

情報プラザ

1/1(祝)▶2/10(日)

北区役所(北24西6) ☎757-2400 <代表番号>
 ※北区役所の各課・係および各施設の所在地・電話番号は「きた8ページ」をご覧ください。



区役所からのお知らせ

市民相談《無料》

市政に関することや日常生活の困り事などについて、専門の相談員が電話または面談にてアドバイスをします。(法律相談および司法書士相談は面談のみ)

- 市政相談 月曜～金曜 8時45分～17時15分
- 法律相談 毎月第1・3火曜日の午後※当日の9時から電話予約(☎757-2405)が必要です【先着8人】
- その他の相談

月(第2・4)	火(第2・4)	水	木	金
司法書士相談	交通事故相談	家庭生活相談	行政相談	家庭生活相談
相続、遺言、不動産登記、賃貸借などについて	交通事故の示談、保険金請求など	家庭生活、近隣関係、悩み事など	国や関係機関などの仕事に関する相談	家庭生活、近隣関係、悩み事など
13時～16時	9時30分～12時15分 13時～16時	10時～12時 13時～16時	13時～16時	10時～12時 13時～16時
司法書士	交通事故相談員	家庭生活カウンセラー	行政相談委員	家庭生活カウンセラー

■詳細 総務企画課広聴係 ☎757-2503



写真募集「あなたが撮った北区の街・人・風景」

区内の街並みやお祭りなどの行事、自然あふれる風景などの作品を募集します。応募作品は、広報さっぽろ北区民のページや北区役所ホームページ、区が主催するイベントなどの広報活動に使用します。

- 応募条件 応募者本人が撮影した写真で、未発表であること。著作権は札幌市に帰属し、作品の返却はできません
- 応募方法 氏名・住所・連絡先・撮影日・撮影場所・コメント(30字程度)を明記の上、プリントしたものをまたはデジタルデータで、郵送・Eメール(添付データのサイズは2メガバイト未満)・持参

■詳細 総務企画課広聴係 ☎757-2503

選挙クイズ～みんなですすめよう明るい選挙～

空欄に当てはまるものをそれぞれア～ウから選んでください

- ①第46回衆議院議員総選挙の投票日は平成24年12月__日。
ア 16 イ 23 ウ 30
- ②北区は衆議院議員の小選挙区では北海道第__区。
ア 1 イ 2 ウ 5



- 応募方法 はがきに解答、郵便番号、住所、氏名、年齢を明記して、1月31日(木)(消印有効)までに、☎001-8612 北区役所内「北区明るい選挙推進協会」へお送りください ※応募者の個人情報(北区選挙管理委員会が適切に管理し、当選者の抽選および賞品の発送以外の目的には利用いたしません)
- 当選発表 正解者の中から抽選で20人の方に共通ウイズユーカード(1100円分)を贈呈します(当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます)

■詳細 北区明るい選挙推進協会・北区選挙管理委員会 ☎757-2404



国民健康保険情報

国民健康保険料 休日・夜間納付相談

- 1月27日(日) 10時～15時30分
- 1月28日(月)～31日(木) 17時15分～19時30分

北区役所1階⑩窓口(北玄関(休日夜間通口))をご利用ください

- 必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の予定表・請求書など)

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493



北保健センターから

北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

月日	時間	メニュー
1月24日(木)	11時15分～(限定30食)	鶏のから揚げ野菜ソース、小松菜の煮びたし、ご飯、みそ汁、果物(野菜使用量120g、エネルギー652Kcal)

◎おすすめランチ

1月21日(月)～27日(日) 11時～14時

札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

- メニュー 鶏肉とセロリの炒めもの、カレーの中華風ムニエル、春雨入り野菜サラダなど(野菜使用量140g、エネルギー690Kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

父親教室

2月9日(土) 10時～12時 [受け付けは9時30分から]

北保健センター2階講堂《無料》

- 内容 赤ちゃんの入浴・着せ替え体験や妊婦疑似体験
- 対象・定員 初めてお父さん・お母さんになる方・先着40組
- 申込・詳細 1月28日(月)～2月6日(水)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

広告