



1万人の「さっぼろ節電大キャンペーン」実施中。見せよう！さっぼろの節電力!!



情報満載！ とよひら掲示板

9月11日～10月10日の
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目

豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目

豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地

笑顔で生き生き 健康トレーニング

NHKの体操指導者による、ラジオ体操・みんなの体操の実技講習会を開催。健康に自立した生活を送るため、ぜひご参加ください！

日時 9月21日(金)10時～11時30分

会場 月寒公民館1階体育室
(月寒中央通7丁目)。

対象 区内にお住まいの65歳以上の方。

定員・費用 100人。無料。

申込 9月14日(金)までの9時～17時に左記へ電話かファクスで。申し込み多数の場合抽選。

詳細 豊平区第2地域包括支援センター(西岡4-3)

☎(836)61110
FAX(836)61116

子育て講座

①ハッピーカラー
日時 9月26日(水)10時30分～11時30分

対象 就学前のお子さんと保護者。託児あり。

申込開始 9月12日(水)。

②ちよこつとカットスクール
日時 10月2日(火)10時30分～11時30分。

対象 就学前のお子さんと保護者。

申込開始 9月18日(火)。

③キッズビクス
日時 10月4日(木)10時30分～11時30分。

対象 2歳以上のお子さんと保護者。

申込開始 9月20日(木)。

〈以下共通〉
定員・費用 20組。無料。

会場 豊平区保育・子育て支援センター。

申込 申込開始日から、10時～17時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら)(月寒東1-4)

☎(851)25110

社会福祉協議会から

①やさしいまち「とよひら」福祉フォーラム
講演・対談「あなたは、生きづらさを感じていますか?」シンポジウム「誰もが暮らしやすいまちに:」。

日時 10月6日(土)13時30分～16時30分。

会場 月寒公民館1階体育室
(月寒中央通7丁目)。

講師 雨宮処凛氏(作家・活動家)。

対談者 中島岳志氏(北海道大学准教授)。

定員・費用 300人。無料。

参加方法 当日、直接会場にお越しください。先着順。

②福祉除雪協力員の募集
冬期間、高齢者や障がいのある方などの玄関先の除雪を行う、福祉除雪協力員を募集します。なお、福祉除雪のご利用方法については、本誌全市版26ページをご覧ください。

除雪期間 12月1日(土)～来年3月25日(月)。

内容 道路から玄関先までの通路部分を除雪します。

活動日時 道路除雪が行われた日の午前中。

活動費 1冬1世帯につき2万円。

申込 10月31日(水)までの8時45分～17時15分に左記へ電話か直接窓口で。

詳細 豊平区社会福祉協議会(平岸6-10 区民センター内)

☎(815)29400

区民センターから

①消費者協会・区民センター共催「乳製品を使った和食メニュー料理講座」
健康増進、骨粗しょう症予防のために、乳製品を積極的に取りましょう。

日時 9月20日(木)11時～13時30分。

会場 区民センター2階料理実習室。

対象 市内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生は除く)。

定員・費用 20人。200円。

申込 9月11日(火)～18日(火)の9時～17時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。

②ジャズライブ in Toyohira
「A列車で行こう」他、珠玉のジャズスタンダードナンバーをお楽しみください。

日時 9月22日(祝)13時30分～15時。

会場 区民センター2階大ホール。

定員・費用 150人。無料。

参加方法 当日、直接会場にお越しください。先着順。

詳細 区民センター(平岸6-10) ☎(812)71811

西岡図書館から

①楽しいお話の会
日時 9月13日・20日・27日、10月4日のいずれも木曜日。15時～15時30分。

対象 幼児・小学生および保護者。

②講演会「いつか来る日」エッセイブック「エッセイブック」
いつか来る日のための「エッセイブックノート」。どんなふうにかを早くお話しします。

日時 9月15日(土)14時～16時。

会場 西岡図書館2階会議室。

定員・費用 50人。無料。

申込 9月11日(火)9時15分から左記窓口で。先着順。

③ミニ展示「遺言と相続」
相続や遺言書、葬儀、お墓についての本を特集します。

日時 9月9日(日)～22日(祝)。

④パネル展「蔵書一斉点検ってなに?」
10月11日から始まる西岡図書館の蔵書一斉点検について紹介します。

日時 9月29日(土)～10月9日(火)〈休館日〉9月12日(水)・26日(水)、10月10日(水)。

詳細 西岡図書館(西岡3-16) ☎(852)81111

国民健康保険料の 夜間納付相談

日時 9月26日(水)・27日(木)のいずれも19時30分まで。

会場 区役所1階保険年金課。

詳細 区役所保険年金課収納係・二係 内線408・424

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、20時まで。

会場 南部市税事務所2階納税課。

詳細 南部市税事務所納税課(平岸5-18) ☎(824)39133

万一、計画停電が実施された際は、行事予定が中止・変更になる場合があります。詳細は各施設へ申込先にお問い合わせください。