

## 西老人福祉センター「ぬくもり」

健康増進、教養の向上など、さまざまな目的で気軽に利用できる高齢者の憩いの場。健康や生活上の悩み事の相談にも応じています。

### 利用方法

満60歳以上の市民が対象。免許証、健康保険証など年齢、住所を証明できるものをお持ちください。利用に必要な登録証を発行します。  
※他区の老人福祉センターも利用できます。

### 内容

講座（カラオケ、ヨガなど）やサークル活動のほか、各種行事も開催。また、浴室（入浴料200円）、娯楽室、ランニングマシンやマッサージ器などを備えた機能回復訓練室などがあります。

### 利用時間

9時～17時（第1土曜日、祝日、年末年始は休館）

### 所在地

二十四軒4条3丁目

### 交通機関

- 地下鉄東西線 琴似駅（5番出口）徒歩7分
- JR琴似駅 徒歩7分

**詳細** 西老人福祉センターTel641-4001

# 健やかに

過ごしたい、これは誰もが願うこと。  
いろいろな関わりを持つことです。  
だ新しい出会いが待っています。  
介。ぜひ、足を運んでみませんか？

## 敬老の日になんだ 催し・サービス

9/16(日) 公衆浴場の  
～18(火) 敬老無料入浴

～65歳以上と小学生以下の方～

### ◆区内の実施浴場一覧◆

#### 【9月16日(日)】

- 浴泉ドリーム（八軒5東4）

#### 【9月17日(祝)】

- 笑福の湯（西野4-4）

#### 【9月18日(火)】

- 扇の湯（琴似3-4）
- 文の湯（山の手5-2）
- 八軒湯（八軒4東1）
- 琴似温泉（八軒7東1）
- 日の出湯（発寒7-11）
- 滝の湯（発寒13-4）

※日時は変更になる場合がありますので、事前に下記にご確認ください。全市版26ページも併せてご覧ください。

**問い合わせ** 市コールセンター  
Tel. 222-4894



西老人福祉センター  
前野康成館長

「ぬくもり」は皆さんの交流の輪を広げる場です。ここに来ればおしゃべりの相手に会えるので、朝から閉館までゆっくり過ごす方も、まずは見学からでも、ぜひ一度、遊びにいらしてください。



開放感あるロビーは利用者の憩いの場

## 仕事への意欲がある方へ

### 札幌市シルバー人材センター（西支部）

高齢者が働くことを通して社会参加し、自らの生きがいの充実と健康の推進を図ることを目的とする公益法人です。働く意欲の旺盛な方が、長年の経験や技能を生かして活動しています。

### 入会方法

新入会員説明会（月2回開催）を受け、入会申込書と会費（1,600円/年）を納めてください。おおむね60歳以上の方が対象です。

### 仕事の分野

- 事務（宛名書き、集計事務、調査事務など）
  - 技能（植木の手入れ、簡易な大工仕事、芝生の手入れなど）
  - サービス（家事手伝い、児童の世話、留守番など）
- そのほか、ちらし配布や駐輪場管理などさまざまな仕事があります。

### その他

毎週月曜日10時～15時に、会員による相談窓口を開設しています。

**詳細** 札幌市シルバー人材センター西支部（琴似2-2高道ビル2階）  
Tel.615-8228