



## ■みんなでみに区る 健康まつり2012

日時 9/25(火) 10時～14時30分。  
会場 南区民センター。

健康講話 13時～14時30分 (12時30分開場)

講演 「健康長寿のために」

講師 五輪橋産科婦人科小児科病院  
名誉理事長 丸山淳士

歯科ドック 11時～13時 (先着60人)  
<10時30分から整理券配布>

血管年齢測定・体内酸化度チェックと  
薬の健康相談

10時～13時 (先着各100人)  
<10時から整理券配布>

骨密度測定とがん予防パネル展

10時～12時30分 (先着80人)  
<10時から整理券配布>

肺年齢測定 10時～12時30分 (先着100人)  
<10時から整理券配布>

リラクスマッサージ

10時～受付終了11時30分

きのこ展・相談コーナー 10時～14時30分

大人の体力測定 10時～12時30分

きッズ★スペース 10時～12時 (先着100人)

みんなで食育 10時～13時

南区食生活改善展 10時～13時  
・親子でチャレンジ「ラップでおにぎり」  
(11時より先着30人)

・試食 (11時より先着150人)

手洗いチェック 10時～12時30分

おもちゃライブラリー・おもちゃクリニック  
10時～12時

こころの健康コーナー 10時～14時30分

健康情報コーナー 10時～14時30分

健康づくりグループの活動紹介パネル展  
10時～14時30分

・男性料理サークル試食 (11時より先着100人)

※詳しい内容はお問い合わせください。

【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

## ■南区ボランティア入門研修会 受講者募集

ボランティアに関する講義や社会福祉施設での体験を通して、ボランティア活動についての心構えを知り、学ぶ研修です。

対象 区内にお住まいで、ボランティア活動に関心のある方。

日時 日程は下表の通り。10時30分～15時。

会場 南区民センターほか (各施設へはバスで移動)。

定員・費用 15人。1,000円 (1日目の弁当代を含む)。

申込方法 9/11(火)9時から電話で下記へ (先着順)。

回数	日程	内容	
1回目	9/25(火)	講義	ボランティア活動について 他 札幌市配食サービスのお弁当の試食
2回目 (選択)	9/26(水)	体験	老人保健施設 グラーネ北の沢 体験 真駒内養護学校
3回目	10/3(水)	体験	特別養護老人ホーム 和幸園

【申込・詳細】南区社会福祉協議会 ☎582-2415

## 文化祭のお知らせ

### ▼もいわ地区センター

- ・作品展示 9/16(日)10時～14時。  
17(祝)11時～15時30分。
- ・チャリティーフリーマーケット

- 9/16(日)10時～14時。
- ・模擬店 9/16(日)10時～14時。
- ・ステージ発表 9/17(祝)13時～15時30分。
- ・ダンスパーティー 9/17(祝)18時～20時。

### ▼藤野地区センター

- ・ステージ発表 10/7(日)13時～17時。
- ・作品展示発表 10/13(土)9時～17時。  
14(日)9時～15時。
- ・お茶席 10/13(土)10時～14時30分。

## ■キノコによる食中毒を防ぐために

- ・知らないキノコは「採らない」「食べない」「人にあげない」。
- ・十分に加熱して食べる、食べ過ぎない。
- ・誤った言い伝えを信じない。
- ・種類ごとに区別して持ち帰る。

【詳細】健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213