

各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
区民センター (平岸6-10) ☎812-7181	①パソコンステップアップ講座(デジカメ) (全6回)	木・金	11/29~12/14 10時~12時	20人	3,800円 (1,700円)	対象 市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 11/12(月)~20(火)の9時~17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②パソコンインターネット活用講座 (全6回)	木・金	11/29~12/14 13時30分~15時30分	20人	3,800円 (1,700円)	
	③年越し手打ちそば (全1回)	日	12/9 10時~12時30分	20人	1,000円 (1,000円)	
	④おせち料理「My お重に詰めてみる」 (全1回)	金	12/14 10時~12時	16人	800円 (1,000円)	
月寒公民館 (月寒中央通7) ☎851-0482	①パソコンで年賀状作り (全1回)	日	11/25 9時30分~15時30分	20人	1,800円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 11/14(水)~20(火)の9時~17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②冬の手作りアロマ講座 (全1回)	水	11/28 10時~12時	16人	700円 (1,000円)	
	③手打ちそばで年越し (全1回)	水	12/5 10時~12時30分	16人	800円 (1,200円)	
西岡福祉地区センター (西岡4-9) ☎852-4687	①第8回パソコン講座(ワード応用) (全8回)	月・水・金	11/19~12/7 18時~20時 ※11/23を除く。	20人	4,600円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は11/12(月)~17(土)、②は12/3(月)~8(土)、③は11/15(水)~21(水)の9時~17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②第9回パソコン講座(ワード復習と年賀状) (全6回)	月・水・金	12/10~21 18時~20時	20人	3,400円 (1,000円)	
	③書と字手紙講座 (全2回)	木	11/22・29 10時~12時	15人	1,000円 (800円)	
東月寒地区センター (月寒東3-18) ☎853-2011	親子でダンス (全1回)	木	11/15 10時30分~11時30分	-	無料	対象 区内在住の1~3歳の幼児と保護者。 申込 11/11(日)~14(水)の9時~17時に電話か直接窓口で。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

住民集団健康診査(予約不要)

豊平区民センターで住民健康診査を実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
全地区	11/17(土)	9時~11時30分、13時30分~15時	区民センター	平岸6-10-1-1
種類	対象者・検査項目		費用	持参書類など
特定健康診査	40~74歳が対象。 ①基本項目 問診、身体計測(身長・体重・腹囲)、診察、血液検査(脂質・血糖・肝機能など)、尿検査、血圧測定。②詳細項目 心電図、眼底検査、貧血検査。※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。		・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関(保険者)にご確認ください。	・受診券と保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでも構いません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象(特定障がいのある65~74歳を含む)。特定健康診査の①(腹囲を除く)のみ。		受診券をご確認ください。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。		無料。	・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。		今年度に限り無料。	

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 ☎822-2472

広告