

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**健康づくりセンター**

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	1/22(火)、29(火)、2/5(火)8時30分～12時	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人。2,000円	1/15(火)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)1/11(金)からHPでも受け付け
お父さんのためのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持や肥満予防のためのフィットネス	①2/7～3/14の木曜19時15分～20時15分、②2/8～3/15の金曜19時～20時、③2/16～3/23の土曜18時～19時。いずれも全6回	20歳以上の方各20人。3,200円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①②は1/23(水)、③は2/1(金)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、身体をリフレッシュ	2/12～3/12の火曜18時45分～20時。全5回	20歳以上の女性15人。3,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、1/29(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)

**産業振興センター**

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容
中小企業経営セミナー (要確認)	<p>要申込 有料。申し込みは1/11(金)から☎、FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122</p> <p>①創業支援(経営者としての準備)=3/2(土) ②成功できるプレゼンテーション術! 西洋流テクニック=3/5(火) ③創業支援(販路・顧客開拓手法)=3/9(土) ④営業力強化研修・問われるブランディング力=3/12(火) ⑤創業支援(資金調達)=3/16(土) ⑥創業支援(設立手続)=3/23(土) ⑦フレッシュマン2日間=3/27(水)・28(木) ⑧創業支援(事業計画書の作成方法)=3/30(土)</p>

市民吹奏楽祭  
1月26日(土)10時

市民芸術祭  
25日(金)18時30分。  
所 駅前通地下北3条広場。  
問 同実行委員会(芸術の森内)  
(592) 4125、HP



△ボランティア募集  
△イベント運営補助、カメラマンなど。5月～8月。  
1月10日(木)から芸術の森(14階)、市役所4階市民文化課などで配布する申込書を、4月30日(火)(必着)まで。HP  
△サッポロサウンドスクエア

市民ロビーコンサート  
出演鈴木木豊絃(箏)。  
所 1月25日(金)12時25分～12時45分。市役所ロビー。  
問 市民文化課☎(21)2261  
サッポロ・シティ・ジャズ

**趣味・教養**

市民吹奏楽祭  
1月26日(土)10時

市民芸術祭  
25日(金)18時30分。  
所 駅前通地下北3条広場。  
問 同実行委員会(芸術の森内)  
(592) 4125、HP

△ボランティア募集  
△イベント運営補助、カメラマンなど。5月～8月。  
1月10日(木)から芸術の森(14階)、市役所4階市民文化課などで配布する申込書を、4月30日(火)(必着)まで。HP  
△サッポロサウンドスクエア

市民ロビーコンサート  
出演鈴木木豊絃(箏)。  
所 1月25日(金)12時25分～12時45分。市役所ロビー。  
問 市民文化課☎(21)2261  
サッポロ・シティ・ジャズ

所 教育文化会館(14階)。  
定 千100人。千円、前売り800円。  
チケットは教文プレイガイドで発売中。  
問 市民芸術祭実行委員会教育文化会館内☎(27)5822  
市民ギャラリー美術映画会  
内 東大寺の国宝や至宝の歴史。  
1月24日(木)14時～15時20分。  
問 市民ギャラリー(中央区南2東6)☎(27)5471

所 教育文化会館(14階)。  
定 千100人。千円、前売り800円。  
チケットは教文プレイガイドで発売中。  
問 市民芸術祭実行委員会教育文化会館内☎(27)5822

市民吹奏楽祭  
1月26日(土)10時

市民芸術祭  
25日(金)18時30分。  
所 駅前通地下北3条広場。  
問 同実行委員会(芸術の森内)  
(592) 4125、HP

△ボランティア募集  
△イベント運営補助、カメラマンなど。5月～8月。  
1月10日(木)から芸術の森(14階)、市役所4階市民文化課などで配布する申込書を、4月30日(火)(必着)まで。HP  
△サッポロサウンドスクエア

市民ロビーコンサート  
出演鈴木木豊絃(箏)。  
所 1月25日(金)12時25分～12時45分。市役所ロビー。  
問 市民文化課☎(21)2261  
サッポロ・シティ・ジャズ

所 教育文化会館(14階)。  
定 千100人。千円、前売り800円。  
チケットは教文プレイガイドで発売中。  
問 市民芸術祭実行委員会教育文化会館内☎(27)5822  
市民ギャラリー美術映画会  
内 東大寺の国宝や至宝の歴史。  
1月24日(木)14時～15時20分。  
問 市民ギャラリー(中央区南2東6)☎(27)5471

**札幌劇場祭**  
「大賞」受賞演劇のチケットプレゼント  
劇団千年王国による「狼王ロボ」のチケットを50組100人にプレゼントします。  
所 2/2(土)、4(月)、5(火)19時30分。サンピアザ劇場(厚別区厚別中央2の5)。  
問 はがき、FAX、E。上欄必要事項と本誌の感想、「札幌劇場祭チケット希望」と記入し、1/21(月)(必着)までに広報課(1階)へ。(抽選)  
問 国際芸術展担当☎211-2314