

いきいき子育て応援団募集

子どもが好きな方、子育て家庭を応援したい方「子育てボランティア」を始めませんか。

活動内容

- ・児童会館や地域などの子育てサロンで親子との交流や支援。
- ・子育て講座などでの託児活動。
- ・絵本の読み聞かせ、手作りおもちゃの制作。
- ・行事やイベントで子どもと遊びます。

詳細 健康・子ども課子育て支援係
☎712-6331

冬の健康づくり教室

冬でもお気軽にできる健康づくりについて皆さんで学んでみませんか。

日時 1/30(水)10時～12時。

会場 東区民センター。

内容 冬の運動や食事、お口の手入れについての講話と簡単な実践。

対象 40歳以上で軽い運動のできる方。

費用 無料。

申込 1/10(木)～25(金)に東保健センター窓口または電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎711-3211

東区・東区地域部会共同イベント 「ふくしまルシェ」を開催します

日々の小さな出来事や何げない人々とのつながりを「面白い」ヒントについて考えてみませんか。

日程 2/23(土)。参加無料！！

会場 東区民センター（北11東7）。

内容 ★第一部 11時～12時。

講演「北川久仁子ラジオの時間～面白いチカラ～」

講師：タレント、ラジオパーソナリティー 北川久仁子氏

定員：300人（先着順）。

申込：1/4(金)～2/18(月)に市コールセンター☎222-4894へ申し込み。

★第二部 13時～16時。

障がいを持つ方などによるステージ発表、福祉バザー（日用品など販売）、ふわふわ楽しい子どもの遊び場のコーナーなど。

詳細 保健福祉課保健支援係 ☎741-2465

2/20(水)～23(土)
東区民センター
で「こころの健康
づくりパネル
展」開催！



札幌市 いのちの大使
CHUPUKA
札幌のクマ



北川久仁子氏

札幌 ゆきだるマン プロジェクト!!

なくそう路駐！
へらそう排雪！



東区民ホームページで 「除雪に関するお知らせ」を発信しています

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/annai/jyosetsu.html>

東区土木センターでは、今冬も「東区民ホームページ」に「除雪に関するお知らせ」ページを設け、除雪作業の状況を随時お伝えしていきます。



除雪ボランティア活動の事例を集めています！



★例 1

ご近所の方が、お年寄りの住んでいる家の除雪をしている



★例 2

学校や会社では、みんなで周辺の除雪をしている

教えていただいた事例は下記のホームページで紹介させていただきます。

<http://www.city.sapporo.jp/kensetsu/yuki/machilink/vlt.html>

担当：建設局雪対策室計画課 ☎211-2682

メール：yukikei@city.sapporo.jp

詳細 東区土木部維持管理課 ☎781-3521

