

胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷日時 11月26日(月)～30日(金)、12月11日(火)
8時45分～10時
 - ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
 - ▷費用 胃がん(バリウム)700円、
大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
 - ▷申込方法 各実施日の10日前までに電話か
FAXまたはEメールで
 - ▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。
- 申込先** 札幌市コールセンター ☎222-4894
FAX 221-4894、**E** info4894@city.sapporo.jp

クリスマスファミリーコンサート

- タテヤマユキ氏による
アコーディオンと歌
- ▷日時 12月9日(日)14時
(開場13時30分)
 - ▷会場 厚別区民センター
 - ▷定員 200人【先着順】
 - ▷費用 無料。直接会場へ
- 詳細** 厚別区民センター ☎894-1581



親子クッキング

「ピザとスイーツ作りにチャレンジ！」



- ▷日時 12月1日(土)9時30分～13時
 - ▷会場 厚別区民センター
 - ▷対象 小学3～6年生とその保護者
 - ▷定員 親子15組【先着順】
 - ▷費用 1組1,000円
 - ▷申込方法 11月14日(水)10時～17時に電話で
 - ▷費用納入 11月14日(水)～20日(火)10時
～17時に納入
- 申込先** 厚別区民センター ☎894-1581

まちづくり参加・入門教室「災害に備えて」

- ▷講師 (財)日本気象協会北海道支社 松岡 直基氏
厚別東町内会連合会会長 中川 喜久雄氏
 - ▷日時 11月28日(水)13時30分～15時30分
 - ▷会場 厚別区民センター
 - ▷定員 30人【先着順】 ▷費用 無料
 - ▷申込方法 11月21日(水)10時～17時に電話または
直接
- 申込先** 厚別区民センター ☎894-1581



災害時の支えあい

あなたの近くにも、避難時に助けを必要とする人がいるはずです。
厚別東地区の取り組みを例に、地域で支えあう体制をつくりませんか？

1. 体制づくり 2. 規約整備 3. 周知・呼び掛け 4. 台帳作成 **STEP5 防災資源の確保** 6. 日常の活動 7. 顔合わせ 8. 防災福祉マップ作成

ステップ5 防災資源の確保

災害直後は、地域の人材や資機材などの「防災資源」が大きな力を発揮します。
いざというときのために、あらかじめ情報を集め、協力体制を作っておきましょう。

防災資源ってどんなもの？

病人やけが人が出たら…

医療関係者が活躍

倒れた電柱が道をふさいでいるとき…

クレーンやフォークリフト免許保持者が活躍

台車・リヤカーなど

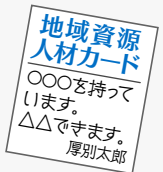
いざというときにはけが人の搬送にも使えます

倒壊した建物から人を救い出したい

大工道具 スコップなど

まずは… **協力を呼び掛けましょう！**

非常時に役立つ資格を持っている人、機材を貸し出せる人に協力をお願いしておきます。
厚別東地区では、ステップ3の呼び掛けと併せて、防災資源の登録も呼び掛けています。



PLUS! さらに… **若いチカラは立派な「防災資源」!**

高齢化の進む地域の中で、学生は地域の力強い味方。厚別東地区では、町内会と中学校の合同で防災研修を行うなど、連携強化と地域活動の担い手の育成にも取り組んでいます。



合同研修の様子



個人だけでなく、学校、企業、病院など、さまざまな団体とも連携を深めておきたいですね。

詳細

災害時の支えあいについて
(災害時要援護者避難支援)
厚別東地区の活動について

厚別区保健福祉課 ☎895-2471
保健福祉局総務課 ☎211-2932
厚別東まちづくりセンター ☎897-2885

次回は
ステップ6「日常の活動」、
ステップ7「顔合わせ」を解説します。



この企画は広報ラジオ番組(77.6MHz)で毎月放送します。次の放送は11月28日(水)10時45分～。
※過去の誌面とラジオは、厚別区役所ホームページ(<http://city.sapporo.jp/atsubetsu/>)で、ご確認ください。