

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☑ = 直接会場 = 当日直接参加するもの 〇 = 要申込 = 申し込みを要するもの 〇 = 子ども = 子ども向けの催し

〇 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

体育施設 ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	〇 = 要申込 有料。10/2(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②一般テニス(初心者、初中級、中級) ③バドミントン(ステップアップ、レベルアップ) ④クラシックバレエ(一般、幼児) ⑤少年少女剣道 ⑥少年少女バレーボール ⑦少年少女体操 ⑧レベルアップ剣道
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	〇 = 要申込 有料。10/2(火)から順次開講 ①フィットネス講習会(ピラティス、リズム体操、ヨガ) ※体育館アリーナの夏季営業は9/30(日)で終了します
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	〇 = 要申込 有料。10/1(月)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ジュニアフィギュアスケート ③アイスダンス
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	〇 = 要申込 有料。10/1(月)から順次開講 ①テニス ②卓球 ③太極拳 ④ビューティ・ペルヴィス ⑤ストレッチで健康向上 ⑥はじめてダイエット ⑦トランポリン(幼児) ⑧バドミントン(少年少女・成人) ⑨柔道(少年少女) ⑩J.r.FUNK(少年少女)
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	〇 = 要申込 有料。10/9(火)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤バランス ③太極拳 ④ヨガ ⑤健康美容ストレッチ ⑥ロコトレ ⑦リンパストレッチ ⑧ジャイロキネシス ⑨らくらくリズム体操 ⑩ピラティス
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。9/18(火)、24(月)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 フリースペース ※9/10(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	〇 = 要申込 有料。10/1(月)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、プライベート) ②フィットネス体験会(ヨガ、ピラティス、バレトン)

施設名	内容
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	〇 = 要申込 有料。9/26(火)から順次開講 ①テニス(初中級、中級)
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	〇 = 要申込 有料。10/2(火)から順次開催 ①小天狗岳登山 ②砥石山登山 ③ノルディックウォーキング(大滝総合運動公園) ④さわやかウォーキング(苫小牧北大演習林) ⑤コンサドーレ健康ライフスクール
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	〇 = 要申込 有料あり。10/11(木)から順次開講。申し込みは 9/20(木)までに市コールセンター ☎222-4894へ。 (抽選) ①カーリング無料体験会(小学生、中高生、一般) ②カーリング教室(中高生、一般)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	〇 = 要申込 有料。9/28(金)から順次開講。申し込みは9/15 (土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シニア
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	〇 = 要申込 有料。10/18(木)から順次開講。申し込みは9/20 (木)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①平泳ぎ ②バタフライ ③4泳法 ④クロール ⑤アクアビクス ⑥水中ウォーキング ⑦子どもクロール ⑧幼児めだか
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	〇 = 要申込 有料。10/5(金)開講。申し込みは9/14(金)から☎、 直接。(先着) ①チャレンジ平泳ぎ
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	〇 = 要申込 有料。10/2(火)から順次開講。申し込みは9/17 (祝)までに☎、直接。(抽選) ①平泳ぎ(ビギナー、レベルアップ) ②バタフライ(ビギナー、レベルアップ)
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	〇 = 要申込 有料。10/9(火)開講。申し込みは9/13(木)から直 接。(先着) ①幼児

滝野すずらん丘陵公園 ☎005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
催し (要確認)	9/16(日)、10/7(日)(65歳以上は9/17(祝)も)は入園無料。ただし、各日も駐車料金は掛かります ☑ = 直接会場 有料あり ①100万本のコスモスフェスタ=9/8(土)～10/8(祝) ②コスモス万華鏡作り=9/13(木)、15(土)10時30分～12時、13時30分～15時 ③札幌南オースタムフェスティバル=9/16(日)、17(祝) ④コスモスしおり作り=9/20(木)、22(祝)、23(日)10時30分～12時、13時30分～15時 ⑤屋上からコスモスを見よう=9/22(祝)、23(日)、29(土)、30(日)9時30分～15時30分 ⑥コスモスはがき作り=9/27(木)、29(土)、30(日)10時30分～12時、13時30分～15時 ⑦チューリップを植えよう=10/7(日)、8(祝)(当日10時から受け付け。先着各50組) 〇 = 要申込 有料あり。申し込みは⑧⑨は9/11(火)から☎594-2222か、FAX594-2230。(先着)⑩は9/30(日)までに☎592-3046 ⑧ノルディックウォーキング講習会=10/23までの火曜と9/15(土)、10/20(土) ⑨大人のクラブ=9/13(木)、10/11(木) ⑩ちびっ子釣り大会=10/6(土)

広告

