

さいしょはいっぱい足のあしあるムカデ型にしようと思<sup>おも</sup>ったけど、4本足型のほうがおもしろいと思<sup>おも</sup>って4本足型<sup>ほんあしがた</sup>を作<sup>つく</sup>りました。作<sup>つく</sup>っているときは、はっぽうスチロールにはりがねをさすときに、かんつうしちゃったからどうしようと思<sup>おも</sup>ったけど、やりなおしたからだいじょうぶでした。



なん くみ ともだち せんせい  
3年1組のお友達と先生

市の各種制度や施設、行事、公共交通案内などは  
**札幌市コールセンター**

☎ **222-4894** FAX **221-4894**

Eメール info4894@city.sapporo.jp  
8時～21時（土・日曜、祝・休日を含む）

？ 市政に関するご意見、ご提案などは  
**市民の声を聞く課**

☎ **211-2042** FAX **218-5165**

※下記ホームページでも市政提案のメールを受け付けています。

💻 **札幌市役所ホームページ**

[www.city.sapporo.jp](http://www.city.sapporo.jp)

※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧になれます。

携帯電話対応サイト

<http://www.city.sapporo.jp/mobile/>

こちらからもアクセスできます→



**市役所・区役所などの連絡先**

●市役所

〒060-8611 中央区北1西2/地下鉄大通駅下車

☎211-2111（代表）FAX218-5161（広報課）

●区役所（電話は代表、ファクスは広聴係）

中央区	南3西11	☎231-2400	FAX231-6539
北区	北24西6	☎757-2400	FAX757-2401
東区	北11東7	☎741-2400	FAX742-4762
白石区	本郷通3北	☎861-2400	FAX860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400	FAX641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	FAX681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は31ページをご覧ください。

●大型ごみ収集センター（大型ごみの有料収集申し込み）

9時～16時30分（土・日曜、祝・休日を含む）

☎281-8153 耳や言葉の不自由な方は☎281-4622

●救急医療情報案内センター（24時間）（医療機関の案内のみ）

フリーダイヤル ☎0120-20-8699

携帯電話、PHS専用 ☎011-221-8699

●夜間急病センター

中央区大通西19/地下鉄東西線西18丁目駅下車

☎641-4316 ☎615-8604

👤 札幌の人口と世帯

9月1日現在（前月比）  
国勢調査ベース

1,928,796人（+587）  
910,244世帯（+449）

🚗 市内の交通事故

平成24年1月1日～8月31日（前年比）

発生 4,195件（-639）  
死者 17人（+4）  
傷者 4,865人（-767）

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。また、一部の地域では、市が委託した民間の会社が配布しています。詳細は、広報課かお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

📖 札幌市市長政策室広報部広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 ☎218-5161  
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

**今月の広報番組**

📺 テレビ	📻 ラジオ
<p><b>札幌ふるさと再発見 STV</b> 毎週土曜 11時54分～59分 [内容]「地域消防助け合いネットワーク」～厚別東地区の取り組み📍</p>	<p><b>スマイルさっぽろ HBC</b> AM 1287kHz 10月13日（土）、27日（土） 9時15分～25分 [内容]まちづくりトーク📍 ※10月27日（土）市長出演予定</p>
<p><b>いいコト聞いた UHB</b> 毎月第2、第4日曜日 8時55分～9時 [内容]みんなで「カーリング」にチャレンジ!📍</p>	<p><b>さっぽろ散歩 STV</b> AM 1440kHz 毎週土曜 11時30分～45分 [内容]身近なところに潜む危険! 「秋の火災予防運動」📍</p>
<p><b>ウォッチング札幌 TVH</b> 毎週火曜 22時54分～59分 [内容]子どもたちに豊かな経験を「ミニさっぽろ」📍</p>	<p><b>ポップアップさっぽろ AIR-G!</b> FM 80.4MHz ※情報番組「lief」（11時30分～15時49分）内 10月11日（木）、25日（木） 14時20分ごろから約3分間 [内容]琴似発寒川でサケの遡上を観察!📍</p>
<p>中央・東・厚別・豊平・西区の広報番組を、それぞれの区内にあるコミュニティFM局で放送しています。放送日時などは、上記5区の区民のページをご覧ください。</p>	<p><b>サッポロ・シティ・ナビ NORTH WAVE</b> FM 82.5MHz 10月7日（日）、21日（日） 9時50分～10時 [内容]みんなで実践!「生ごみ減量」📍</p>

※テレビ番組は、インターネット配信を行っています  
<http://www.city.sapporo.jp/somu/tvradio/movie.html>

**広報クイズ**

**問題**

親や子どもの様子を見て、  
児童虐待かなと思ったら、  
子ども安心☐☐☐ライン  
にお電話を。

☐に当てはまる言葉をカ  
タカナでお答えください。

**プレゼント**

正解者の中から抽選で30人の方に、  
共通ウィズユーカ  
ード（1,100円分）  
を差し上げます。



**応募方法**

はがき、ファクス、Eメール。クイズの答  
え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話  
番号と、広報誌や広報番組へのご意  
見・ご感想を記入し、広報課（左記）へ。  
1人1通。10月23日（火）消印有効。  
当選者の発表は発送をもって代えさせ  
ていただきます。なお、9月号の正解は  
「要援護者」でした。



【特集】

# 児童虐待から 子どもたちを 守るために

札幌市内では例年400件以上もの児童虐待が発生しており、深刻な状況が続いています。この虐待を防ぐためには、私たち一人一人が親子の発する救いを求める声に気づき、地域みんなで子どもたちを守る事が大切です。

今回の特集では、児童虐待の現状や市の取り組みを伝えるとともに、私たちができることは何かを考えていきます。

【詳細】 児童相談所 ☎622-8630



## 児童虐待の現状

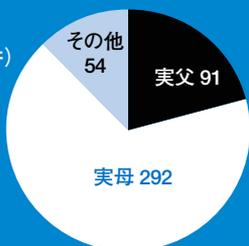
市の児童相談所が認定した過去5年間の虐待件数を見ると、毎年約400件〜600件もの虐待が発生しています。昨年度は437件の虐待が起きており、虐待を受けた子どもの7割以上が力が弱く抵抗のできない小学生以下。また、大部分が実の母から受けています。

### 児童虐待認定件数

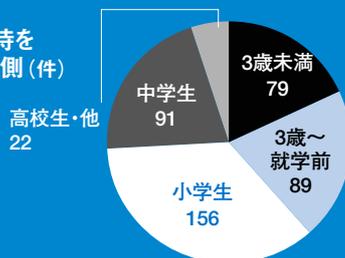
19年度	20年度	21年度	22年度	23年度
478	621	620	478	437

### 虐待者と被虐待者の内訳 平成23年度 虐待認定件数(全437件※)

虐待を行った側(件)



虐待を受けた側(件)



※札幌市児童相談所取り扱い分

# 児童虐待とは何か。 虐待を受けた子どもたちはどうなるのか。

児童虐待の内容は多岐にわたります。児童虐待とはどんなものか、その原因や影響、また、児童虐待を起こしそうになった場合どうするべきか、医師でもある児童相談所長に聞きました。

— どういう行為が児童虐待にあたるのでしょうか。

児童虐待というと、体を傷つけるイメージがありますが、子どもの体を不潔なままにする、言葉で心を傷つけるなど、子どもの健やかな成長を阻むあらゆる行為が虐待にあたります（下記虐待の類型参照）。

— 児童虐待が起きる原因を教え

てください。

家庭環境や親の性格など、多くの要因が絡むため、一概には言えません。ただ、要因の一つとして、地域の人々のつながりが希薄になり、母親の孤立化が進んで、悩みを相談する相手がいなくなっていることがあげられます。その結果、母親は子育てのストレスを一人で抱え、子どもに当たったり、無関心になったりすることがあるのです。

— 虐待を受けた子どもはどうなるのでしょうか。

ストレスなどで、体や知的発達が遅れる可能性があります。また、親から無視されたり、人

格を否定されるような言葉を浴びせられたりすると「自分は価値がない」と考え、薬物やアルコールへの依存、自傷や自殺につながる可能性が高まります。そんな子どもを立ち直らせるには、その子の存在を認め、安心を与えるなどのケアが必要です。

— もし、児童虐待を起こしそうになったら場合はどうすれば。

育児で心や体が疲れた保護者のために、市は相談窓口を設けているほか、市内には子どもを短期間預かる施設もあります。子ども安心ホットライン（4歳以下、区役所の家庭児童相談室（左記）へご相談ください。



札幌市児童相談所  
かまだ しゅんすけ  
鎌田 隼輔 所長

精神科医師・医学博士。道内各地の総合病院に勤務後、札幌市役所へ。市の精神保健センターでは自殺予防などに取り組んだ

## 子育てに悩んだら 家庭児童相談室へ



親子、家族関係のほか、子どもの心身の発達、不登校やいじめなど、子どもに関する相談に、幅広く応じています。

**【相談方法】** 面談、電話。面談を希望される方は事前にご連絡を。

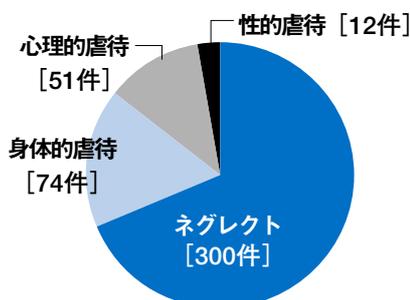
**【所在地】** 各区健康・子ども課（保健センター内。ただし厚別・豊平・清田・手稲区は 区役所内）

**【問い合わせ】** 各区役所（1階）の健康・子ども課。ただし、東区は

☎711-3211

## 児童虐待の類型と件数

平成23年度 虐待認定件数  
(全437件※)



※札幌市児童相談所取り扱い分

### ネグレクト

養育を拒否する、子どもに無関心であること。  
例えば食事を与えない、不潔なままにする、病気でも病院へ連れて行かないなど。

### 心理的虐待

暴言や拒絶的対応などで子どもの心を傷つけること。  
例えば子どもに「死んでしまえ」、「生まなればよかった」などと言う。

### 身体的虐待

体に傷を負わせたり、暴行を加えること。  
例えば殴る、蹴る、たばこの火を押し付ける、熱湯をかける、冬に戸外へ放り出すなど。

### 性的虐待

子どもにわいせつな行為をすること、またはさせること。  
例えば性的ないたづらをする、ポルノビデオを見せるなど。

# 皆さんからの連絡が虐待の早期発見・ 早期対応につながる。

昨年、市民から児童相談所に寄せられた虐待に関する連絡は710件。そのうち132人が虐待と認定され、児童相談所の支援を受けました。児童相談所は市民からの連絡に対し、どう対応をするのか、職員に話を聞きました。

— 連絡が寄せられた際の対応について教えてください。

まず、話の内容を聞き、緊急対応の必要性を判断します。今、まさに虐待が行われている場合などは、夜間休日を問わず調査を行います。

— 調査の流れは。  
寄せられた情報を基に家庭訪

問を行います。子どもにひどい外傷がある場合などは、親の同意の有無を問わず、子どもを児童相談所で保護することもあります。情報が足りず、無関係の世帯を訪ねてしまうこともあります。ですが、虐待の早期発見のためご理解をお願いしています。

— 調査現場で心掛けていることなどはありますか。

こちらが虐待であると判断しても、親は「しつけ」と主張することがあります。そうした際は具体的どんな行為が虐待に当たるかを説明し、なぜそのような虐待をしてしまったか、一緒に原因を考え、話し合います。

また、子育てに悩んでいる方も多いため、訪問先でそのまま相談に乗ったり、育児を支援する機関を紹介したりするなど、親の負担が少なくなるように努めています。

— 虐待かなと思ったとき、どうすれば。

まずはご連絡ください（下記）。連絡者の情報は必ず守ります。地域の皆さんからの連絡により昨年は132人も子どもへの虐待が判明し、早期対応につながりました。近所付き合いもあり、連絡しづらいかもしれませんが、一本の電話が子どもや家族を救うきっかけとなるのです。



札幌市児童相談所 相談判定課  
緊急対応担当 吉田 将行 係長

平成3年市役所入庁。4月から児童相談所に勤務。昼夜を問わず寄せられる虐待の連絡に対応する

## Q しつけと虐待の違いとは？



## A

親の立場ではなく子どもの立場で考え、子どもの心や体に悪影響を与えていないかどうかで判断する必要があります。親の行為で、子どもが苦痛に耐えられない気持ちを持ち、かつそれが継続的に行われている場合は「虐待」といえます。

## 親子が発する虐待のサイン

### 子どもの様子

- 不自然なあざが多く見られる
- 衣服や髪、手足が極端に不潔
- 表情がおどおどしている
- 親の態度をうかがっており、親が離れると表情が明るくなる
- 常におなかを空かせていて、隠すように食べる
- 表情が乏しい

### 親の様子

- 子どもへの態度が拒否的
- 子どもが懐いてくれないと言う
- 地域で孤立し、うつ状態のようだ
- 子どもの話題になると機嫌が悪くなる
- 子どもを病院へ連れて行かない
- 子どもを置いて頻繁に外出している
- 子どもを怒鳴ったり、叩いたりしている
- 子どもを抱き上げようとしない

当てはまる場合は連絡を！  
連絡した方の秘密は守られます

子ども安心ホットライン  
(24時間365日、育児相談にも対応)  
☎622-0010

そのほか、児童相談所☎622-8630でも  
連絡を受け付けています。

## 地域の力で 虐待を未然に防ぐ。

一人きりで子育てに悩むお母さんは、ストレスを抱えて子どもに当たることも。虐待を防ぐため、私たちにできることは何か。地域でお母さんたちを支援している児童委員の方にお話を聞きました。

― 普段、どのような活動をされているのですか。

子育て中のお母さんたちが交流できるような地域で子育てサロンを開いたり、子育ての相談に乗ったりしています。子どもを虐待から守るには、まずお母さんをお母さんからのストレスから救わなくてはなりません。

― 活動する中で難しく感じることはどんなことですか。

子育てサロンに来てくれる方は、子育ての悩みがある程度自分で発信できるのですが、人との交流が苦手な方や病気で来られない方たちは、孤立感や子育ての悩みを抱えがちです。そんな方たちの気持ちをどうすく上げたらいいいのか、いつも難しいと感じています。

― 一人で悩んでいる方を支援するため、私たちができることは。

ちよつと元気がなかつたり、地域に親しい人がいないようなお母さんを見掛けたら、まずはあいさつからでも気軽に話し掛けてみてほしいですね。顔を合わせ、声を掛け合う関係ができるだけでも、そのお母さんは安心感を持てるかも知れません。

― 一人きりで子育てに悩んでいる方にメッセージを。

悩みを話すのは勇気がいることですよ。でも一人で悩まず、地域の人や行政に相談してみてください。一歩踏み出せば気持ちも楽になりますよ。

まち全体で  
子どもたちを  
虐待から  
守ろう

### 児童虐待を防ぐための 地域の協力員を募集

子どもの虐待を防止するため、地域で啓発活動などを行う「オレンジリボン地域協力員」を募集しています。グループ単位での簡単な研修を行っていますので、ぜひ参加してみてください。

【問い合わせ】 随時、児童相談所 ☎622-8630へ。



オレンジリボンをシンボルマークに子どもの虐待防止を呼び掛けています。

### 子どもの虐待防止フォーラムを開催

児童虐待と子育てなどをテーマに精神科医の香山リカ氏の講演のほか、専門家によるシンポジウムなどを行います。

【日時】 11/24 (土) 10時～16時

【会場】 コンベンションセンター(白石区東札幌6の1)

【定員】 1,000人 【費用】 無料

【申し込み】 10/15 (月) から区役所などで配布する申込用紙を、10/29 (月) (必着)まで。(抽選)

【問い合わせ】 児童療育課 ☎622-8620



### 未来を担う子どもたちのために 虐待のないまちづくりを

市では子どもの権利条例を定め、子どもが虐待を受けずに社会の一員として尊重され、安心して暮らせるまちづくりを進めています。児童虐待は地域の協力なくして防ぐことはできません。未来の札幌を支える子どもたちが元気に健やかに成長できるよう、みんなで育んでいきましょう。



子どもの権利条例のシンボルマーク。約3,600人の子どもの投票により選ばれました。

### 里親制度にご協力を

家庭での養育が困難となった子どもを、愛情深く育てていただく里親を募集しています。

【詳細】 児童相談所 ☎622-8630



### 札幌の里親が集まる「里親会」への寄付も募集

市が管理するさぼーとほっと基金では、札幌里親会の活動を応援する寄付を受け付けています。ぜひご協力ください。

【詳細】 市民活動促進担当 ☎211-2964

## NEWS 01

# 私立幼稚園と認可外保育施設の一部で保育サービスが充実

## 10月から、子どもを預けたい家庭の選択の幅が広がります

### 私立幼稚園での保育サービス

3歳～6歳

#### 預かり保育 28園で実施

幼稚園でも8時から18時まで子どもを預けられるサービスです。夏休みや冬休み期間のほか、一部の幼稚園では土曜日も預けられます。

**対象** 実施幼稚園の園児(3歳～6歳)  
**保育料** 幼稚園によって異なります。詳しくは実施幼稚園にお問い合わせを

【幼稚園の教育時間と預かり保育】

8時		18時
預かり保育	一般的な幼稚園の教育時間(4時間)	預かり保育

預かり保育中は幼稚園に準じた教育が受けられます!

※預かり保育は、28園以外にも、独自に実施している私立幼稚園があります。実施の有無、保育時間など、詳しくは各幼稚園にお問い合わせください

#### ポイント

同じ幼稚園で、「幼稚園保育室」と「預かり保育」を利用すれば、小学校入学前まで一貫した保育を受けられます。

1歳～2歳

#### 幼稚園保育室 4園で実施

幼稚園に月曜～土曜の8時から18時まで子どもを預けられるサービスです。下記の保育料の範囲内で利用できます。

**対象** 1歳～2歳の幼児  
**保育料** 子ども1人につき39,600円/月(上限額)  
※別途、給食費・行事費などの実費が掛かります。上限額の適用は保育所入所要件を満たす場合のみ

**申込方法** いずれも実施幼稚園へ直接

### 認可外保育施設で始まるサービス

0歳～6歳

#### さっぽろ保育ルーム 10カ所で実施

市が認定した一定の基準を満たす認可外保育施設を、下表の保育料の範囲内で利用できます。

**対象** 0歳～6歳までの乳幼児  
**保育料** 月曜～土曜(1日10時間)利用した場合の上限額(月額)は下表の通り

0歳児	1,2歳児	3歳児	4歳以上児
39,600円	34,300円	29,150円	25,850円

※別途、給食費・行事費などの実費が掛かります。上限額の適用は、保育所入所要件を満たす場合のみ。また、一部の保育ルームでは、上限額の適用は2歳までになります

**申込方法** 各保育ルームへ直接

#### ポイント

保育にあたる職員数は認可保育所と同じ基準で、1人当たりの保育スペースも広く確保しています。

10月1日(月)から、一部の私立幼稚園と認可外保育施設の保育サービスが充実します。市では、私立幼稚園の一部において、教育時間の前後も子どもを保育する「預かり保育」の拡充と、2歳児までを預かる「幼稚園保育室」の開設を支援。また、一定の基準を満たす認可外保育施設を「さ

っぽろ保育ルーム」と認定し、保育料に上限を設けます。いずれも、多様な保育サービスを提供するために、市が運営費を補助して実施するものです。これにより、共働きの家庭でも幼稚園に通わせたい方や、認可保育所に入所待ちの方にとっても選択の幅が広がります。

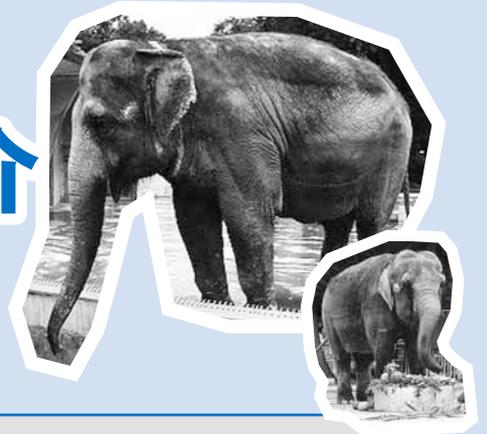
利用を希望する方は、実施施設に直接お申し込みください。実施施設は、区役所などで配布中のチラシかホームページでご案内しています。  
【詳細】「預かり保育」については子育て支援課☎(211)2819、「幼稚園保育室」と「さっぽろ保育ルーム」については保育課☎(211)2986

実施施設など詳しくは下記ホームページでご覧になれます

■預かり保育・幼稚園保育室  
[www.city.sapporo.jp/kodomo/kosodate/youchien/youchien\\_service.html](http://www.city.sapporo.jp/kodomo/kosodate/youchien/youchien_service.html)

■さっぽろ保育ルーム  
[www.city.sapporo.jp/kodomo/kosodate/hoikuroom/sapporoikuroom.html](http://www.city.sapporo.jp/kodomo/kosodate/hoikuroom/sapporoikuroom.html)

# 円山動物園で新たにゾウを飼うべきか 寄せられたご意見を紹介



今年5月から8月にかけて、円山動物園にゾウを導入すべきか、市民の皆さんにさまざまな方法で意見を寄せていただきました。このページではその結果を紹介します。このページに関するお問い合わせは、円山動物園 ☎621-1426

これまでに9,000件を超えるご意見をいただきました。ありがとうございました!

## 広報さっぽろを読んで意見をくれた方

回答の方法 本誌5月号を読み、自由記載で回答

意見の傾向 反対意見が賛成意見を上回りました。反対の理由には「経費を別な施策に使うべき」というものが多く挙げられました。



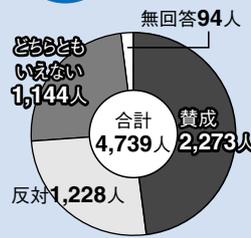
〈主な意見〉 ●=賛成 ▲=反対  
● 飼育には賛成だが、経費は基金を立ち上げて賄うべき  
▲ 現在ある獣舎の老朽化対策などに経費を使うべき  
▲ ゾウがいなくても十分に誇れる動物園である など

【回答者の年代】 19歳以下5人、20代~30代8人、40代~50代18人、60歳以上16人、不明97人

## 市民アンケートに答えてくれた方

回答の方法 無作為に選ばれた市民が、選択式のアンケートにより回答

意見の傾向 賛成意見が約半数を占めました。「どちらともいえない」という意見も約24%あり、判断に迷う方も多かったと考えられます。



〈主な意見(複数回答)〉  
● 子どもたちに驚きと感動を与えられる(2,482件)  
● ゾウは動物園になくはならない動物(1,135件)  
▲ 費用が掛かり過ぎる(1,592件) など

【回答者の年代】 19歳以下66人、20代~30代1,157人、40代~50代1,625人、60歳以上1,872人、不明19人

## 子ども議会に参加している子どもたち

回答の方法 公募で選ばれた子ども議員13人が意見交換会を実施

意見の傾向 「経費」「展示方法」「子どもに与える効果」という観点で討議を行いました。全体としては、飼育に前向きな意見が多く出されました。



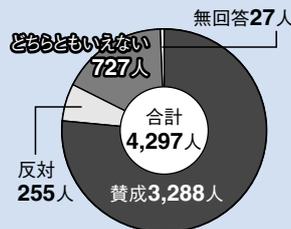
〈主な意見〉  
● 来園者が増える工夫をし、経費を賄えれば導入したい  
● 繁殖の意義などを考えると、年間2,000万円の経費も高くない  
▲ 単に飼育するだけではダメ。教育活動やイベントで盛り上げる必要がある など

【子ども議員の年代】 小学生5人、中学生5人、高校生3人

## 児童会館を利用している子どもたち

回答の方法 児童会館・ミニ児童会館で配布したアンケート用紙で回答

意見の傾向 ゾウを見たいという回答が大半を占めました。子どもたちは、ゾウの生態に興味・関心を示しているようです。



〈主な意見〉  
● テレビでは見たことがあるが、実際には見ていないので  
● 赤ちゃんのゾウを見たい  
▲ またゾウが死んでしまうと怖い など

【回答者の年代】 小学1年~3年3,264人、4年~6年835人、中学生72人、不明126人

## 今後も調査を続けます

皆さんから寄せられた意見に大きな偏りがなかったことなどから、市は、さらなる調査が必要と判断し、ゾウ原産国の視察を行うこととしました。今後、費用や飼育方法などを、あらゆる面から検証し、導入の可否を決定します。

## 今後のスケジュール

### 来年1月~

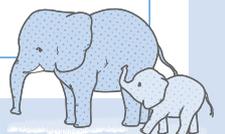
東南アジア諸国に行きゾウ導入に関する調査や協議を開始。

### 平成25年度

交渉の相手国を選定し、導入条件などの話し合いを進める。また、先進国でウ舎の建築に関する詳しい調査を始める。

### 平成26年度

導入の可否を最終判断。



# 制度の仕組みが分かる!

ちょっと難しい制度のポイントを  
物知りギョウ太が分かりやすく解説します。



## 登場人物



ギョウ太

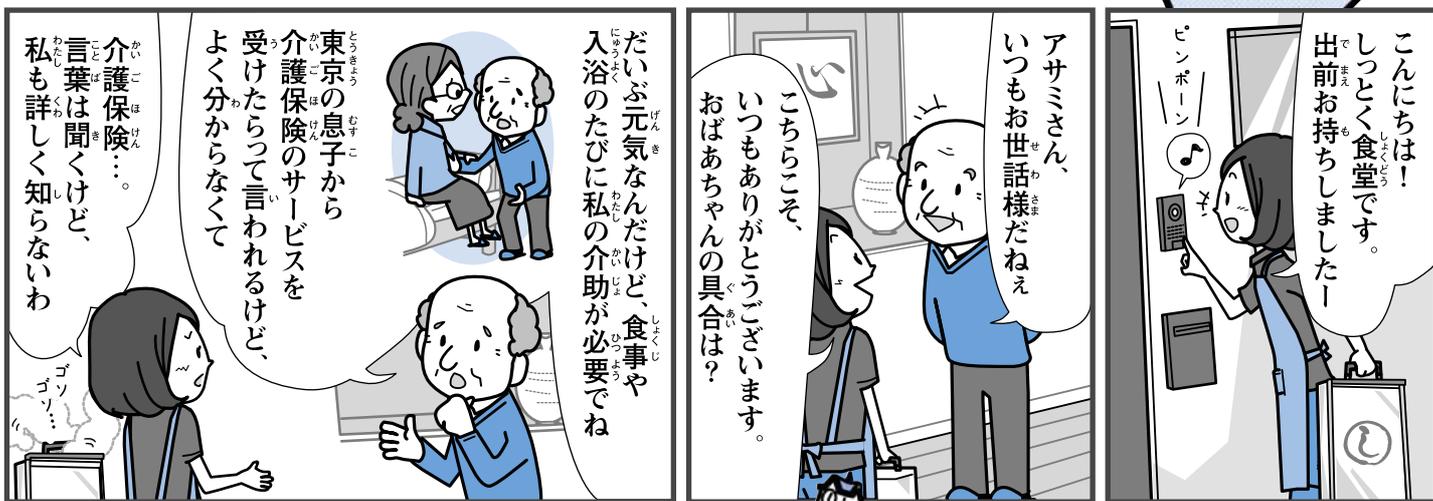
南区で太古の化石が発見されたジュゴンの仲間「サッポロカイギュウ」の子孫。世話好き。



アサミ

夫と一緒に営む定食屋「しっとく食堂」のおかみさん。明るく元気で地域の人々に愛されている。

このページに関するお問い合わせは、介護保険課 ☎211-2547



## 介護保険制度とは?

まずこれが基本

① 40歳以上の方が被保険者となって介護保険料を負担する

### 介護保険料

年齢によって2種類に分かれ、保険料の算定や支払い方法が異なります。

**65歳以上の方** 第1号被保険者

**保険料** 市町村ごとに設定。収入や市民税課税状況などにより異なる。  
**支払方法** 原則として年金から天引き。

**40歳~64歳の方** 第2号被保険者

**保険料** 医療保険ごとに設定。所得や給与額などにより異なる。  
**支払方法** 加入している医療保険の保険料と一緒に納付。

② 被保険者が介護や支援が必要と認定されたときに費用の1割を支払って、介護保険サービスを利用できる





**Q** 介護保険サービスを利用できる条件は？

**A** 被保険者が、自立して生活することが難しく、介護や支援が必要と認定された場合にサービスを受けられるよ



利用できる人

**65歳以上の方** 第1号被保険者

寝たきりや認知症などにより、入浴・排せつ・食事などの日常生活で介護や支援が必要な場合

**40歳～64歳の方** 第2号被保険者

老化が原因とされる脳血管疾患や初老期認知症などの16種類の病気により、介護や支援が必要な場合

介護保険の被保険者証

第1号被保険者には65歳の誕生日までに区役所から郵送します。第2号被保険者は介護認定された場合に発行



要介護（要支援）認定されると

利用できるサービスの例

**訪問介護**  
(ホームヘルプサービス)

ホームヘルパーが居宅を訪問し、食事や入浴、排せつ時の介助や調理・掃除などを行います。



**通所介護** (デイサービス)

介護施設に通い、入浴や食事をするほか、日常動作訓練やレクリエーションに参加できます。



**施設サービス**  
(特別養護老人ホームなど)

自宅での介護が難しい場合や長期療養が必要な場合に、施設に入所し介護や治療が受けられます。



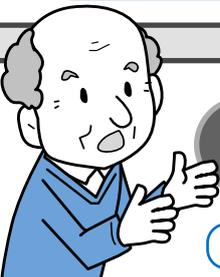
費用の目安

※カッコ内は利用者負担額(1割)

身体介護  
【1時間～1時間30分】  
5,962円(597円)／1回

通常規模型を要介護3の方が利用【7時間～9時間】  
9,501円(951円)／1回  
(食費、雑費などは別途)

特別養護老人ホームを要介護3の方が利用  
234,234円(23,424円)／月  
(食費、居住費、雑費などは別途)



**Q** サービスを利用するには、どんな手続きが必要なの？

**A** 区役所に申請が必要だよ。市の調査員が自宅や施設を訪問して、食事や入浴などの日常生活の動作について調べるよ

申請

要介護（要支援）認定

ケアプランの作成

サービスの利用開始

サービス利用までの手続き

本人や家族が、お住まいの区の区役所で申請書を提出します。介護保険被保険者証(第2号被保険者は医療保険の保険証)を持参してください。

市の調査員による訪問調査や主治医の意見書を基に、介護認定審査会が介護や支援の必要程度を審査します。

必要な介護サービスを組み合わせた計画(ケアプラン)を介護支援専門員が作成します。



区役所に詳しく解説した冊子もあるよ



介護保険サービスの利用については、区役所(1階)の保健福祉課へ  
介護保険料については、区役所の保険年金課へ

介護保険のことをもっと詳しく知りたい方は区役所に問い合わせせてね



地域や人のつながりが弱くなっている昨今。  
 一方で地域での支え合いや新たな仲間づくりに  
 力を尽くしている人たちがいます。  
 ここでは、その人たちに活動の現状や思いについてインタビュー。  
 これを機に、つながりの大切さをいま一度考えてみませんか。

このページに関するお問い合わせは、産業振興課 ☎211-2372



絵本の読み聞かせ会の様子。月1回程度、講演会や体験講座などを催し、お客さんや子ども同士が交流を深める後押しをしている。

# つながりを つむ 紡いで

Vol. 3

## 地域カフェ運営者 熱い思いを持った 地域の「にぎわい創造人」



発寒北商店街  
振興組理事長  
土屋 日出男さん

地域住民が集うカフェ「ハツキタ茶屋ぎんなん通り」の立ち上げ・運営に尽力。地域の「にぎわいづくり」のために幅広く活動する。呉服・フォトスタジオ経営。60歳。

### コミュニティカフェ

食事・軽食が楽しめるだけでなく、イベントなどを通して、お客さん同士が交流を深められるカフェです。ぜひ足を運んでみませんか。

#### 今回紹介したコミュニティカフェ

「ハツキタ茶屋  
ぎんなん通り」

住所 西区発寒12の3  
☎215-8217

HP [www.hatukita.com/info/tyaya.html](http://www.hatukita.com/info/tyaya.html)

ハツキタ茶屋が利用した「商店街の空き店舗を活用した交流拠点づくり」の補助制度については、産業振興課 ☎211-2372へ。

市内のコミュニティカフェを掲載した冊子も配布しています。  
 (ハツキタ茶屋は未掲載) →

配布場所 市役所13階  
市民自治推進課



「地域の「にぎわいづくり」に携わるようになったきっかけは？」

私の住む発寒北商店街には、かつて100店を超える商店がありました。このままでは地域が崩壊してしまふ。そうした危機感から、住民や企業、学校と一緒に、地域を盛り上げたいと思うようになりました。  
**「そうした活動の一つとして、カフェを開店したのでね。」**

はい。地域の方と接する中で、住民同士で話せる場所が少ないことに気付きました。そこで、人々が気軽に集まり、食事と会話が楽しめる「コミュニティカフェ」があれば、より地域がにぎわうと考えたのです。昨年、市の補助を受

け、商店街の空き店舗を活用して「ハツキタ茶屋ぎんなん通り」を開店。お年寄りから子どもまで、幅広い世代の方にお越しいただいています。

「ハツキタ茶屋」の特徴は？」

子ども連れの方が安心して食事を楽しみ、交流を深めてもらえるよう工夫しています。キッズスペースや授乳室がありますし、店員が初対面のお母さんの間を取り持つことで、会話のきっかけが生まれることも。来店した方からは「子どもにもお母さんにも優しい店だね」という声もいただいていますよ。また、水道や暖房の不具合など、暮らしの中で困り事が出てきたときに、

地元専門業者につなぐ窓口

としての役割も担っています。  
**「苦労もあると思います。」**

ええ。当初の想定よりお客さんの数が少なくて…。会員登録してくれた方に、イベント情報や新メニューをメールでお知らせする仕組みを作るなど工夫を重ねています。  
**「今後の展望は？」**

私は、ここに住む子どもが成長したとき「はつきた」が札幌で一番住みやすい」と感じられる地域にしたい。「ハツキタ茶屋」はそれを実現する拠点になる可能性を秘めていると思います。自然に人が集まり、何気ない会話からまちを良くするアイデアが生まれる。そんなカフェを目指したいですね。

目指せ1人1日廃棄ごみ400g以下

みんなで実践!

お手軽

# 生ごみ減量術



市は、市民1人が1日に出すごみの量を400g以下と定め、減量に取り組んできました。昨年度は1人1日412gとなり、目標達成まであと一歩です。この連載では、家庭から毎日のように出る「生ごみ」の効果的な減量法を紹介。簡単にできるので、早速今日から始めてみましょう!

このページに関するお問い合わせは、ごみ減量推進課 ☎211-2928

## 第3回

## 生ごみから堆肥を作ろう!

### 生ごみを減らす究極の方法!

家庭の燃やせるごみの約4割を占める生ごみ。この生ごみを再利用して堆肥を作ると、大幅にごみを減らせるだけでなく、野菜や花の肥料としても使えて一石二鳥です。また、できた堆肥は、清掃事務所などで無料で引き取りもしています。



### 段ボール箱を使う堆肥化がおすすめ

堆肥作りの材料代が安く、特別な技術も必要ないので、手軽に始められます。

#### 段ボール箱での堆肥化のメリット

- ・箱や堆肥化基材などが安価
- ・室内で堆肥を作るため冬でも行える
- ・1箱で、4人家族1日分の生ごみ約500gを3カ月程度処理できる

## やってみよう! 段ボール箱で生ごみ堆肥作り

### 手順1

材料を用意し、段ボールを組み立てる

【用意するもの】

- ・段ボール箱…2箱
- ・ピートモス…15ℓ
- ・もみ殻くん炭…10ℓ
- ・シャベル 角材など
- ・ガムテープ

※ピートモスともみ殻くん炭は、ホームセンターなどで購入できます

段ボールの上ふたを起し、四隅をテープでとめる。別の段ボールで、ふたを作り、底を二重に補強する。ピートモスともみ殻くん炭を、箱の深さ15cm程度まで入れてかき混ぜる。

15度以上の場所に置く

角材などの上に置き通気性を確保



### 手順2

生ごみを入れてかき混ぜる

ごみを入れない日も1日1回はかき混ぜて空気を取り込もう

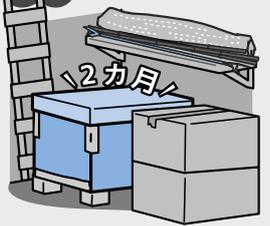


調理くずや食べ残しを小さく切って入れ、シャベルでよくかき混ぜる。終わったら、防虫・防臭のためふたをする。

### 手順3

熟成させる

約3カ月続けたら



生ごみの投入をやめる。その後、10日に1回かき混ぜながら、約2カ月熟成させると堆肥が完成!

## 生ごみ堆肥化を実践中の方に聞きました!



生ごみが、微生物の力で分解されて消えることに驚きを感じます。生ごみを土に戻し、堆肥として役立てることは、一番身近な資源の循環です。燃やせるごみは、生ごみが入らないのでおわず、小さな袋で週1回の回収で済んでいます。

段ボール箱を使った生ごみ堆肥化に10年以上取り組んでいる いちたに 市谷みな子 こ さん

## 生ごみハンドブックを配布しています

段ボールを使う堆肥化をはじめ、コンポスター、密閉式容器、電動処理機を使う堆肥化の方法も紹介しています。

配布場所 市役所12階ごみ減量推進課、清掃事務所など  
HP [www.city.sapporo.jp/seiso/gomi/namagomi/namagomihandbook.html](http://www.city.sapporo.jp/seiso/gomi/namagomi/namagomihandbook.html)



11月10日(土)  
10時~17時

## 「エコ料理 de はじめまショー」を開催!

料理研究家のトークショーや生ごみ減量グッズが当たるクイズ大会のほか、エコな料理レシピコンクール入賞作品のパネル展示も行います。

会場 イオンモール札幌発寒(西区発寒8条12丁目)

困ったときは、  
生ごみ堆肥化相談窓口へ

堆肥化の方法を詳しく知りたい、においや虫が発生したなど、堆肥化の疑問や困り事の相談に、電話、ファクス、Eメールで応じます。  
電話・ファクス 621-5318 (電話受付は10時~16時。日曜、祝日を除く) Eメール [kitagomi@alles.or.jp](mailto:kitagomi@alles.or.jp)