

情報オアシス

1月1日からの内容です

中央区民講座

プロから学ぶ

ヘアアレンジ講座(全4回)

▽内容 自分でできる簡単なヘアアレンジを学びます。
▽日時 2月1日～22日の毎週金曜日18時45分～19時45分。

▽会場 中央区民センター2階会議室C(南2西10)。

▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方(中学生を除く)。

▽定員 10人。

▽受講料 2千800円(教材費含む)。

▽持ち物 鏡、テールコーム、コテ、肩に掛けるタオル、布巾。

▽申込 1月11日(金)～17日(木)の9時30分～17時に同センター1階窓口か電話で(土・日・祝日可)。先着順。

※定員に満たない場合は申し込み期間を過ぎても受け付けません。また、応募者が著しく少ない場合は講座を中止することがあります。

▽申込詳細 中央区民センター運営委員会 ☎(271) 1100

中央老人福祉センターからのお知らせ

▽日程等 下表の通り。

▽会場 社会福祉総合センター

家庭や地域が一丸となり、冬休み中の子どもたちを交通事故から守りましょ。

＜中央老人福祉センター＞

行事名	開催日時	会場
①新春初笑いと音楽のつどい 【出演】北海道大学落語研究会、ハーモニカ同好会「ザ・エプロン」、合唱団「戀歌(れんか)コーラス」	1月8日(火)13時～14時30分	4階大研修室
②新春かるた大会 【内容】児童会館の子どもたちと一緒にかるたや百人一首を楽しみましょう。	1月11日(金)13時～(90分程度)	2階大広間
③ふまねっと体験会 【内容】ゆっくりと網を踏まないように歩く体に優しい運動です。	2月7日(木)13時30分～15時	4階視聴覚室
④ヨガ体験講習会「椅子deヨガ」 【内容】初心者を対象に、椅子に座って行うヨガです。	2月25日(月)13時30分～15時	4階視聴覚室

▽申込詳細 中央老人福祉センター ☎(614) 10001

▽定員・費用 ①～④は30人・①～④無料。
▽申込 ①②は申込不要。当日、直接会場へ。③1月21日(月)～2月1日(金)、④2月4日(月)～2月22日(金)(祝日を除く)の9時～17時に直接同センターへ。先着順。

「大倉山ジャンプ競技場」は、あそびのパラダイス!

中央区ウインタースポーツフェスタ in 大倉山

参加無料

大倉山ジャンプ競技場を会場に、普段は入ることのできないランディングバーンを利用した「チューブすべり」、ランディングバーン横を上りジャンプ台頂上を目指す「Satz階段ツアー」、その他子どもから大人まで楽しめる雪遊びがいっぱいです。

◆内容 上記のほか、ウインタースポーツ体験コーナー、バックヤードツアー、雪中宝探しなど。

◆日時 2月10日(日)9時30分～15時。

◆会場 大倉山ジャンプ競技場(宮の森1274)。地下鉄円山公園駅から無料シャトルバスを運行。

※会場には駐車場がありませんので、シャトルバスまたは公共交通機関(「大倉山競技場入口」下車徒歩10分)をご利用ください。

◆申込 不要。当日、直接会場へ。雪遊びのできる服装でお越しください。

▽詳細 地域振興課 ☎205-3221

※前日(2月9日(土))にも、チューブすべりなどの催し物を予定しています。詳しくは、大倉山総合案内所(☎641-8585)まで。



▲デザインは専門学校札幌デザイン学院の石川聖菜さんの作品です。

広告