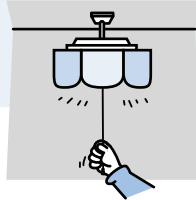


# 冬も効果大！ 使用時間の長い家電の節電術

## 照明 使わない照明はこまめに消そう

日が短く照明の使用時間が長くなる冬は要注意！ 使っていない子ども部屋や玄関・廊下の照明はこまめに消しましょう。長時間使う居間の照明は、消費電力の少ないLED照明にするとさらに節電効果大。

子ども部屋2カ所と玄関・廊下の照明をこまめに消すと  
節電効果 年間約**2,740円分**



## 冷蔵庫 庫内の温度を適温にしよう

冷蔵室は1～5℃、野菜室は3～7℃が適温。冷え過ぎていれば設定を「中」や「弱」に変えましょう。また、食品を詰め込み過ぎないことも節電に。冬は外気を使って飲み物を冷やしたり、涼しい玄関先で米やイモを保存したりするのもよいでしょう。

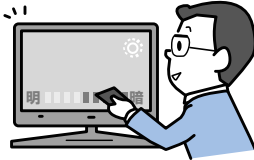
設定温度を「中」から「弱」にすると  
節電効果 年間約**2,440円分**



## テレビ 画面の明るさを調節しよう

画面の明るさを抑えると意外と大きな節電に。また、冬は室内でテレビを見る時間が長くなりがちですが、見たい番組以外は電源を切る習慣を付けましょう。

テレビの明るさを一段階下げると  
(例:「明るい」→「標準」)  
節電効果 年間約**1,710円分**



11/12(月)  
開設

家庭での節電に関する  
質問は「節電相談窓口」  
☎211-2521へ

家庭での節電方法について、電話で相談できます。  
受付日時 11/12(月)～来年3月末の8時45分～17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)

※節電効果は昨年度の市民モニターの測定値を基に作成

## 節電宣言をして、前年比15%以上の節電に取り組もう！ 「冬のさっぽろ節電大キャンペーン」

節電します。  
さっぽろの未来を  
“明るく”するために

この夏好評だった節電大キャンペーンを、冬も行います。  
15%以上の節電を目指す「節電宣言」をした上で、2カ月間節電を実践。  
前年より消費電力量を削減できた方に、抽選で省エネ製品やホテルランチ券などの記念品をプレゼントします。

参加の流れ

11/20(火) 受付開始

来年2/1(金)～3/11(月)

### 1. 「節電宣言」をする

市コールセンター  
☎222-4894へ電話か、キャンペーンのホームページから宣言します。



### 2. 2カ月節電に取り組む

12月～2月のうち連続した2カ月間、ご家庭で節電に取り組めます。



### 3. 記念品の抽選に応募する

節電に取り組んだ2カ月分の「電気ご使用料のお知らせ」を応募用紙に貼って、郵送します。



冬のさっぽろ節電大キャンペーン

検索

応募用紙は11/20(火)から市役所ロビー、区役所で配布。ホームページからもダウンロードできます。



## 教えてください！ あなたの冬の省エネアイデア

家庭で気軽に実践できる、冬の省エネアイデアを募集します。暖房の節約のため地域の人と集まって行っているイベントなどウォームシェアの実践例や、体が温まる料理レシピなども大歓迎です。

※いただいたアイデアの一部は本誌や市のホームページなどで紹介します

### 【アイデアの応募方法】

はがき、ファクス、Eメール。住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、11/22(木) (消印有効) までに広報課(1階)へお寄せください。



応募者の中から抽選で30人に1,100円分の共通ウィズユーカーカードを進呈