

保健福祉課から

◆このころの健康づくりパネル展

期間 9月25日(火)～29日(土)
場所 区民センター1階区民ロビー(前田1条11丁目)。

◆このころの健康づくり講演会
テーマ このころの元気は笑顔から。

講師 金田一仁志氏(俳優・演出家)。

日時 9月29日(土)14時～16時(13時30分受付開始)。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。

☎(681)2400内線358・385
【詳細】保健福祉課保健支援係

国保からのお知らせ

平成24年度国民健康保険料の第3期納付期限が過ぎていきます。お忘れの方はお早めに納付してください。また、病気が失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

◆夜間相談日

日時 9月25日(火)、27日(木)の20時まで。

場所 区役所2階①番窓口(前田1条11丁目)。

☎(681)2400内線394・395
【詳細】保険年金課収納係

住民集団健康診査のご案内

日時・場所

月日	時間	場所
9月28日(金)	9時30分～11時	曙第一会館(曙3条1丁目)
	13時30分～15時	富丘西宮の沢会館(富丘2条2丁目)
10月6日(土)	9時～11時	稲積記念会館(前田5条5丁目)
	13時30分～15時	

- 健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証)」を必ず持参してください。
- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます。
- 胸部X線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。
- 申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

内容・対象・費用

《詳細》保健センター ☎681-1211

内容	対象	費用
健康診査	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民	無料
付加健診(血液・貧血・心電図検査)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民 後期高齢者医療制度にご加入の市民	500円(健康診査と併せて受診、付加健診のみの受診は不可)
胸部X線検査(肺がん検診)	40歳以上の市民	無料(医師の判断により喀痰検査を行った場合は400円※)
緊急肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料(平成25年3月31日まで)

※非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

◎手稲区スポーツ・レクリエーション祭2012◎

子どもから高齢者までの幅広い世代が、気軽にスポーツやレクリエーションを楽しめる「スポーツ・レクリエーション祭(愛称スポ・レク)」に参加してみませんか?参加賞や豪華な景品を用意しています。

■イベント内容

- 種目 スポーツチャンバラ、バスケットシュート、スナッグゴルフ、アイスホッケー体験、体力測定、スピードガン、ストラックアウト、ピンポンバッティングなど多数。
- 日時 9月30日(日)9時30分～15時。
- 場所 手稲区体育館(曙2条1丁目)。
- 費用 無料。
- 持ち物 上靴、外靴用の靴袋。
- 申込 当日、直接会場へお越しください。

僕も参加するよ!



▲キンボールの様子

■参加チーム募集

下記の競技の参加者を募集します。申し込みをした方には粗品を差し上げます。

小学生キンボール初心者大会

- 内容 直径1m、重さ1kgのボールを打ち合うスポーツ。
- 集合時間 10時30分。
- 対象 小学生。
- 定員 10チーム(1チーム4人、多数時抽選)。
- 申込 区役所、手稲区体育館、区内の小中学校で配布する申込書に必要事項を記入し、9月18日(火)までに郵送、ファクス、窓口で申し込み。

《申込先・詳細》地域振興課地域活動担当(〒006-8612 前田1条11丁目) ☎681-2400内線255 ファクス681-2523

