



区民のページ

2012

11

南区の人口・世帯数

人口 / 144,080 (-282) 人
 世帯数 / 62,919 (-186) 世帯
 () 内は前月比
 ※平成24年(2012年)10月1日現在

[編集]
 南区役所総務企画課広聴係
 〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目
 ☎582-4714
 南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>



☆掲載写真は、南区のホームページでカラーで公開しています。



観音岩山(八剣山)

明治時代の地図には「五剣山」と表記され、後に、山の麓に観音が祭られたことから、「観音岩山」と名付けられています。また、山の形が八つの剣を連ねたように見えることから、「八剣山」とも呼ばれ、親しまれています。岩肌が見える山頂は、冬には白く染まり、秋とはまた違う表情を見せることでしょう。



協力：札幌市立大学デザイン学部 吉田 恵介 教授

南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		福祉支援係	☎582-4743
庶務係	☎582-4705	保健支援係	☎582-4746
地域安全担当	☎582-4706	相談担当	☎582-4747
選挙係	☎582-4711	保護課	
広聴係	☎582-4714	相談担当	☎582-4765
地域振興課	☎582-4723	保護一係	☎582-4756
戸籍住民課		保護二係	☎582-4757
戸籍係	☎582-4724	保護三係	☎582-4763
住民記録係	☎582-4728	保護四係	☎582-4764
税証明担当	☎582-4731	管理係	☎582-4751
保健福祉課		保険年金課	
地域福祉係	☎582-4734	給付係	☎582-4770
活動推進担当	☎582-4736	保険係	☎582-4772
福祉助成係	☎582-4741	収納係	☎582-4775
給付事務係	☎582-4742	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)
 - 市税証明・口座振替 ☎824-3912
 - 納税相談 ☎824-3913
 - 個人の市・道民税 ☎824-3914
 - 固定資産税(土地) ☎824-3917
 - 固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内幸町1) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東3) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山2-2) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009



南区温泉比へ

区内の温泉でほっこり

はるか昔から日本人に親しまれてきた温泉。ここ南区には、全国的にも知名度の高い定山溪温泉をはじめ、小金湯温泉や豊平峡温泉があります。同じ南区にある温泉でもそれぞれに異なる趣があり、違いを楽しむことができます。今月は、3つの温泉の泉質や効能などを紹介していきます。



定山溪温泉

定山溪温泉は、札幌の中心部から車で1時間弱の距離に位置しており、札幌の奥座敷として、多くの市民から愛され、道内外でもよく知られている温泉地です。

定山溪には、豊平川沿岸や川底に56カ所ある源泉から、約60〜80度の温泉が湧き出ており、その量は毎分8600リットルにもなります。

泉質は、ナトリウム塩化物泉（旧泉質名・食塩泉）に分類され、無色透明ですが、その名が示すとおり、なめると海水のようなしよっぱい味がします。

ナトリウム塩化物泉は、別名「熱の湯」ともいわれる泉質で、毛穴を塩分がふさぎ、汗の蒸発を防ぐため保温効果が高く、冷え性や神経痛、関節痛のほか五十肩などに効果があるといわれています。

小金湯温泉

小金湯温泉は、定山溪温泉から市街地方向に5キロほど離れた場所にある温泉で、古くから湯治場として知られています。こちらの泉質は、弱アルカリ性の単純硫黄泉（旧泉質名・硫黄泉）といわれるお湯で、いわゆる温泉らしいお湯の硫黄臭がする温泉です。

色は無色透明で、泉温は約29度。源泉の温度が低いため、加熱して適温になるように調整をしています。

単純硫黄泉は、殺菌力のある硫黄を含んでいるため、皮膚病に効くとされており、ほかにも慢性婦人病などに効果があるといわれています。



小金湯温泉からは、豊平川の溪流や八剣山の眺めなどが楽しめます。

クーポン

源泉かけ流しと循環温泉

源泉かけ流しとは

源泉で浴槽を満たして、浴槽からお湯があふれ出ている状態の温泉のことを源泉かけ流しといいます。なお、法律などにより定義されている名称ではないため、温度調節のための加温や加水をしている温泉を含む場合もあります。

源泉かけ流しの温泉では、温泉の成分を十二分に味わえることから、温泉の効能がいっそう期待できます。

※地中からわき出た温泉そのもの

循環温泉とは

温泉を循環ろ過装置を通して循環させ、お湯を再利用している温泉です。フィルターでゴミを取り除いて、加熱や塩素消毒などを行い湯船に戻しています。温泉によっては、循環させる際に新しい源泉を追加するなどの工夫をしている場合などさまざまです。

源泉かけ流しの温泉と比べ、大きな浴場や露天風呂付きの客室など、施設を充実させることができます。

どっちにもいいところがあるんだね。僕も自分に合った温泉を探してみようっと。



定山溪温泉キャラクター
"かっぱん"

幻想的な光のイベント
ゆきとうろ
定山溪温泉雪灯路2013



2013個のノーキャンダルが定山溪神社境内を温かい光で彩ります。

日時 平成25年2月5日(火)~11日(例)
会場 定山溪神社
(南区定山溪温泉東3丁目)

温泉街をぶらっと漫遊
定山溪ぶらり手形



冬から春にかけて販売しているお得な手形です。日帰り入浴や食事、買い物など、1枚の手形で4回も利用できます。

販売期間 平成25年2月5日(火)~5月31日(金)
価格 大人1,600円、小人800円
販売場所 定山溪観光協会



豊かな自然の中に広々とした露天風呂が広がっています。

豊平峡温泉

豊平峡温泉は、定山溪温泉から豊平峡ダムに向かって約3キロほど進んだ場所にあります。

こちらは、ナトリウムカルシウム炭酸水素塩・塩化物泉(旧泉質名・重曹泉)と呼ばれる温泉で、美肌効果があるといわれており、別名「美人の湯」とも呼ばれています。

湧出量は毎分450リットルで、泉温は約52度です。色は無色透明ですが、酸化によって次第に薄い緑褐色に変色していきます。効能は、神経痛や筋肉痛のほか、やけどなどに効くといわれています。

温泉の入り方

入浴の際には、十分に水分補給してから入ります。

湯船につかる前に「かけ湯」をたっぷりとして、汚れを落とします。湯船につかる際には、湯口から最も遠い場所である湯尻から入浴するのがエチケットです。

入浴してからはしばらくの間は、横隔膜のある高さ(胸とへその中間)までつかり、それから肩までの全身浴に移ります。額に汗がにじんだところまで湯から上がり、何度か繰り返して湯につかります。

入浴後は、肌に着した温泉成分を洗い流さずに水分を軽く拭いてあげます。ただし、幼児や高齢の方の肌の弱い方は、酸性泉や硫酸泉などの刺激の強い温泉に入浴した場合は洗い流した方がよいです。湯から上がった後は、常温の水などで水分補給し、汗が引くまで待ちます。入浴は体力を消耗するため、30分以上体を休め、体調を整えましょう。

僕も温泉大好き♪
みんなもおいでよ!



かっぱんのプロフィール

おけに足を突っ込んで遊んでいたところ、「かっぱん」という大きな音とともに抜けなくなったため、「かっぱん」と呼ばれている。大好きな定山溪のPR活動をしており、今年の7月24日に南区特別住民票を取得。

この特集についての問い合わせ先
社団法人 定山溪観光協会
南区定山溪温泉東3丁目
☎598-2012



南区役所

代表 ☎(582)24000

■国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

夜間相談 11月15日(木)、22日(木)、29日(木)、12月6日(木)。19時30分まで。

休日相談 11月24日(土)、25日(日)。9時～15時。

場所 南区役所2階5番窓口。
※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 ☎(582)4775

■災害時の地域での支え合い 区民フォーラム

日時 11月29日(木)14時～16時

会場 アパホテル&リゾート 札幌(川沿4条2丁目)。

対象 区内にお住まいで、地域の防災や福祉活動に関心のある方。

定員・費用 200人。無料。

申込方法 11月12日(月)～20日(火)に左記へ(電話可・先着順)。

申込・詳細 保健福祉課活動推進担当 ☎(582)4736

■健康講話

思春期のさまざまな問題や悩みについて専門医がお話しします。

演題 「思春期のこころと体」
↳泌尿器科医の立場から。

日時 11月27日(火)13時30分～14時30分。

会場 南保健センター。

講師 芸術の森泌尿器科 院長 齊藤誠一。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

■胃がん・大腸がん検診

検診日 11月30日(金)。

受付時間 8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

生涯学習センター

☎(671)2311

■二近所先生企画講座

講座名 「思い出の子供服でバッグを作ろう」手縫いで簡単！かわいく変身」。

開講日 1月16日(水)、23日(水)、30日(水)、2月6日(水)、13日(水)(全5回)。

時間 10時～12時。

会場 南区民センター。

対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(多数時抽選)。

費用 受講料3千円。材料費千円。

申込方法 11月25日(日)までに、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号(フアックスの方はフアックス番号)を明記し、はがきかフアックスで左記へ。直接生涯学習センターへ来館も可。

澄川図書館

☎(822)3730

■行事のお知らせ

▽おはなしの会
・11月17日(土)13時50分。
『わにわにのおふろ』ほか。

・11月24日(土)10時30分。
※学生による読み聞かせほか。

・12月1日(土)14時30分。
『ぐりとぐらのおきやくさま』ほか。

・12月8日(土)13時50分。
『かさじぞう』ほか。

▽子ども映画会
・11月17日(土)14時30分。
『14ひきのあきまつり』ほか。

藤野地区センター

☎(582)2002

■図書室行事のお知らせ

▽おはなしの会
・11月17日(土)、12月1日(土)。11時。

▽子ども映画会
・12月8日(土)11時。
『クリスマス・キャロル』。



**認知症の方を
介護する男性のつらい**

認知症の方の介護に関する講話や交流会などを行います。

日時 11月27日(火)10時～12時。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいで、認知症のご家族を介護している男性の方。

費用 無料。

申込方法 11月22日(木)までに電話で左記へ。

申込・詳細 保健福祉課保健支援係 ☎(582)4746

広告

■陸上自衛隊高等工科学校生徒募集説明会

陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験（推薦採用試験を含む）に関する説明会を行います。

日時 11/18(日)。10時～12時、13時～15時。

会場 南区民センター。

対象 来年4月1日現在、17歳未満の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者（見込み含む）およびその保護者。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊 ☎581-0736
地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

▽楽しいおはなしの会
11月15日(木) 10時30分～11時。

■図書室行事のお知らせ

南区民センター

☎(584)2100

■住民集団健康診査 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、支援給付世帯は無料。ただし、証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください。) ※希望される方は特定健診の検査項目に加え、心電図などの検査を付加健診として受診できます(追加料金500円が別途必要)。			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
緊急肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	無料 (平成25年3月31日まで)
※特定健康診査・後期高齢者健康診査では、胸部X線検査を実施していませんが、住民集団健康診査で胸部X線検査のみの受診も可能です。			

<日程・会場> ※当日、直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

日程	受付時間	実施会場
11/13(火)	10時～11時	硬石山福祉会館(川沿18条2丁目1-4)
	13時30分～15時	藻南福祉会館(川沿11条2丁目3-1)
11/27(火)	9時30分～11時30分	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
	13時30分～15時	
12/10(月)	9時30分～11時30分	
	13時30分～15時	

■ノロウイルスに気をつけよう!

例年11月ごろから、ノロウイルスの流行が始まります。感染予防のため、下記の点に注意しましょう。

1. せっけんでよく手を洗いましょう。
2. おう吐物・便の処理は、ゴム手袋やペーパータオルを使うなど、直接触れないように処理しましょう。
3. カキなどの二枚貝は十分に加熱しましょう。



詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213





■講座のご案内

南区民センター (☎584-2100)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
年末恒例 手打ちそば講座	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	20人	12/1(土)	10時～12時30分	受講料1,000円 材料費1,000円	11/12月から 9時～17時
～クリスマスをプロデュース～ おうちdeカフェ(全3回)	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	20人	11/27(火)、 12/4(火)、11(火)	10時～12時	受講料2,000円 材料費2,400円	
申込方法 電話で南区民センターへ(先着順)。受講料は11/16(金)17時まで直接窓口、材料費は開講時に持参。定員に満たない講座は、開講日の4日前まで受け付けます。						

藤野地区センター (☎592-2002)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
地域のまちづくり参加講座 冬道にむけての転倒予防教室	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	15人	11/20(火)	13時30分～15時	無料	11/12(月) 9時から
キッズ&ジュニアダンス講座 (全4回)	4歳～小1	20人	11/27(火)、 12/4(火)、11(火)、18(火)	16時～16時50分	2,000円	11/13(火) 9時から
	小2～中3	20人		17時～18時		
申込方法 電話または直接藤野地区センターへ(先着順)。受講料は申込時に持参してください。受講者が少ない講座は中止する場合があります。講師や会場の都合により、受講日などを変更する場合があります。						

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
美人をつくる ストレッチ・ヨガ	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	10人	11/21(水)	10時30分～12時	800円	11/11(日) 9時から
	15歳以上の方(中学生を除く)	10人	11/30(金)	18時30分～20時		
申込方法 電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。11/21(水)、11/30(金)両方の受講も可能(両方受講の場合、受講料は1,500円)。受講料は開講日の前日までに納入してください。						

すみかわ地区センター (☎818-3035)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
思いが伝わる遺言書講座	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	15人	11/24(土)	10時～12時	受講料 無料 資料代100円	11/12(月)～17(土) 9時～19時
家でできる 本格スープカリー講座	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	10人	12/17(月)	10時～12時30分	受講料500円 材料費700円	11/19(月)～24(土) 9時～19時
申込方法 電話または直接すみかわ地区センターへ(先着順)。定員に満たない講座は引き続き受け付けます。受講者が少ない講座は中止することがあります。						

■児童会館だより

幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。

会館名	行事名	日時	対象	備考	連絡先
澄川	つくっちゃOH! 「しめ縄飾り作り」	12/1(土) 14時～15時	小学生以上のお子さんとその保護者	定員10組(先着順)。大人のみの参加も可。11/19(月)から申し込み受け付け。材料費1,000円	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内	おはなしゆめランド	11/12(月) 16時～16時30分	幼児以上	自由参加	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
真駒内五輪	おはなしタイム	11/19(月) 15時45分～16時15分	来館者全員	全員参加	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
藻岩	ぐりとぐらのおくりもの	11/19(月) 15時30分～16時	幼児以上	自由参加。人形劇や絵本の読み聞かせ	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢	おはなし&リズム	11/13(火) 10時30分～11時30分	幼児とその保護者	自由参加。絵本、紙芝居の読み聞かせとリズムあそび	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石山	クラブ club百人一首	11/24(土) 14時～15時	小1～高3	自由参加	石山2条4丁目 ☎591-7730
常盤	開館20周年記念式典&祭典 森もりフェスティバル	11/17(土) 1部:10時30分～12時 2部:13時30分～15時	幼児以上	1部は式典(常盤中学校吹奏楽部演奏など)。2部は祭典(出店、ゲームなど。チケット販売中)	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤野	子育てサロン 「カルシウムセミナー」	11/14(水) 10時30分～12時	幼児とその保護者	自由参加	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	みすまいまつり2012	12/1(土) 10時～13時	乳幼児以上	自由参加。三世代交流のお祭りを行います	簾舞3条6丁目 ☎596-3911

※各児童会館では、中学・高校生の皆さんのために夜間利用(開館時間の延長)を実施しています。詳細は各会館へ。

区役所庁舎に直通の電話番号ができました

これまで南区役所の電話は、代表電話から交換手を通して各課・係につながっていましたが、11月から、平日の開庁時間（8時45分から17時15分まで）は、交換手を通さず各課・係へ直接電話ができるようになりました。担当課・係が不明な場合は、これまで通り代表電話☎582-2400へおかけください。

詳細 総務企画課庶務係 ☎582-4705

課名	係名	主な業務内容	直通電話番号	
総務企画課	庶務係	区役所の庶務、庁舎・駐車場の管理	582-4705	
	地域安全担当	交通安全、災害対策、防犯、ヒグマ対策	582-4706	
	選挙係	選挙事務	582-4711	
	広聴係	広報、市政相談	582-4714	
地域振興課	まちづくり推進係	町内会など住民組織の振興、統計調査	582-4723	
	まちづくり調整担当	まちづくり活動の支援		
	地域活動担当	青少年の健全育成、体育・文化・女性事業		
戸籍住民課	戸籍係	出生・婚姻・死亡・離婚・転籍などの届出	582-4724	
	住民記録係	戸籍謄（抄）本・住民票・印鑑証明の交付、住所変更手続	582-4728	
	税証明担当	市税に関する証明書（個人の所得・納税・課税）の交付	582-4731	
保健福祉課	地域福祉係	保健福祉部の庶務、戦没者遺族等の援護	582-4734	
	活動推進担当	民生委員・児童委員、老人クラブ、災害時要援護者避難支援	582-4736	
	福祉助成係	児童手当などの手当、医療費助成（子ども・ひとり親・重度）	582-4741	
	給付事務係	障がい者交通費助成、敬老優待乗車証、敬老手帳	582-4742	
	福祉支援係	要介護認定、高齢者・障がい者福祉サービスの決定	582-4743	
	保健支援係	介護予防相談、在宅介護相談、精神保健福祉相談	582-4746	
	相談担当	要介護認定の申請、高齢者・障がい者福祉相談・申請	582-4747	
保護課	相談担当	生活保護の新規相談・申請	582-4765	
	保護一係	生活保護の決定・実施	582-4756	
	保護二係		582-4757	
	保護三係		582-4763	
	保護四係		582-4764	
	管理係		保護課の庶務	582-4751
保険年金課	給付係	国民健康保険 介護保険 後期高齢者医療	医療費の払戻申請、特定健診受診券の発行	582-4770
	保険係		加入・脱退・変更の申請、保険証の再発行	582-4772
	収納係	保険料の支払・納付相談	582-4775	
	年金係	国民年金（加入・請求・諸届）	582-4786	

なお、維持管理課、健康・子ども課については電話番号の変更はありません。

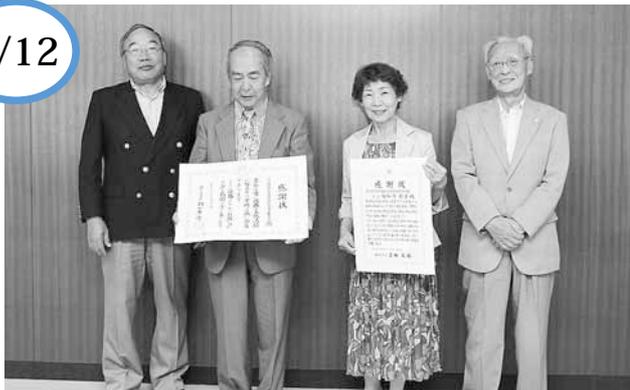
課名	主な業務内容	電話番号
維持管理課（土木センター）	道路や公園の使用許可・維持管理、街路灯、道路の除雪	581-3811
健康・子ども課（保健センター）	保育所、母子健康手帳、子育て支援、予防接種、犬の登録	581-5211

広告



道路美化表彰!

9/12



◀今後も続けていきます!

澄川地区の道路美化のため、違反広告物撤去を10年間継続してきた「澄川地区路上違反広告物撤去推進委員会」に、国土交通大臣と札幌市長から感謝状が贈られました。

小金湯さくらの森 植樹式

9/21



◀きれいな桜が咲きますように

平成27年春にオープン予定の小金湯さくらの森で、シンボルツリー植樹式と記念植樹が行われました。札幌商工会議所や地元から72人が参加し、桜など約100本の苗木を植えました。

みんなでみに区る健康まつり2012

9/25



◀前回より数値が下がってるかしら

南区民センターで、健康まつりが開催されました。会場には、体力測定や骨密度測定などさまざまなコーナーが用意され、多くの来場者でにぎわいました。

100歳の記念品贈呈

9/27



◀これからもお元気で

今年100歳を迎える内藤芳雄さんに、瀬川誠南区長から長寿のお祝いとして記念品が贈られました。内藤さんは長生きの秘訣などについて、瀬川区長に話していました。

みすまい通行屋まつり

9/30



◀上手に踊れたよ!

簾舞通行屋緑地と旧黒岩家住宅(旧簾舞通行屋)で、「第23回みすまい通行屋まつり」が開催され、踊りや太鼓、ブラスバンド演奏などさまざまな催しが行われました。

秋の火災予防運動

10/14



◀日々の訓練、大切だね

定山溪温泉のホテル鹿の湯で、救急訓練と火災予防啓発が行われました。この10月に消防団へ入団したホテルの女性従業員2人が、宿泊客の前で訓練を披露しました。