



広告

## 白石区民センター

☎861-3100

### ◎単身高齢者さぼーと「つるばら茶論」

#### ○楽しく学ぶ交通安全教室

日時 9月21日(金)14時～15時。

定員 15人(先着順)。

申込 9月11日(火)～20日(木)の10時～

17時に電話か窓口で。

#### ○健康手料理会食会

日時 10月19日(金)10時～14時。

定員 16人(先着順)。

費用 材料費500円。

申込 10月1日(月)～10日(水)の10時～

17時に電話か窓口で。

### ◎白石を学ぶ 文化・産業編

#### ～歴史をべ探訪・食品工場見学～

日時 9月28日(金)13時20分～16時。

定員 15人(先着順)。

会場 菊水および東札幌地区にある「白石歴史をべ」5カ所と食品工場  
(地下鉄東西線菊水駅事務室前集合・榎かね彦(東札幌6条1丁目)解散)。

対象 区内にお住まいで、健康に不安のない方。※全行程徒歩で移動します。

申込 9月11日(火)～25日(火)の10時～17時に電話か窓口で。

### 白石区民センター祭の コーヒー券・お茶席券販売

コーヒー券は10月13日(土)11時15分～15時、  
お茶席券は14日(日)11時～15時に使用でき  
ます。

費用 コーヒー券200円。

お茶席券300円。

販売 10月1日(月)から窓口で。受付時間  
は10時～17時(センター祭当日は  
14時30分まで)。

## 北白石地区センター

☎874-8232

### ◎体育の集い

日時 10月8日(祝)。①ノルディックウオーキング＝9時30分～11時。②ミニバレー大会＝11時30分～16時。

対象 北白石・北東白石地区にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 ①のみ50人。

申込 9月11日(火)～25日(火)の9時～21時に電話か窓口で。

## 菊水元町地区センター

☎872-7600

### ①パソコン講習会(ワード専攻科)

日時 9月26日(水)、28日(金)、10月1日(月)の19時～21時。全3回。

費用 受講料2,000円、教材費1,000円。

申込 9月11日(火)～18日(火)の9時～21時に受講料を添えて窓口で。

### ②パソコン講習会(エクセル初級)

日時 10月5日(金)、10日(水)、12日(金)、15日(月)、17日(水)、19日(金)の19時～21時。全6回。

費用 受講料3,500円、教材費1,000円。

申込 9月18日(火)～25日(火)の9時～21時に受講料を添えて窓口で。

### ③パソコン講習会(エクセル専攻科)

日時 10月22日(月)、24日(水)、26日(金)の19時～21時。全3回。

費用 受講料2,000円、教材費1,000円。

申込 9月18日(火)～25日(火)の9時～21時に受講料を添えて窓口で。

#### ※①②③共通

定員 各20人(先着順)。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

### ◎女性のための健康マージャン初級講座

日時 10月1日～11月26日の毎週月曜(10月8日(祝)を除く)14時～16時。全8回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 12人(先着順)。

費用 受講料4,000円、教材費1,000円。

申込 9月11日(火)～24日(月)の9時～21時に受講料を添えて窓口で。

### ◎親子3B体操

日時 10月12日(金)10時～12時。

対象 3～5歳の子どもと保護者。

定員 親子10組(先着順)。

申込 9月24日(月)～10月1日(月)の9時～21時に電話か窓口で。

### ◎卓球大会

日時 10月21日(日)9時。

対象 区内にお住まいか通勤・通学されている小学生以上の方。

定員 50人(先着順)。

費用 300円。

申込 9月18日(火)～10月2日(火)の9時～21時に電話か窓口で。



※3B体操は、「ボール」「ベル」「ベルター」の3つの用具を使う健康体操です。

