

電気を小まめに消して、身近なところから節電に努めましょう。



### 清田区保護司会講演会

内 「家族の絆(いじめに気付く)」。

講師 親業訓練シニアインストラクター 高橋 美恵子氏

日 11月17日(土) 15時～17時30分(14時30分開場)。

所 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール。

定 250人。無料。

申 当日、直接会場にお越しください。先着

問 清田区保護司会 毛利 (884)3790

詳細 地域振興課地域活動担当 (889)2024

### 矯正展～刑務所作業製品展示即売会

全国の刑務所で作られている作業製品を展示、販売します。

日 12月8日(土) 10時～15時

所 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール。

問 清田区保護司会 毛利 (884)3790

詳細 地域振興課地域活動担当 (889)2024

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集説明会

内 教育内容、採用試験、受験手続きなど。

日 11月17日(土) 10時～12時、13時～15時。

所 区民センター(清田1条2丁目)集会室1。

対 平成25年4月1日時点で15歳以上17歳未満の男子および保護者など。

申 不要。

問 自衛隊札幌地方協力本部 南部地区隊 (581)0736

詳細 地域振興課まちづくり推進係 (889)2024

### もちつき交流会

障害者週間(12月3日～9日)の記念事業を開催します。餅つきをしたり雑煮を食べたり、楽しく交流しませんか。

日 12月2日(日) 10時～12時

所 羊ヶ丘通町内会館(美しが丘3条5丁目)。

問 無料。不要。

詳細 保健福祉課福祉支援係 (889)2041



### 地域健康教室

医療と保健をテーマに最新の情報をお届けします。「在宅医療の現状と未来」

講師 札幌在宅クリニック 吉崎 秀夫氏

日 11月29日(木) 14時～15時

所 区役所2階 保健センター講堂。

申 無料。不要。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 (889)2049

### 子育てサークル交流会

みんなでクリスマス会をします。ゲームをしたり、踊ったり、楽しく交流しませんか。

日 12月5日(水) 10時～11時30分。

所 区役所3階 健康増進フロア。

対 区内の子育てサークルに入会している、または関心のある親子。

申 11月12日(月)から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

申 健康・子ども課 健康・子ども課 子育て支援係 (889)2052

### 胃がん・大腸がん検診

日 12月12日(水) 8時45分～10時受け付け。

所 区役所2階 保健センター。40歳以上の方(年1回)。

対 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。

※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。

申 12月5日(水)までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

申 健康・子ども課 健康・子ども課 健やか推進係 (889)2049

### 男性の料理教室

内 調理実習、料理の基本。

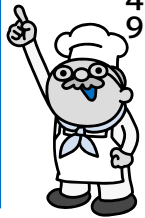
日 11月29日(木) 10時～12時30分・12月4日(火) 10時～12時45分(全2回)。

所 区役所2階 保健センター 栄養実習室。

対 区内にお住まいの男性で2回とも参加できる方。※初めての方優先。

申 11月12日(月)から20日(火)に電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。

申 健康・子ども課 健康・子ども課 健やか推進係 (889)2049



### 親育ち応援団講座

内 「ひとり立ちできる子に

### 住民集団健康診査

本年度の住民集団健康診査は今回で終了です。  
内容 特定健診(とくとく健診)、後期高齢者健診、付加健診、生活保護受給世帯・支援給付世帯健診、肺がん検診、緊急肝炎ウイルス検査

日時 11月11日(日)、12月2日(日) いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時

会場 区民センター(清田1条2丁目)

申込 不要

詳細 健康・子ども課健やか推進係 (889)2049



先着 申込先 市コールセンター (22)4894

詳細 教育委員会生涯学習推進課 (21)3872

他 託児あり(20人まで)。

定 20人。無料。

申 11月11日(日)～16日(金)に電話でお申し込みください。先着

所 区民センター(清田1条2丁目)集会室4。

対 4歳～就学前のお子さんを育てている保護者。