



広告

## 白石区民センター

☎861-3100

### ◎単身高齢者さぼーと「つるばら茶論」

一人暮らしの高齢者が気軽に集う場です。今月は「手作り豆本」を作ります。

日時 8月17日(金)14時～16時。

定員 15人(先着順)。

費用 材料費100円。

申込 8月13日(月)～16日(木)の10時～17時に電話か窓口で。

### ◎親子いけ花教室「お家の器に秋の彩りを」

日時 9月8日(土)10時～12時。

対象 小学生の子どもとその保護者。

定員 10組(1組2～3人、先着順)。

費用 材料費1組500円。

申込 8月13日(月)から電話か窓口で。受付時間は10時～17時。



## 北白石地区センター

☎874-8232

### ◎北白石介護予防支援フェア

日時 8月23日(木)13時～15時。

対象 北白石地区および北東白石地区にお住まいの方。

## 白石東地区センター

☎866-3000

### ①パソコン教室(デジカメ編)

日時 8月24日(金)、27日(月)、29日(水)、31日(金)の10時～12時。全4回。

### ②パソコン教室(ブログ編)

日時 9月3日(月)、5日(水)、7日(金)の10時～12時。全3回。

### ※①②共通

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 3,800円(教材費含む)。

申込 8月13日(月)～20日(月)の9時～21時に電話か窓口で。

### ◎水墨画教室

日時 9月6日～27日の毎週木曜。13時30分～15時30分。全4回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 10人(先着順)。

費用 3,000円(教材費含む)。

申込 8月13日(月)～27日(月)の9時～21時に電話か窓口で。

## 菊水元町地区センター

☎872-7600

### ◎子どもと大人のお茶会体験会～茶道の心得と茶会を楽しむ～

日時 8月25日(土)13時～16時。

対象 区内にお住まいの小学生以上の方。

定員 16人(先着順)。

費用 高校生以上500円。

申込 8月13日(月)～20日(月)の9時～21時に電話か窓口で。

### ◎パソコンワード中級講習会

日時 9月10日(月)、12日(水)、14日(金)、19日(水)、21日(金)、24日(月)の19時～21時。全6回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上で、基本的な文字入力ができる方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 受講料3,500円、教材費1,000円。

申込 8月27日(月)～9月3日(月)の9時～21時に受講料を添えて窓口で。

### ◎ピラティス講習会

日時 9月14日(金)10時～11時30分。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 300円。

申込 9月3日(月)～10日(月)の9時～21時に電話か窓口で。

### ◎菊の里大学つまみ食いカフェ「もちもち!手延べ水餃子」

日時 9月15日(土)10時～13時。

対象 区内にお住まいかお勤めの方。

定員 12人(先着順)。

費用 500円。

申込 9月1日(土)～10日(月)の9時～21時に電話か窓口で。

