

編集/西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
Tel:641-6925 Fax:641-2405

◆西区広報番組「西区情報プラザ」
FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日11時～

◆西区協力番組「西区まちづくり最前線」
同局毎週火曜日11時～

◆西区ホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、
皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。
はがき、ファクスまたは西区ホームページの
「ご意見・ご要望」フォームをご利用ください。



西区エコキャラクター
さんかくやまべエ

まちのできごと



📁 サケの生態に興味津々

9月30日、琴似発寒川河畔で「サクラマス遡上観察会」が行われました。今年は残暑によりサクラマスの遡上が遅れていたため、代わりに捕まえたサケを子どもたちが観察しました。



📁 秋風そよぐ公園を駆け抜けて

10月8日体育の日、農試公園で「第38回西区みんなで楽しむマラソン大会」が開催されました。参加した約330人全員が完走し、みんな笑顔で気持ちのいい汗を流していました。



📁 水の中でみんな大はしゃぎ！

10月14日、西区体育館・温水プールで「西ぷ～るスイムフェスタ」が開催され、123人の小学生が参加しました。玉入れなどの種目をチームで競い合い、会場には子どもたちの歓声が響きました。

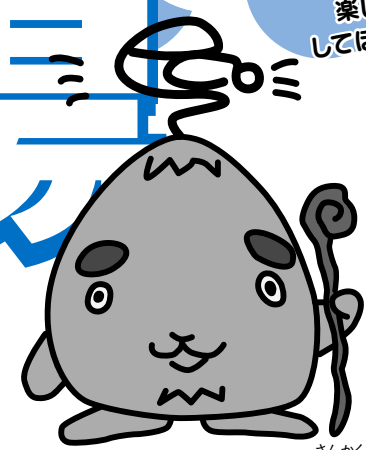


📁 火災が多い季節～火の元にご用心

10月14日、イオンモール札幌発寒で「秋の防火広場2012」が行われました。防火標語を書く書道パフォーマンスや、放火を防ぐための講義が行われ、会場は多くの見学者でにぎわいました。

環境広場

大人も子どもも
楽しく参加
してほしいダニ!



さんかくやまべ

「環境推進区」である西区は、環境に優しいさまざまな活動を行っています。
今月の特集では、子どもから大人まで楽しみながら環境について学べるイベント
「西区こども環境広場」を紹介します。ぜひ、遊びに来ませんか？

廃材を使って、おもちゃを作ろう!

エコ工作体験

紙コップやストローなどを使って、息を吹きこむと膨らむ「むくむく風船」や「紙コップロケット」を作ります。

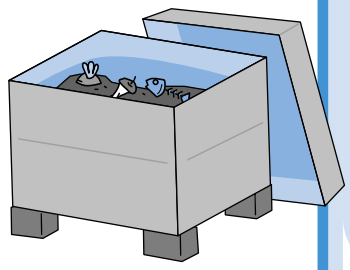


誰でも簡単に
作れるよ!

生ごみが肥料に変身!

生ごみ堆肥化体験

段ボール箱を使って、家庭で簡単にできる堆肥の作り方を学びます。家庭から出るごみの約半分を占める生ごみを減らそう!



プレゼント 先着30人に堆肥化セット
(材料「ピートくん」と段ボール箱)をプレゼント!

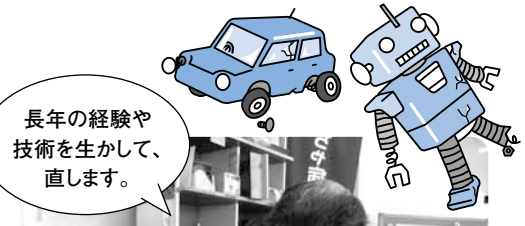
壊れたおもちゃを
持ってこよう!

初出展!

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理します。

※修理できない場合や交換部品などの実費を
頂く場合があります。
※その場で修理ができない場合は、
後日、リサイクルプラザ宮の沢での返却となります。



長年の経験や
技術を生かして、
直します。



西区産のリンゴの マフィンを食べよう!

山の手の齊藤りんご園で採れたリンゴで作ったマフィン(200食限定)を提供。マイカップを持ってくると、お茶や牛乳などの飲み物を飲むことができます。



13時30分
から

エコ工作体験、おもちゃの病院、 生ごみ堆肥化体験を出展する



ひがし ひろ
リサイクルプラザ宮の沢 **東 飛郎さん**

リサイクルやリユースで、物を長く大事に使うことの大切さを感じてもらいたいです。子どもたちが環境について考える切っ掛けになるとうれしいですね。とても楽しいイベントなので、ぜひ、遊びに来てください。

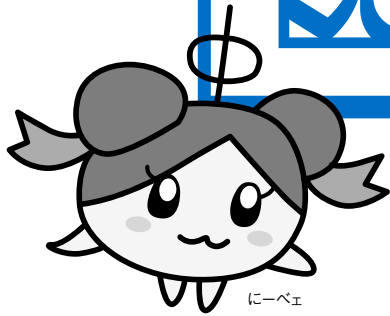
✂️ 切り取って使ってね!

クーポン

楽しみながら環境について学ぼう!

入場
無料

西区子ども



日時 12月8日(土) 12時45分～16時

場所 西区民センター (琴似2-7)

[詳細] 西区地域振興課 TEL 641-6926

ほくでんからエネルギー実験車 「エネゴン」がやってくる エネゴンで科学実験!

エネルギーってなんだろう?
そんな疑問に答えるための電気を
使ったいろいろな実験ができます。



1円玉を何枚
入れることが
できるかな?

自然をテーマとした ゲームで遊ぼう! エコキッズ・ プログラム

コップの水があふれないように1円玉を入れる表面張力の体験や、生き物や木などの自然をテーマとしたゲームが楽しめます。

ステージイベント

15時
から

子ども環境活動発表会

西区内の子どもたちが行った清掃活動などの環境に優しい取り組みを発表します。

《発表団体》
西区子ども会、
山の手小学校、
陵北中学校 ほか



お楽しみ抽選会

石屋製菓の「白い恋人」や佐藤水産の「海鮮詰め合わせ」、ニチロ畜産の「ウイナー」などの豪華賞品が当たる抽選会を行います。



その他、
こんな
イベントも!

◎さんかくやまべエかるた大会

◎PTA子ども作品
コンクール展・表彰式

◎冬の節電パネル展

家庭でできる冬の
節電術を紹介!

楽しいイベント
がいっぱい。
全部のブースを
回ろう!



まるやまべエ

環境について
学んで、
オリジナルグッズを
手に入れよう!

2013さんかくやまべエ 卓上カレンダー

家庭でできる簡単な節電方法
などを紹介したオリジナルエコ
カレンダーを来場者先着200
人にプレゼント!



さんかくやまべエ オリジナルグッズ

区民センター内を回るクイズラ
リーや、各ブースのイベントに
参加すると、タンブラーやエコ
バッグなどのやまべエグッズが
もらえる!



区役所庁舎に直通の電話番号ができました!

西区役所の電話番号は、これまで☎641-2400の代表番号のみでしたが、繁忙期などには電話交換が混み合い、ご不便をお掛けすることもありました。

11月からは、利便性向上などの観点から、担当課をご存じの場合には代表番号以外にも各課の直通電話におかけいただけるようになりました。

今後も**担当課が分からない場合は、**

これまで通り **代表番号☎641-2400** をご利用ください。

詳細

西区総務企画課
Tel 641-6921

■西区役所 各課・系の電話番号（平日8時45分～17時15分のみ）

主な業務内容		直通電話番号	担当		
区の庶務、人事、庁舎管理、落とし物		641-6921	庶務係	総務企画課	
防犯、交通安全、災害対策、ヒグマ対策			地域安全担当		
選挙、区選挙管理委員会について			選挙係		
広報誌、区ホームページ、市政相談		広聴係			
まちづくり活動、町内会など住民組織振興		641-6926	地域振興課		
戸籍の届出、埋火葬許可		641-6928	戸籍係	戸籍課	
住所変更、印鑑登録、住民票、戸籍謄抄本		641-6936	住民記録係		
市道や公園に関すること、除雪		667-3201	土木センター(維持管理課)		
民生・児童委員、老人クラブ		641-6942	地域福祉係 活動推進担当	保健福祉課	
児童手当、児童扶養手当、各種医療費助成		641-6943	福祉助成係		
介護給付費支払い、交通費助成、敬老パス		641-6944	給付事務係		
高齢および障がい福祉について	サービス支給決定、介護認定	641-6945	福祉支援係		
	精神医療、保健指導	641-6946	保健支援係		
	相談および申請受付	641-6948	相談担当		
特定疾患・在宅酸素関係、予防接種		621-4241	保健予防係	健康・子ども課	
乳幼児健診、がん検診、家庭児童相談			健やか推進係		
保育所、子どもショートステイ、母子寡婦相談			子ども家庭福祉係		
子育てに関する情報提供、子育て相談		641-6954	子育て支援係		
食品営業許可、医療免許申請、食品衛生・害虫相談		621-4247	生活衛生係	保護一課	
生活保護について	支給、医療券、その他	641-6956	管理係		
	相談および申請受付	641-6964	相談担当		
	生活保護業務		641-6957		保護一係
			641-6959		保護二係
			641-6961		保護三係
			641-6962		保護四係
			641-6966		保護一係
			641-6967		保護二係
			641-6968		保護三係
		641-6970	保護四係		
	641-6972	保護五係			
高額療養費申請、限度額適用認定証、特定疾病		641-6973	給付係	保険年金課	
国民健康保険料のこと、加入・脱退		641-6974	保険係		
保険料の納付について		641-6978	収納係		
国民年金の加入、請求、免除申請		641-6982	年金係		

※市税に関することは、西部市税事務所（☎618-3912（納税課））へ

西区からのお知らせ



11月11日からの内容です

人口 210,751人 男 97,487人
 (前月比-20) 女 113,264人
 世帯数 97,625世帯 (前月比-1)
 (平成24年10月1日現在)



かっこいい
 フードリサイクル
 やっている

今月の環境標語
 「さんかくやまべエかたより」

「西区こども環境広場」では子どもたちが取り組む環境活動の発表もあります。本誌西区2ページで紹介しています。

区内の主な施設



西区役所関係

- ・西区役所(代表) …… Tel.641-2400 (琴似2-7)
- ・西野地区センター …… Tel.666-5550 (西野4-2)
- ・西区土木センター …… Tel.667-3201 (西野290)
- ・はっさむ地区センター Tel.662-8411 (発寒10-4)
- ・西保健センター …… Tel.621-4241 (琴似2-7)
- ・はちけん地区センター Tel.611-0966 (八軒6西2)
- ・西区民センター …… Tel.641-4791 (琴似2-7)

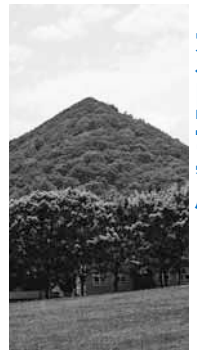
まちづくりセンター

- ・八軒 …… Tel.611-2221 (八軒1西1)
- ・西野 …… Tel.663-0360 (西野6-3)
- ・琴似二十四軒 …… Tel.621-2508 (琴似2-7)
- ・山の手 …… Tel.613-1929 (山の手3-7)
- ・西町 …… Tel.661-2591 (西町北6)
- ・発寒 …… Tel.664-6411 (発寒5-3)
- ・発寒北 …… Tel.661-6262 (発寒12-4)
- ・八軒中央 …… Tel.615-9588 (八軒6西2)

その他の機関

- ・西部市税事務所(納税課) Tel.618-3912 (琴似3-1)
- ・西清掃事務所 …… Tel.664-0053 (発寒15-14)
- ・山の手図書館 …… Tel.644-6822 (山の手4-2)
- ・西消防署 …… Tel.667-2100 (発寒10-4)
- ・西健康づくりセンター Tel.618-8700 (八軒1西1)
- ・西区社会福祉協議会 …… Tel.641-6996 (琴似2-7)
- ・西区体育館・温水プール Tel.662-2149 (発寒5-8)
- ・西老人福祉センター ぬくもり
- ・西区保育・子育て支援センター ちあふる・にし …… Tel.641-4001 (二十四軒4-3)
- …………… Tel.621-1496 (二十四軒3-5)

三角山写真展



三角山は住宅地に程近く、多くの市民に親しまれていいます。散策やハイキングなどです。目にする四季折々の木々や草花、生き物、風景など三角山の魅力がたくさん写真展を開催します。

日時 11月13日(火)～19日(月) 9時～17時(13日は11時から、19日は15時まで)。

会場 西区民センター1階。
詳細 山の手まちづくりセンター Tel.(613) 1929

親子支援団講座

テーマ 「ひとり立ちできる子に育てる～小学校入学前のお子さんに対する親の関わり方」

日時 11月26日(月) 10時～12時

会場 西区民センター2階

定員・費用 20人。無料。

対象 主に就学前(4～6歳)の子どもの持つ保護者。 ※託児あり(先着20人)。
申込 11月11日(日)～16日(金)に電話で。先着順。
申込先 市コールセンター Tel.(22) 4894
詳細 教育委員会生涯学習推進課 Tel.(21) 3872

子育て講座グループ懇談会「おしゃべりひろば」

子ども、子育て、自分、家族について自由に楽しくおしゃべりしませんか。

日時 11月26日(月)、27日(火)の共に14時～15時30分。全2回(2日間1コースです)。

※5月に実施した前回の懇談会に参加した方は、参加できません。

会場 西保健センター2階。

対象 0歳から就学前の子どもを持つ保護者。 ※別室で託児あり。

定員・費用 10人。無料。
申込 11月13日(火) 9時から電話で。先着順。
申込先・詳細 西区健康・子ども課 子育て支援係 Tel.(641) 6954

ちあふる・にし子育て講座「ベビーサインで赤ちゃん」と話そう

講師 ベビーライフアドバイザー 西川明子さん。

日時 12月5日(水) 10時30分～11時30分。

会場 市営住宅二十四軒団地 集会所(二十四軒3・5)。

対象 0～1歳の乳児とその保護者。
定員・費用 親子15組。無料。
申込 11月21日(水)から(日曜・祝日を除く)直接来所か電話で。

広告

先着順。受付時間は9時～17時まで(受付初日のみ10時から)。
申込先・詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」子育て支援担当TEL(613)7882

西野地区センター図書室「GO!GO!...たのしいおはなし会」

内容 パネルシアター「たまたごでおりようり」^か。
日時 11月11日(日)13時～13時30分。
対象 幼児、小学校低学年。
申込 不要。直接会場へ。
詳細 西野地区センターTEL(666)5550

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会
日時 11月27日、12月4日の火曜。共に15時～15時30分。
 ▽蔵書一斉点検による休館期間 11月8日(木)～19日(月)。
 ▽定期休館日 11月28日(水)。
詳細 山の手図書館TEL(644)6822

ケア友の会(男性介護者のつどい)～認知症との向き合い方を学ぼう!

認知症の方の介護者のうち、3割は男性と言われています。

講演会や交流会で学びを深めませんか?
講師 札幌こころのセンター(札幌市精神保健福祉センター)所長 鍋島あけみ。
日時 11月27日(火)13時～15時(受付は12時30分から)。
会場 西区役所4階。
対象 認知症の方を介護している男性(要介護者の同伴可。別室で対応します)。
定員・費用 15人。無料。
申込 11月12日(月)～20日(火)に電話またはファクス(参加者の住所、氏名、振り仮名、年齢、電話番号、要介護者の同伴の有無を記入)で。先着順。
申込先・詳細 西区保健福祉課TEL(641)6946、FAX(641)0372

西保健センターから

▽西野地区健康講座
内容 運動実技、姿勢の相談「姿勢からつくる健康な身体」。
日時 11月15日(木)10時～12時。
会場 昭和会館(西野6-3)。
対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。
費用・申込 無料。不要。
 ▽大人のための健康講座「あなたのサプリメント選びは正しいですか?」
講師 二十四軒薬局薬剤師 高市和之さん。
日時 11月21日(水)14時～15時30分。

会場 西保健センター2階。
対象 西区在住の方。
定員・費用 50人。無料。
持ち物 お薬手帳や普段服用しているサプリメント(お持ちの方)。
申込 11月11日(日)～19日(月)に電話で。先着順。
申込先 市コールセンターTEL(222)4894

▽大人のための健康講座「アンチエイジング～人は血管から老いる」
講師 北海道医療センター医師 岡本洋さん。
日時 12月8日(土)11時～12時。
会場 西保健センター2階。
対象・費用 西区在住の方。無料。
申込 11月20日(火)～12月5日(水)に電話で。
申込先 市コールセンターTEL(222)4894

▽父親教室
内容 育児実習「あかちゃんとのふれあい～おふろと抱っこ」^か。
日時 11月15日(木)19時～20時30分(受付は18時30分から)。
会場 西保健センター2階。
対象 平成25年2月～4月に初めて出産予定の夫婦。
定員・費用 50組。無料。
持ち物 筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
申込 11月11日(日)～13日

住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

- 内容(対象者)
 - ①特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
 - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
 - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
 - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)。
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。
- ※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※今年度の健康診査は今回が最終日となります。

月日	受付時間	会場
11月25日(日)	9時30分～11時30分	西区民センター(琴似2-7)
	13時30分～15時	

●詳細 西保健センター TEL 621-4241

西野地区センター

第20回文化祭 & 再オープン記念イベント 「ドーレくんがやってくる!」

●作品展示会

11月27日(火)～28日(水)9時～18時。

※11月27日(火)14時から着物の帯結びの実演あり。

●お茶席(方円流煎茶道)

11月28日(水)10時30分～15時(予定。昼休憩あり。お菓子がなくなり次第終了)。

●舞台発表会&再オープン記念イベント

「ドーレくんがやってくる!」^か
 12月1日(土)10時～14時30分(予定。昼休憩あり)。
 ※記念イベント終了後、お楽しみ抽選会あり。

●詳細 西野地区センター TEL 666-5550



広告

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
乳製品でカルシウムUP!身体に優しい健康和食	12月7日(金) 全1回	10時～13時	10人	1,200円

■西区民センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
年末恒例 手打ち年越しそば講座	12月15日(土) 全1回	10時～13時	20人	2,200円 (材料費含む)

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
本格ピザを焼いてみよう	12月5日(水) 全1回	10時～13時	16人	1,800円 (材料費含む)

ピザ2種(マルガリータ、ベーコンと野菜)を作ります。

(火)に電話で。先着順。
申込先 市コールセンター
 Tel(22) 4894
 ▼プレママクッキング
 「さつとも」一品!手軽にとれる野菜教室」
日時 11月22日(木)10時～12時。
会場 西区民センター2階。
対象 西区在住の妊婦の方(夫
 婦での参加可)。
定員・費用 25人。無料。
持ち物 エプロン、バンドナ
 (髪を覆うもの)、手拭き用タ
 オル、筆記用具。
申込 11月11日(日)～15日
 (木)に電話で。先着順。
申込先 市コールセンター
 Tel(22) 4894

内容 上表の通り。
申込 11月19日(月)9時～17
 時に電話で。先着順。

はっさむ地区センター講座

申込先・詳細 西健康づくりセン
 ターTel(618) 8700、Eメー
 ル west-school@snsf.jp

詳細 西保健センターTel(621)
 4241
西健康づくりセンター講座
「ヘルシーおもてなし料理」
クリスマス、お正月」
日時 11月29日(木)10時30分
 ～13時。
対象 18歳以上の方。
定員・費用 15人。千200円(材
 料費含む)。
申込 11月20日(火)までに直
 接来館または電話、Eメール
 (講座名、住所、氏名、振り
 仮名、年齢、生年月日、電話
 番号を記入)で。多数時抽選。
申込先・詳細 西健康づくりセン
 ターTel(618) 8700、Eメー
 ル west-school@snsf.jp

内容 上表の通り。
日時 11月23日(祝)10時～15時。

はちけん地区センターから

申込先・詳細 西区民センターTel
 (641) 4791

西区民センター講座
「はちけん・秋のはあとフェ
スタ
内容 左上表の通り。
対象 15歳以上の方(中高生を
 除く)。
申込 11月13日(火)～20日(火)
 (土・日曜可)10時～17時に直
 接来館か電話で。先着順。定
 員に満たない場合は引き続き
 先着順で募集。
申込先・詳細 西区民センターTel
 (641) 4791

内容 模擬店、ゲームほか。
日時 11月23日(祝)10時～15時。

第26回西区少年少女相撲大会

申込先・詳細 はちけん地区セン
 ターTel(611) 0966

申込 不要。直接会場へ。
日時 11月24日(土)14時～16
 時30分(受付は13時15分から)。
会場 西区体育館2階格技室。
対象 西区在住の幼児および
 小学生。
種目 個人戦(幼児・学年別
 男女別)。参加人数によりトー
 ナメント戦かリーグ戦が決定。
費用 無料。
申込 11月15日(木)までにフ
 アクス(住所、氏名、年齢、電
 話番号を記入)または直接申込
 先へ。



ゆめ コトニまち夢アイデアコンテスト 参加者大募集!

人が集まる楽しい仕掛けなど、コトニを中心とした西区のまちが「もっともっと楽しいまち」になるようなアイデアコンテストを開催します。



日時 12月9日(日)14時～16時30分。
会場 生活支援型文化施設コンカリーニョ (八軒1西1)。
募集内容 コンテスト当日に発表していただく「人が集まるアイデア」企画を募集します。
申込 11月24日(土)(必着)までに、下記申込先で配布している応募用紙に作成した企画書を添えて、直接来所または送付、Eメールで。なお、応募多数の場合には予備審査を行います。結果は応募者全員に連絡します。
その他 優秀作品には賞金・副賞の贈呈を予定。

申込先・詳細

「土曜はコトニ」実行委員会事務局アイデアコンテスト係
 (〒063-0051 宮の沢1-1 宮の沢若者活動センター内)
 Tel 671-4111、Eメール doyohakotoni@sapporokotoni.net

訂正とおわび

広報さつぽろ10月号西区版2ページ、サックス奏者蛇池雅人さん出演の三角山放送局のラジオ番組名に誤りがありました。「週刊JAZZ日和」は「ミュージックロードJAZZ」です。S.T.R.E.A.M.『毎月最終水曜日放送』の誤りでした。訂正しておわび申し上げます。

詳細 西区地域振興課Tel(64)6926

西区長杯バドミントン大会

日時 12月2日(日)(受付は9時から)。
会場 西区体育館。
対象 西区に在住か通勤の方、西区内のサークル・教室で活

申込先 札幌市西区地区相撲連盟事務局 琴似3-2-1、13日の出自自動車興産内)林義和さんTel(64)0081、FAX(63)3633
詳細 西区地域振興課Tel(64)6926

動している方(学生を除く)。
種目 男子ダブルス、女子ダブルス。共にAⅡ上級者、BⅡ中級者、CⅡバドミントン歴2年以上、DⅡ初心者、EⅡペアの合計年齢100歳以上。
 ※出場ランクは自己申告ですが、過去の大会実績および申し込み状況により最終決定します。
定員・費用 合計180人。一人千500円。
申込 11月11日(日)～19日(月)に所定の申込書に費用を添えて申込先に持参。先着順。

西区体育館から

▽西区体育館親睦卓球大会
日時 12月22日(土)9時～17時。
対象 西区在住の方および西区体育館利用者の方。 ※詳細は

詳細 西区地域振興課Tel(64)6926

▽1月開講西区体育館スポーツ教室

内容 成人・65歳以上対象Ⅱ卓球、バドミントン、テニス、フィットネス系。 ※詳細はお問い合わせください。
申込 11月15日(木)～29日(木)(ただし、11月19日(月)は施設整備日のため休館です)9時～20時に直接来館か電話で。多数時抽選。
申込先・詳細 西区体育館・温水プールTel(66)2149

詳細 西区地域振興課Tel(64)6926