



〈この作品は北区役所 1 階及び北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています〉

北

あなたが撮った 北区の街・人・風景

11

2012年(平成24年)



区民の皆さんからご応募いただいた作品を掲載しています。詳細などは、総務企画課広報係までお問い合わせいただくか、北区ホームページ「みてきて北区」をご覧ください。



夜の軌跡に誘われて

撮影日 2011.11.26 撮影場所 北 33 条西 7 丁目付近
札幌道を流れる光の川。さまざまな車が目的地を目指して街灯に彩られた道を進むこの光景は私のお気に入りの景色です。

写真・文 片山 元気さん



9/23 北区少年少女スポーツ大会
～北区体育館

まちかど アルバム



10/5 新琴似歌舞伎公開講座
～プラザ新琴似

北区 HP 「みてきて北区」 ◆ <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール ◆ ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広報係 〒 001-8612 北区北 24 条西 6 丁目
☎ 757-2503 ☎ 757-2401

—北区の人口と世帯数—

2012年10月1日現在(前月比)

281,330人 (+139)

131,519世帯 (+186)



介護予防のススメ

～輝いて生きる！～

“介護予防”という言葉。私たちには、あまりなじみのない言葉でした。そこで、実際の介護予防活動取材してきました！私たちが見た、介護予防の「今」を紹介します。

実施した行事の課題や改善点などが話し合われていた連絡会議の様子



介護予防ってなに？

みなさんは「介護予防」という言葉を知っていますか？

介護が必要な状態になることを防ぎ、自分らしく暮らせるように、体や心の機能を維持・改善するための取り組み。これを「介護予防」といいます。

そして、身近な地域の介護予防支援の拠点となるのが「地域包括支援センター」と「介護予防センター」。定期的な連絡会議で情報交換などを行い、みなさんが住みながら地域で自分らしい暮らしができるようにサポートしています。

こんな活動取材してきました！

はじめに紹介するのは介護予防センターが行っている代表的な介護予防教室「すこやか倶楽部」です。ここでは、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に、体操や講話、レクリエーションなどの介護予防活動を行っています。

私たちが取材した麻生地区のすこやか倶楽部は、毎月2回開催され、約30人の方が参加しています。この日は、外部講師を招いて「高齢者の水分補給について」の勉強会が行われていました。熱中症の予防方法や対処方法、一度に補給する適切な水分量の目安などを勉強し、その後のお茶会では「とてもためになりました」「私でも分かりやすい説明でした」と大好評でした。

すこやか倶楽部の開催日程などは、お住まいの地域を担当する介護予防センターへご確認ください。



また、地域の方々が独自に取り組んでいる介護予防活動もあります。次に紹介する新琴似四番通第二町内会の「ちゃんくるサロン」も、その一つです。

ここでは、みんなで一緒にお昼ご飯やお菓子を食べながら、楽しい時間を過ごしています。ボランティアアさんを含め、約40人で活動し、年齢や性別に関係なく参加することが出来ます。



何気ない会話もしっかりチェック!



忘れる前にメモ!



なるほど

ちゃんくるサロンは、おじいちゃんやおばあちゃん、おねえちゃんや赤ちゃんなど「ちゃん」の付く人なら誰でも参加できます!

参加者の一人は「家に一人でいると寂しいけれど、ここに来るとみんなと会って楽しく過ごせます」と、話してくれました。家に閉じこもらずに、たくさんの人と交流することが、介護予防につながっています。今後は、季節ごとのイベントも考えているそうです。



一緒にお茶を飲みながら話を聞くことも記者のお仕事(^^)

介護予防、始めてみませんか?

介護予防センターや、地域の方々の積極的な取り組みなどによって行われているさまざまな介護予防活動。今回、私たちが紹介した活動はその中のほんの一部ですが、参加している方々は、みなさんとても元気で、本当に楽しそうでした。

健康に、そして輝いて長生きすることを目指して、みなさんも介護予防活動を始めてみませんか?



介護予防に興味をお持ちの方は、お住まいの地域を担当する「地域包括支援センター」または「介護予防センター」へご相談ください!!

北区第一地域包括支援センター (☎ 700-2939)

新琴似

介護予防センター新琴似 (☎ 769-2800)

北

鉄西

幌北

介護予防センター新道南 (☎ 707-4129)

北区第二地域包括支援センター (☎ 736-4165)

拓北・あいの里

介護予防センター茨戸 (☎ 773-6110)

篠路

介護予防センター篠路 (☎ 770-6161)

麻生

太平百合が原

介護予防センター百合が原 (☎ 774-3333)

北区第三地域包括支援センター (☎ 214-1422)

新川

新琴似西

介護予防センター新川・新琴似西 (☎ 764-2232)

屯田

介護予防センター屯田 (☎ 774-3740)

地域包括支援センターでは、主に介護予防や地域の高齢者に関する相談全般について伺っています。

介護予防センターでは、主にすこやか倶楽部や転倒予防などの介護予防教室を行っています。

記者・川岸夕夏 (道教育大附属中1年)

「ちゃんくるサロン」でのみなさんの笑顔が印象的で、介護予防を通し人と人のつながりを感じました。記者の活動はとても楽しかったです。



記者・望月はる子 (新琴似中1年)

取材や記事作成はいい勉強や体験になったので、やってみてよかったです。また、お年寄りなどいろんな人とふれあえて楽しかったです。

記者・塩路桃香 (北辰中1年)

一眼レフカメラで写真を撮ったりレイアウトを考えたり、なかなか経験できないような事が出来て、とても楽しかったです。



記者・松井璃音 (篠路西中1年)

私は取材などをとおして介護予防のことはもちろん、広報誌のできるまでを初めて知ることができました。とても楽しかったです。

情報プラザ

11/11(日) ▶ 12/10(月)

北区役所 (北24西6) ☎757-2400 (代表番号)
※北区役所の各課・係および各施設の所在地・電話
番号は「きた8ページ」をご覧ください。



区役所からのお知らせ

■ 新川パークゴルフ場の廃止について

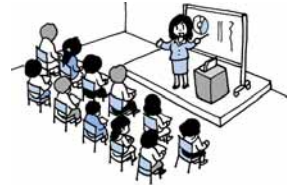
北区役所が民有地を借り上げて造成した「新川パークゴルフ場(新川686)」は、平成25年に予定されている道路工事に伴い、コースの一部が使用できなくなります。このため、民有地所有者様と協議を行ったところ、土地使用貸借契約は本年度限りとの意向が示されたことから、平成24年10月31日をもって廃止いたしました。これまでのご利用ありがとうございました(廃止後は平成24年11月中に原状回復工事を予定しております)。

■詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎757-2407

■ 北区男女共同参画事業 講演会「デートDVを理解するための基礎知識」

11月20日(火) 18時30分~20時 北区民センター3階講義室《無料》

- 講師 やまざきまきの 山崎菊乃氏 (NPO法人「女のスペース・おん」代表理事)
- 演題 「若い世代に被害者の多いデートDVの現状・支援のあり方について」
- 定員 先着30人
- 申込 11月12日(月)~16日(金)に地域振興課地域活動担当係 ☎757-2407



■ 障がいのある方の地域の相談先

受付時間 月曜日~金曜日(祝日を除く) 9時~17時《無料》
障がいのある方や、そのご家族の方からのさまざまな相談をお受けします。

相談室	住所	連絡先			
つぼみ	北34西3	☎299-7246 FAX299-7240			
ぼらりす	北21西5	☎757-1871 FAX757-1872			
区分	相談員	連絡先	区分	相談員	連絡先
視覚	小玉	☎763-0353	肢体	樫原	☎762-0729
	近藤	☎090-8705-2274		鈴木	☎772-1786
聴覚	田中	☎771-2562		星	☎762-4344
	言語	☎771-4451		松田	☎762-0791
内部	竹並	☎747-0901		村上	☎762-6972
	知的	☎080-4581-7642		和崎	☎771-8421
	堀	☎080-4581-7643			☎...電話 F...FAX

■詳細 保健福祉課福祉支援一係 ☎757-2464

第32回北区障がい児童文化作品展の作品募集

開催期間 12月3日(月)~7日(金) 8時45分~17時15分

北区役所1階ロビー 《無料》

- 対象 区内に住む障がいのある小・中学生
- 募集作品 絵・工作・書道など、どのような作品でも結構です
- 締め切り 11月22日(木)まで
- 詳細 保健福祉課福祉支援二係 ☎757-2464



北都市税事務所から

市税 夜間納税相談

11月15日(木)、22日(木)、29日(木)、12月6日(木) 17時15分~20時
中央区北4西5 アスティ45 9階

毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

■詳細 北都市税事務所納税課納税係 ☎207-3913



社会福祉協議会から

ボランティア展2012

12月1日(土) 10時~17時

札幌サンプラザ(北24西5) 《無料》

- 内容 「点字や盲導犬などの体験」「手話コーラスなどのステージ発表」「アンパンマンの折り紙アート」「シュークリームの販売」など

- 申込・詳細 当日、直接会場へ ☎757-2482



子育て情報

赤ちゃんといっしょ

12月5日(水) 13時30分~15時30分 [受け付けは13時から]
北区民センター3階児童室 《無料》

子育てにかかわる悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1~3カ月の初めてののお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)

- 申込 当日、直接会場へ

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



広告

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方 支援給付世帯で40歳以上の方	無料
肺がん検診	40歳以上の方	無料(喀痰検査を行った場合は400円)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください
- 当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
11月14日(水)	9時30分～11時	屯田地区センター(屯田5-6)
11月15日(木)		拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)
11月28日(水)		麻生地区会館(北39西5)
12月3日(月)	9時30分～11時30分	北区民センター(北25西6)
	13時30分～15時	

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

国民健康保険情報

国民健康保険料 休日・夜間納付相談

11月25日(日) 10時～15時
11月26日(月)～30日(金) 17時15分～19時30分
北区役所1階①窓口(北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください)

- 必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の予定表・請求書など)
- 詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

エスポラーダ北海道 北区民応援デー

12月9日(日) 対府中アスレティックFC戦(北海きたえーる・13時試合開始・A自由席)へご招待します

- 対象・定員 区内にお住まいの方・20組40人
- 申込 11月22日(木)(消印有効)までに、往復はがきの往信側に代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、返信側に返信先を明記の上、送付先まで郵送



北保健センターから

北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

月日	時間	メニュー
11月22日(木)	11時15分～(限定30食)	サバのカレー焼き、ゴボウサラダ、ごはんなど(野菜使用量130g、エネルギー650Kcal)

◎おすすめランチ

11月12日(月)～18日(日) 11時～14時

札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

- メニュー ブリしゃぶ温野菜添え、米なす田楽、サラダ、吸い物、ごはんなど(野菜使用量130g、エネルギー655Kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



プレママ簡単クッキング

11月30日(金) 10時～12時30分(延長の場合あり)

北区民センター2階料理室《無料》

- 内容 妊娠期に必要な栄養の話や毎日の食事作りに役立つ簡単調理のこつ、簡単なおかずの調理実習など
- 対象・定員 初めてのお子さんを迎える妊婦(妊娠5～8カ月までの方)・先着24人
- 持ち物 エプロン・頭を覆うもの・手ぬぐい用タオル
- 申込・詳細 11月12日(月)～22日(木)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



©ESPOLADA HOKKAIDO

- 備考 申し込みは1組につきはがき1通のみ有効。多数時抽選(返信はがきにて結果を通知します)。

■詳細・送付先 〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ6階 エスポラーダ北海道 北区民応援デー係 ☎206-4285

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。

広告

区内各施設の講座など

※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細、また掲載していない行事などについては各施設にお問い合わせください。

表中の記号

申込時 = 申込時に納入
当日 = 当日に納入

直接会場 = 当日直接参加するもの
要申込 = 事前の申し込みが必要なもの

先着 = 先着順
抽選 = 多数時抽選

コミュニティ施設	
北区民センター（北25西6）	☎757-3511
篠路コミュニティセンター（篠路3-8）	☎771-3700
新琴似・新川地区センター（新琴似2-8）	☎765-5910
屯田地区センター（屯田5-6）	☎772-1811

太平百合が原地区センター（太平12-2）	☎770-6531
拓北・あいの里地区センター（あいの里1-6）	☎778-8000

その他施設	
北区体育館（新琴似8-2）	☎763-1522
新琴似図書館（新琴似7-4）	☎764-1901

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
北区民センター http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/ 札幌市北区民センター <input type="text" value="札幌市北区民センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①受付開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み可 ③受付時間は9時～21時				
足もみで体力づくり	11/29(木) 10時～12時	無料	要申込 (先着) 20人	11/11(日)～28(水) フェイスタオル、ハンドクリーム、足押し棒（使い古しの歯ブラシなど）持参
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	12/1(土) 11時～11時30分		直接会場	
クリスマス点灯式&ロビーコンサート	12/6(木) 16時～17時		直接会場	点灯式を兼ねたコンサート。当センターの「ゴスペルサークル」と「うたごえサークル・アリア」の発表があります
キッズダンス《全6回》	12/6～1/17の毎週木曜日(1/3を除く) 15時40分～16時30分	3000円 11/30までに納入	要申込 (先着) 20人	11/11(日)～30(金) 〔対象〕4歳～小学1年生 (未就学児は保護者同伴)
ジュニア・ミックスダンス《全6回》	12/6～1/17の毎週木曜日(1/3を除く) 16時40分～17時40分			11/11(日)～30(金) 〔対象〕小学2年生～中学3年生
ロビーで小物をつくってみよう 「クリスマスの飾り」	12/7(金) 16時～18時	無料	要申込 (先着) 20人	11/11(日)～30(金)フェルトでクリスマスツリーの飾りを作ります
冬のコンサート	12/15(土) 14時～16時30分		要申込 (先着) 200人 (要整理券)	11/11(日)から北区民センター窓口で配布
みずかな野生動物教室 ～もっと知ろう！ヒグマのこと～	12/16(日) 10時30分～12時		要申込 (先着) 30人	11/11(日)～12/15(土) 〔対象〕小・中学生(保護者の参加歓迎)
道民カレッジ連携講座 ①「町内会って楽しいんです」 ②「これからのライフプラン～住宅履歴書の活用～」	12/19(水) 13時30分～15時30分	無料	要申込 (先着) 10人	11/11(日)～30(金)
ちえりあご近所先生企画講座 「紅茶を楽しむ」《全6回》	1/9(水)～2/13(水) 14時～16時	5500円 電話申し込み不可	要申込 (抽選) 20人	11/11(日)～25(日) 生涯学習センター (西区宮の沢1-1) にはがき、FAX、来館、HP FAX671-2334
篠路コミュニティセンター http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/ 篠路コミュニティセンター <input type="text" value="篠路コミュニティセンター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可（窓口での申し込みを優先） ②受付時間は9時～21時 ③費用は受付期間末日までに納入				
おはなしの会「まんまるころころ」	11/17(土) 10時～10時30分	無料	直接会場	
みんな集まれ！キッズなひろば	11/17(土) 10時30分～14時	(当日) 100円	直接会場	木のおもちゃや家族で楽しめるゲームで遊びます
新琴似・新川地区センター http://www3.ocn.ne.jp/~shinshin/ 新琴似・新川地区センター <input type="text" value="新琴似・新川地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時				
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	11/17(土) 13時30分～14時	無料	直接会場	
本の修理を学ぶ講座(中級)《全2回》	11/26(月)、12/3(月) 13時30分～16時	1000円 当日までに納入	要申込 (先着) 20人	11/11(日)から 〔対象〕初級講座または実技研修会を終了された方
ネイルアート(マニキュアorペディキュア)《全2回》	11/29(木)、12/6(木) 9時30分～12時30分	1400円 当日までに納入	要申込 (先着) 10人	11/11(日)～21(水)
手打ちそば作りに挑戦！ (打たてそばの試食と5人前お持ち帰り)	11/29(木) <午前の部> 9時30分～12時30分 <午後の部> 13時30分～16時30分	各2200円 11/25までに納入	要申込 (先着) 午前・午後各10人	11/14(水)から 午前・午後どちらかへの参加
こっじ 麺のおかず料理講座	11/30(金) 10時～13時	1000円 当日までに納入	要申込 (先着) 10人	11/11(日)～25(日) 麺調味料を使って昼食作り、漬物の素のお土産あり
拓北・あいの里地区センター http://www7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/ 拓北・あいの里地区センター <input type="text" value="拓北・あいの里地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み不可 ②受付時間は午前9時～21時				
クリスマス料理教室	12/10(月) 9時30分～12時30分	1700円 当日までに納入	要申込 (先着) 12人	11/12(月)～26(月) 家庭でできる簡単でおしゃれなパーティーメニューを紹介
お正月のアレンジメントフラワー	12/28(金) 10時～12時	2200円 当日までに納入	要申込 (先着) 20人	12/3(月)～10(月)

行事・講座名		日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
太平百合が原地区センター http://www.1a.biglobe.ne.jp/stycente/ <input type="text" value="太平百合が原地区センター"/> <input type="button" value="検索 click!"/>						
[講座などの受け付け] ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時						
アトリウム展示会 (松田俊司水彩画展)	11/12(月)～25(日) 9時～21時	無料	直接会場 地球一周をした際のヨーロッパを描いた水彩画を展示			
絵本読み聞かせ「ドリームランド」	11/16(金)、12/7(金) 10時～11時		直接会場 [対象] 就学前のお子さんとその保護者			
パソコン講座 (写真とワードを使って年賀状を作ろう)《全6回》	11/27(火)、28(水)、12/4(火)、5(水)、7(金)、11(火) 10時～12時	3300円 11/22までに納入	要申込 先着 12人	11/12(月)～11/22(木)		
手打ちで年越しそば (お土産そば・たれ付)	12/8(土) ①10時30分～12時30分 ②13時30分～15時30分	各1700円 12/4までに納入	要申込 先着 ①、②各10人	11/20(火)～12/4(火) ①、②どちらかへの参加		
第10回 囲碁大会	12/9(日) 9時30分～15時30分	300円 11/27までに納入	要申込 先着 40人	11/13(火)～27(火)		
プリザーブドフラワー入門 (お正月を彩る「打ち出の小づち」アレンジメント)	12/15(土) 13時～15時	2000円 12/11までに納入	要申込 先着 10人	11/29(木)～12/11(火)		
北区体育館 http://www.shsf.jp/kita-gym/ <input type="text" value="北区体育館"/> <input type="button" value="検索 click!"/>						
[対象] 16歳以上 / [65歳以上・障がいのある方] 【 】内の金額 (要証明) / [施設利用料] 毎回掛かります / [休館] 11/19(月) 施設整備日						
テニス《全10回》	初心者	11/22～2/14の 毎週木曜日 (12/20、27、1/3 を除く)	9時～11時	8900円【7100円】	要申込 抽選 各20人	11/11(日)～18(日) 9時～20時 電話申し込み可 ※11/20(火)14時抽選後、受講の可否を要問い合わせ [納入期間] 11/21(水)～28(水)
	ステップアップ		11時～13時		要申込 抽選 10人	
	レベルアップA		13時～15時			
	レベルアップB		15時～17時			
姿勢美体操《全10回》	12/4～3/5の 毎週火曜日 (12/18、25、1/1、8 を除く)	10時～11時30分	5100円【4100円】	要申込 抽選 30人		
ソフトボクシング《全6回》	12/5～1/30の 毎週水曜日 (12/19、26、1/2 を除く)	18時30分～20時	4500円【3600円】	要申込 抽選 10人		
卓球徹底指導《全4回》	12/7(金)、1/11(金)、18(金)、25(金)	13時～14時	6900円	要申込 抽選 2人		
フラダンスA《全10回》	12/7～3/15の 毎週金曜日 (12/14、21、28、1/4、2/8を除く)	9時30分～11時	5100円【4100円】	要申込 抽選 各30人		
フラダンスB《全10回》		11時10分～12時40分				
初心者向けピラティス《全10回》	12/12～3/6の 毎週水曜日 (12/19、26、1/2 を除く)	10時～11時	6100円【4800円】	要申込 抽選 20人		
女性のための大人のクラシックバレエ初級講座《全10回》	12/7～3/15の 毎週金曜日 (12/14、21、28、1/4、2/8を除く)	10時45分～12時15分	7000円【5600円】	要申込 抽選 15人		
バドミントン《全10回》	レベルアップ 1/9～3/13の 毎週水曜日	9時～11時	7000円【5600円】	要申込 抽選 15人		
新琴似図書館 http://www.city.sapporo.jp/toshokan/sisetu/sinkotoni/sinkotoni.html <input type="text" value="新琴似図書館"/> <input type="button" value="検索 click!"/>						
[休館] 11/28(水) 図書整理日						
「こころの健康」～こころが疲れたあなたへ～	11/15(木)～27(火) (火)～(木)：9時15分～19時00分 (金)～(月)、(祝)：9時15分～17時00分	無料	直接会場 毎年3万人の自殺者がいる中、ひとりでも救おうと「心の健康」の本などを展示します			
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	11/24(土) 14時～14時30分	無料	直接会場 [対象] 幼児～小学校低学年			
	12/5(水) 15時～15時30分					
	12/8(土) 14時～14時30分					
子ども映画会 (スプーンおばさん)	11/24(土) 15時～16時					

区役所に各課、係へ直通の電話番号ができました

平成24年11月から、おかけになりたい担当課をご存じの場合は、代表番号以外にも各課に直通番号でおかけいただくことができます。

広告



… 閉庁時や土・日・祝日などで担当課・係につながらない、また担当課がわからない場合の問い合わせはこちら

北区役所（北24西6） …… 757-2400 <代表番号>

係【窓口番号】	電話番号	業務内容		
市民部				
総務企画課				
庶務係【33】	757-2403	区の行政推進、区の庁舎管理		
地域安全担当【33】		防犯、防災、交通安全		
選挙係【32】	757-2404	選挙、区選挙管理委員会		
広聴係【17】	757-2503	広報さっぽろ区版、区ホームページ、市政相談		
戸籍住民課				
戸籍係【7】	757-2415	戸籍の届出、埋火葬許可		
住民記録係【3・5】	757-2412	住所異動、証明（住民票・戸籍証明）、印鑑登録		
地域振興課【31】	757-2407	まちづくり活動、住民組織振興		
土木部（北区土木センター 太平 12-2）				
維持管理課	771-4211	区内土木事業（市道・公園等）、除雪		
保健福祉部				
保健福祉課				
地域福祉係 活動推進担当【25】	757-2470	地域福祉に関すること（民生児童委員、福祉のまち推進事業、老人クラブ等）		
福祉助成係【24】	757-2462	児童手当、児童扶養手当、各種医療費助成など		
給付事務係【22】	757-2463	介護保険給付、障がい者交通費助成、敬老優待乗車証申請の受付、敬老手帳の交付		
福祉支援一・二係【21】	757-2464	高齢者・障がい者の相談、介護認定、障がい者支援		
保健支援係【23】	757-2465	介護予防、精神保健福祉相談		
相談担当【21】	757-2509	介護・障がい福祉の初回相談及び申請の受付		
保険年金課				
給付係【10】	757-2491	国民健康保険・後期高齢者医療の医療費等の給付		
保険係【9】	757-2492	国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療の資格・賦課		
収納一・二係【11】	757-2493	口座振替、納付相談		
年金係【8】	757-2495	国民年金資格、諸届受理		
健康・子ども課 (北保健センター 北25西6)	757-1181	母子手帳、乳幼児健診、保育所入所、特定疾患、衛生害虫相談など		
生活保護【27】				
保護一課	相談担当	757-2517	生活保護の相談及び申請の受付	
	保護一係	757-2513		
	保護二係	757-2514		
	保護三係	757-2516		
保護二課	保護一係	757-2519		生活保護の決定及び実施、生活指導など
	保護二係	757-2523		
	保護三係	757-2524		
	保護四係	757-2527		
	保護五係	757-2528		
保護三課	保護一係	757-2529		
	保護二係	757-2530		
	保護三係	757-2531		
	保護四係	757-2532		
	保護五係	757-2535		

出張所・まちづくりセンター

篠路【篠路出張所】(篠路4-7)	771-2231
鉄西(北10西4)	726-5285
幌北(北17西5)	726-6345
北(北29西7)	726-4385
新川(新川1-4)	762-2604
新琴似(新琴似7-4)	761-4205
新琴似西(新琴似7-14)	762-8767
屯田(屯田5-6)	772-1260
麻生(北39西5)	757-5810
太平百合が原(太平8-7)	771-9180
拓北・あいの里(あいの里1-6)	778-2355

北区関係公的機関

北部市税事務所	207-3912
(中央区北4西5アスティ45 9階)	
北清掃事務所(屯田町990-3)	772-5353
北消防署(北24西8)	737-2100
北部水道センター(新琴似6-2)	
北部料金課	762-7200
北部配水管理課	762-7300
北区社会福祉協議会	757-2482
(北24西6北区役所1階)	
北老人福祉センター(北39西5)	757-1000
北区保育・子育て支援センター	757-5380
【ちあふる・きた】(北25西3)	