

**ちあふる・ひがし (東区保育・子育て支援センター) 北9条東7丁目 ☎711-7807**

〔申込〕 ①申込開始日の10時から電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
サンデーサロン	1/27(日)10時～12時	無料	直接会場	〔対象〕 就学前のお子さんと保護者
①ベビーマッサージ (赤ちゃんとのタッチケア)	2/13(水)④10時～10時45分 ⑤11時～11時45分	無料	要申込 先着 各10組	1/30(水)～〔対象〕 0～1歳のお子さんと保護者

**東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 [http://www.higashi-kumin.jp/pc\\_web/top\\_top.html](http://www.higashi-kumin.jp/pc_web/top_top.html)**

〔申込〕 ①②③申込期間の10時～17時に電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
ニューイヤーコンサート 出演: 札幌フィルハーモニー管弦楽団	1/20(日)14時(開場13時30分)	無料 入場整理券必要	250人	東区民センター・区内各地区センターで整理券配布中
①「蔵元」が教える日本酒利き酒講座	1/29(火)13時30分～15時	受講料 1,800円	要申込 先着 20人	1/7(月)～〔対象〕 20歳以上 〔講師〕 小林酒造(株)小林専務
②エンカルニータ先生に教わる 入門・旅行スペイン語	1/31～3/7(木)(全6回) 13時～14時30分	受講料 3,800円	要申込 先着 16人	1/7(月)～〔講師〕 エンカルニータ・アライ氏
③体の歪み解消! ストレッチポールエクササイズ	2/5～3/5(火)(全5回) 10時～11時30分	受講料 2,500円	要申込 抽選 20人	1/20(日)まで

**ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>**

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
絵本の読み聞かせの会	1/16・23・30・2/6(水) 15時～15時40分ころ	無料	直接会場	〔対象〕 幼児以上 (幼児は保護者同伴)

**栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>**

〔申込〕 ①②③申込日の9時～17時に電話で受け付け。①②翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選、結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け(先着順)。  
〔その他〕 ④演奏曲「オーメンズオブラブ」ほか。「お話の扉(朗読)『初雪のふる日』ほか(1/26(土)11時～)」も開催。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①女性のミカタ♪人参を楽しもう! 人参で作る簡単ランチ	1/29(火)10時～13時	受講料 800円 教材費 800円	要申込 抽選 12人	1/11(金)〔メニュー〕 キャロットドリアほか2品
②挑戦! みそ作り入門	1/30(水)10時～13時	受講料 800円 教材費 500円	要申込 抽選 12人	1/11(金)※出来上がったみそはお持ち帰りください。
③【文化講演会】くつろぎサロン ドクター丸山の「健康、いいお話」	2/5(火)13時30分～15時	無料	要申込 先着 20人	1/15(火)～〔講師〕 五輪橋産科婦人科小児科病院 丸山淳士氏
④中学生のほのぼのコンサート ～栄南中学校吹奏楽部～	2/23(土)13時30分(開場13時)	無料 入場整理券必要		1/15(火)～栄地区センター、栄東まちづくりセンターで整理券配布

**苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucenter.com/>**

〔申込〕 ①②申込日の10時～17時に電話または窓口で受け付け。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①歌声サロン	④1/17・24(木)13時30分～15時 ⑤1/31(木)13時30分～15時	参加費 ④800円 ⑤200円	要申込 先着 各20人	募集中
冬休み子ども映画会 「たまごにいちゃん」「まめうしくん」	1/19(土)13時30分～14時30分	無料	直接会場	〔対象〕 幼児以上(幼児は保護者同伴)
②ヘルスアップフェア健康講話 冬の骨折について	1/24(木)14時～15時	無料	要申込	募集中

**児童会館 <http://www.syaa.jp/>**

○子育てサロン サタデー  
(北栄・1/12(土)10時30分～12時)

○サタデーサロン  
(札苗・1/12(土)10時30分～12時)

○おはなしクッキング「ベベべんとう」  
(北光・1/26(土)10時～13時45分)

○スノー&アイスキャンドル大作戦  
(苗穂・1/28(月)～2/1(金)日没～18時ころ)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。



新生	北8東7	☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
栄西	北46東5	☎752-8363	元町	北21東18	☎784-6664
北栄	北30東6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東5	☎753-6353	札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
元町南	北16東16	☎785-6148	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
ひのまる	北38東9	☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137
苗穂	苗穂町5	☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能		

