

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ロシアを知るセミナー	ロシアの国際交流員がシベリア鉄道の歴史や魅力を紹介	12/20(木)18時30分～20時	80人。無料	12/11(火)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)問い合わせは☎211-2105
Let's play 中国語学生スペシャル	中国の国際交流員や留学生を交えたクイズ大会など	12/22(土)13時30分～15時	高校生以上の学生20人。無料	
カレンダーリサイクル市	寄贈されたカレンダーや手帳を販売。収益は国連やユネスコなどへ寄付。会場は①市民ホール、②かでの2・7、③ラルズプラザ	①は1/9(木)10時～18時、②は9(木)10時～16時、10(木)10時～15時、③は1/9(木)～14(木)10時～20時、15(火)10時～15時	—	当日直接会場へ。会場は①は市民ホール(中央区北1西1)、②はかでの2・7(中央区北2西7)、③はラルズプラザ(中央区南2西2) ※未使用のカレンダー、手帳の寄贈は1/7(月)、8(火)10時～16時にかでの2・7の110会議室へ持参。問い合わせは☎211-2105

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	【要申込】有料。1/8(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②テニス(初心者、初中級、中級) ③バドミントン(ステップアップ、レベルアップ)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	【要申込】有料。1/8(火)から順次開講 ①フィットネス講習会(ピラティス、リズム体操、ヨガ)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	【要申込】有料。1/8(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	【要申込】有料。1/7(月)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤バランス ③太極拳 ④ヨガ ⑤やさしい健康美容ストレッチ ⑥ロコトレ ⑦やさしいリンパストレッチ ⑧ジャイロキネシス ⑨らくらくリズム体操 ⑩ピラティス 【円山スケート場】 1/5(土)～2/11(木)10時～19時(天候により中止の場合あり)。保護者の同伴がない場合、小学生は16時、中学生は18時30分まで。 130円。高校生80円、中学生以下・65歳以上無料。貸しスケートあり(有料)。
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。12/11(火)、17(月)9時～17時。 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グラウンドゴルフ、パークゴルフ、フリースペース ※12/10(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	【要申込】有料。1/4(金)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、プライベート) ②フィットネス体験会(ナイトヨガ、パレトン)
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	【要申込】有料。1/5(土)から開放 ①雪合戦コート

施設名	内容
藤野野外スポーツ交流施設(南区藤野) ☎591-8111	【スノーエリア】有料。12/15(土)オープン予定。積雪状況により変更あり
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	【要申込】有料あり。12/26(木)から順次開講 ①冬休みフィギュアスケート ②アイスホッケー無料体験会
どうぎんカーリングスタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	【要申込】有料あり。1/5(土)から順次開講。申し込みは12/20(木)までに市コールセンター☎222-4894へ。 (抽選) ①カーリング無料体験会(小学生、一般、親子) ②カーリング教室(小学生、一般)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	【要申込】有料。12/21(金)開講。申し込みは12/15(土)までに☎、直接。(抽選) ①健康運動セミナー
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	【要申込】有料。1/9(木)から順次開講。申し込みは①は12/12(木)から、②③は14(金)から☎、直接。(先着) ①背骨コンディショニング ②ガールズアクア ③リンパドレナージュ
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	【要申込】有料。1/12(土)から順次開講。申し込みは12/20(木)から☎、直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分)
サンプラザ (北区北24西5) ☎758-3124	【要申込】有料。12/26(木)から順次開講。申し込みは随時☎、直接 ①冬休み短期

広告