

**「昼食の美味しい笑顔写真展」写真募集!**

テーマ 「昼食を食べている人物」または「昼食」の写真

応募方法 写真はJPEGデータまたは2L判のいずれかの形式のもの。住所、氏名、性別、年齢、写真のタイトル、コメント、献立名を明記の上、下記へ持参(土・日曜、祝日を除く)、郵送またはEメール(ファイルサイズは1.5MB以下)でお寄せください。

応募締切 11月30日(金)(当日消印有効) 応募先・詳細 健康・子ども課健やか推進係(2階12番窓口) ☎889-2049

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

**里塚・美しが丘地区センター** 里塚2条5丁目 ☎888-5005

**ゴスペルコンサート2012**

同センターで活動中のゴスペルサークルが歌声を披露します。  
 出演 ハート・オブ・プレジャー  
 日時 12月15日(土) 14時(13時30分開場)  
 定員 100人  
 入場料 700円(前売り券500円) ※前売り券は11月11日(日)から窓口で販売します(9時~20時)。

**平成24年度 第3回 囲碁交流大会**

囲碁をしながら皆さんで楽しく交流しませんか。入門講座を開催するほか、大会終了後には交流会(参加費500円)も行います。  
 日時 12月9日(日) 9時~15時(8時30分受け付け開始)  
 対象 ①大会 区内または近隣にお住まいかお勤め、または通学をしている方  
 ②入門講座 区内または近隣にお住まいの5歳以上の方

定員・費用 ①54人・600円(昼食付き) ②16人・無料  
 申込 11月12日(月)~30日(金)の9時~20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**  
 その他 就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。



**子育てボランティア講座**

内容 子育て支援・子育てサロンについて、わらべ歌や手作りおもちゃの実践、子育てサロンで実習  
 日時 11月27日(火)~29日(木)(全3回) 10時~12時  
 対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)  
 定員・費用 20人・無料  
 申込 11月12日(月)~22日(木)の9時~20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

**スポーツチャンバラ体験会**

日時 11月17日(土) 14時30分~16時  
 11月20日(火) 18時30分~19時30分  
 対象 区内または近隣にお住まいの方  
 費用・申込 無料・不要

**手作りマーケットVol.6**

地域の方が作った手作りを販売します。  
 日時 11月23日(祝) 10時30分~15時  
 その他 手作りの体験コーナーやパン、スイーツの販売もあります。



**しあわせウォーキング講座**

正しい立ち方・歩き方で健康になりましょう。  
 日時 11月26日(月) 10時30分~12時  
 対象 区内にお住まいかお勤めの方  
 定員 25人  
 費用 500円(たすき料)  
 申込 11月12日(月)~19日(月)の9時~20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**  
 持ち物 タオル、飲料水、上靴



**みんなの茶の間オープンカレッジ**

内容 ①私達のくらしと税金 講師 金融広報アドバイザー おかじま ひろあき 岡嶋 宏明氏  
 ②相続対策「実用編」 講師 ファイナンシャル・プランナー かとう けいこ 加藤 桂子氏  
 日時 12月10日(月) 13時~15時  
 対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)  
 費用 10人・無料  
 申込 11月11日(日)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**  
たかはし としみ 清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿己  
 ☎884-3673 FAX 884-3991 E HOMIRAINETTO@aol.com



**避難所体験会**

万が一に備えて避難所生活を体験し、災害について一緒に考えましょう。  
 日時 12月1日(土) 15時~2日(日) 10時30分(1泊)  
 対象 区内にお住まいかお勤めの方または団体  
 定員 120人  
 費用 無料(夕・朝食付き)  
 申込 11月12日(月)~19日(月)の9時~20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**  
 持ち物 防寒用品、寝袋など寝具、上靴、飲み物を入れる容器など  
 その他 中学生以下は保護者または責任者同伴でご参加ください。夕食までの参加も可能です。当日は停電・断水状態で避難所生活を体験します。しっかりと防寒をしてご参加ください。



詳細 ☎889-2064 保険年金課収納係

**清田区体育館・温水プール** 平岡1条5丁目 ☎882-9500 休館日 第2月曜日

施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

**腰痛予防教室** **普通救命講習会**

日時 12月11日・18日・1月8日・15日・22日・29日・2月5日・12日・19日・26日・3月5日・12日(火曜日、全12回) 13時30分~14時45分 ※初回に測定を実施します。  
 対象 16歳以上で運動制限のない方  
 定員・受講料 10人・8,200円 別途、毎回施設利用料が必要。  
 申込 11月20日(火)~26日(月)の9時~20時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

**ピンポイントテニス「ネットプレー」** **普通救命講習会**

日時 11月27日・12月4日・11日(火曜日、全3回) 15時10分~16時10分  
 対象 16歳~64歳の方(中上級以上)  
 定員・受講料 6人・2,400円 別途、毎回施設利用料が必要。  
 申込 11月13日(火)~17日(土)の9時~20時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

