

# しろいし 区民のページ

2012年9月号

編集

白石区総務企画課広聴係

〒003-8612

札幌市白石区本郷通3丁目北

TEL 861-2400 内線 224 FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB

www.city.sapporo.jp/shiroishi/

特集 安心して相談できる窓口があります

## 第4回 しろいしな風景 写真コンテスト作品募集中!

間もなく  
締め切り



詳しくは、区総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターで配布中の募集チラシか区役所ホームページをご覧ください。

【テーマ】笑顔になる白石  
【応募期限】10月1日(月) (必着)

第3回写真コンテスト応募作品「夢へのアーチ」▶

マスコットキャラクター「しろっぴー」

撮影者：森田 祐也さん 撮影場所：環状夢の橋



## 街かど掲示板

地域の団体が9月11日以降に実施するイベントの情報です!!参加方法などの詳細は、各問い合わせ先へお尋ねください。

### 北白石地区健康づくり教室

#### ◎さあ歩こう!～日々の健康づくりは足元から～

【内容】 ウォーキング法を学び、北郷緑道などを歩きます。

【日時】 9月20日(木)10時～11時30分

【会場】 北郷瑞穂会館(北郷8条9丁目)ほか

#### ◎講演「より良い老年を過ごすために」

【内容】 内科の医師が講演します。

【日時】 10月10日(水)13時30分～15時

【会場】 北郷東会館(北郷3条6丁目)

※いずれも北白石地区にお住まいの方が対象。

【問い合わせ先】 北白石連合町内会事務局 ☎874-0293

要申込 各開催日の前日まで 無料

### 東白石地区サイクリングロードウォーキング

【内容】 白石サイクリングロード(万生公園～虹の橋・往復約6km)を歩きます。東白石地区にお住まいの方が対象。

【日時】 9月25日(火)10時～12時

(受け付けは9時30分から)

【会場】 万生公園(南郷通8丁目南)集合

【問い合わせ先】 白石保健センター ☎862-1881

要申込 9月24日(月)まで 無料

### 白石東地区介護予防フェア

【内容】 体操や骨密度測定、口腔<sup>こうくう</sup>チェックなど。白石東地区にお住まいの方が対象。

【日時】 9月27日(木)13時30分～15時30分

【会場】 白石東地区センター(本通16丁目南)  
※上履きをお持ちください。

【問い合わせ先】 介護予防センター本通 ☎861-6110

無料

### 北東白石地区介護予防講座

【内容】 講演「心とからだのつながり」のほか、体力測定、健康チェックなどがあります。北東白石地区にお住まいの方が対象。

【日時】 9月28日(金)13時～15時30分

【会場】 北都地区会館(北郷3条12丁目)

【問い合わせ先】 介護予防センター川下 ☎875-6810

無料

### まちづくりふれ愛<sup>あい</sup>音楽会

【内容】 白石地区の小中学生が、吹奏楽の演奏や合唱などを披露します。

【日時】 10月6日(土)9時30分～12時20分

【会場】 白石中学校(本郷通6丁目南)

※上履きをお持ちください。駐車不可。

【問い合わせ先】 まちづくりふれ愛音楽会実行委員会事務局 ☎860-1431

無料

掲載を希望する場合は、区総務企画課広聴係にご相談ください。多くの情報を掲載するため、掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。

