大会を開催。10人ごとに分かれてグループ対抗戦を行います。

日時 2月3日(日) 13時～15時30分

定員・費用 50人・無料

申込 1月18日(金)～2月3日(日)12時までに電話または窓口でお申し込みください。**先着**

持ち物 タオル、飲料水 ※剣や防具は用意します。

その他 就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。動きやすい服装でご参加ください。

男の生き方セミナー～人生これからがゴールデンタイム～

仕事を退職した後の生活の知恵やライフデザインについての講話です。

日時 2月1日・8日・15日・22日(金曜日、全4回) 13時～15時

対象 区内にお住まいの60歳以上の男性

定員・費用 20人・1,000円

申込 1月11日(金)～26日(土)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

清田区体育館・温水プール

施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

個別サポートプログラム

メディカルチェックや体力測定の結果を基に、専門スタッフがマンツーマンでサポートします。

コース	運動指導	栄養指導	費用[円]
①メディカルフィットネスコース	3回	1回	16,500
②ヘルシーフィットネスコース	3回	1回	11,000
③肩こり・ひざ痛・腰痛予防コース	4回	なし	11,000

日時 2月1日(金)以降開始(開始日より3カ月間)

対象 18歳以上で運動習慣を身に付けたい方

定員 ①～③合わせて5人

申込 1月11日(金)～17日(木)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

その他 別途、毎回施設利用料が必要。

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①ライフプランと生活の知恵

講師 金融広報アドバイザー 横井 規子氏

②生命保険について(4月からどうなる?)

講師 清田区里美ネット 薄田 直哉氏

日時 2月18日(月) 13時～15時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員・費用 10人・無料

申込 1月11日(金)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿己

☎884-3673 FAX 884-3991 E HOmiraiNETTO@aol.com

第5回 集まれボランティア

ボランティアをしたい人・している人・必要な人が「つながる」交流会です。すてきなつながりが待っています！

内容 講演(講師:コーチング講師 開発 安子氏)、活動発表、交流会

日時 2月9日(土) 13時～15時

対象 ボランティア活動に関心のある方、活動している・必要とする個人や団体

申込 不要。活動発表を希望する場合はお問い合わせください。



スポーツチャンバラ体験会

日時 1月15日(火)、29日(火) いずれも18時30分～19時30分

1月19日(土) 14時30分～16時

対象 区内または近隣にお住まいの方

費用・申込 無料・不要

持ち物 タオル、飲料水 ※剣や防具は用意します。

その他 動きやすい服装でご参加ください。

スポーツ教室

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	時間	定員	受講料[円]
529	ピンポイントテニス ネットプレー (中上級以上)	16歳 ～64歳	3	火	2/5 ～2/19	15時10分 ～16時10分	6人	2,400
909	コツコツ 貯筋体操	16歳 以上	8	木	1/31 ～3/21	13時30分 ～14時30分	10人	5,200

申込 1月11日(金)～17日(木)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

定員に満たない場合は、1月21日(月)から追加募集します。**先着**

その他 別途、毎回施設利用料が必要。

ウオーミングアップで節電！
みんなで寄り添って暖まろう。

