

制度の仕組みが分かる!

ちょっと難しい制度のポイントを
物知りギュー太が分かりやすく解説します。

知って

納得

しつとく さっぽろ

登場人物



ギュー太

南区で太古の化石が発見されたジュゴンの仲間「サッポロカイギュウ」の子孫。世話好き。



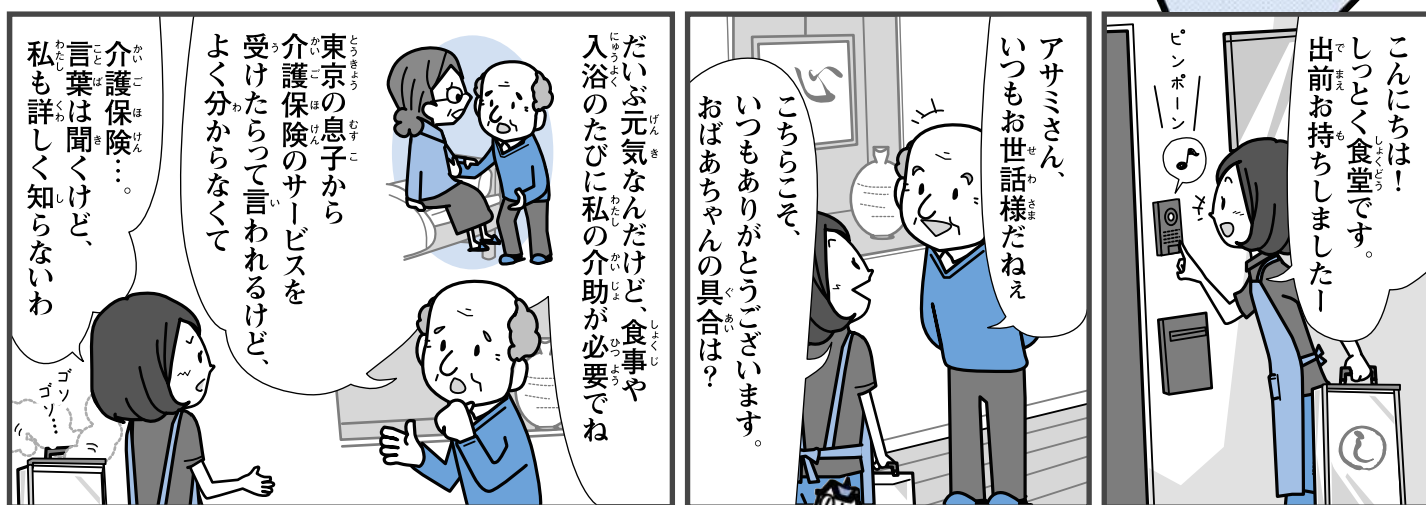
アサミ

夫と一緒に営む定食屋「しつとく食堂」のおかみさん。明るく元気で地域の人々に愛されている。

第2話

介護保険ってどんな制度?

このページに関するお問い合わせは、介護保険課 ☎211-2547



介護保険制度とは?

まずこゝが基本

① 40歳以上の方が被保険者となって介護保険料を負担する

介護保険料

年齢によって2種類に分かれ、保険料の算定や支払い方法が異なります。

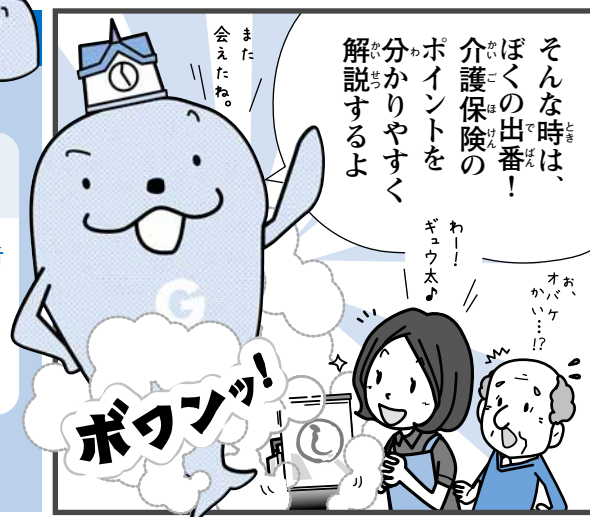
65歳以上の方 第1号被保険者

保険料 市町村ごとに設定。収入や市民税課税状況などにより異なる。
支払方法 原則として年金から天引き。

40歳~64歳の方 第2号被保険者

保険料 医療保険ごとに設定。所得や給与額などにより異なる。
支払方法 加入している医療保険の保険料と一緒に納付。

② 被保険者が介護や支援が必要と認定されたときに 費用の1割を支払って、介護保険サービスを利用できる





Q

介護保険サービスを
利用できる条件は？

A

被保険者が、自立して生活することが難しく、介護や支援が必要と認定された場合にサービスを受けられるよ



利用できる人

65歳以上の方 第1号被保険者

寝たきりや認知症などにより、入浴・排せつ・食事などの日常生活で介護や支援が必要な場合

40歳～64歳の方 第2号被保険者

老化が原因とされる脳血管疾患や初老期認知症などの16種類の病気により、介護や支援が必要な場合

介護保険の被保険者証

第1号被保険者には65歳の誕生日までに区役所から郵送します。第2号被保険者は介護認定された場合に発行



要介護（要支援）認定されると

利用できるサービスの例

訪問介護
(ホームヘルプサービス)

ホームヘルパーが居宅を訪問し、食事や入浴、排せつ時の介助や調理・掃除などをを行います。



費用の目安

※カッコ内は利用者負担額(1割)

身体介護

【1時間～1時間30分】
5,962円(597円)／1回

通所介護(デイサービス)

介護施設に通い、入浴や食事をするほか、日常動作訓練やレクリエーションに参加できます。



通常規模型を要介護3の方が利用【7時間～9時間】

9,501円(951円)／1回
(食費、雑費などは別途)

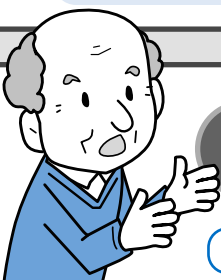
施設サービス
(特別養護老人ホームなど)

自宅での介護が難しい場合や長期療養が必要な場合に、施設に入所し介護や治療が受けられます。



特別養護老人ホームを要介護3の方が利用

234,234円(23,424円)／月
(食費、居住費、雑費などは別途)



Q

サービスを利用するには、
どんな手続きが必要なの？

A

区役所に申請が必要だよ。市の調査員が自宅や施設を訪問して、食事や入浴などの日常生活の動作について調べるよ

申請

要介護(要支援)認定

ケアプランの作成

サービスの利用開始

サービス利用までの手続き

本人や家族が、お住まいの区の区役所で申請書を提出します。介護保険被保険者証(第2号被保険者は医療保険の保険証)を持参してください。

市の調査員による訪問調査や主治医の意見書を基に、介護認定審査会が介護や支援の必要程度を審査します。

必要な介護サービスを組み合わせた計画(ケアプラン)を介護支援専門員が作成します。



区役所に詳しく解説した冊子もあるよ



介護保険サービスの利用については、区役所(1階)の保健福祉課へ
介護保険料については、区役所の保険年金課へ

介護保険のことをもっと詳しく知りたい方は区役所に問い合わせてね

