

4日の火曜。いずれも15時〜15時30分。

▽夏休み特別行事「おはなしキャンプ」

日時・内容 ①8月18日(土)14時〜14時20分②14時〜15時
おはなし会「3びきのやぎのからがらどん」^ほ。

②8月18日(土)14時30分〜15時15分③小学生のためのおはなし会「宝化け物」^ほ。

▽定期休館日 8月22日(水) 6822

西健康づくりセンターから

▽ナイトフィットネス
内容 筋力トレーニングを中心としたプログラム。

日時 8月25日〜9月15日の土曜。19時10分〜20時10分。全4回。

対象 18歳以上の方。
定員・費用 15人。2千円。

申込 8月16日(木)までに直接来館または電話、Eメールで。多数時抽選。

申込先・詳細 西健康づくりセンター 11(618)8700、Eメール west-school@shsf.jp

西区民センターから

▽西区ファミリーコンサート
内容 ビゼー「カルメン」第1組曲、ドビュッシー「小組

曲」などを演奏。イベントで「指揮者体験コーナー」。

出演 札幌西区オーケストラ
日時 9月9日(日)14時〜15時30分(開場13時30分)。

会場 3階区民ホール。
定員・費用 300人。無料。

申込 不要。直接会場へ。

▽西区民センター講座
内容 左下表の通り。

対象 15歳以上の方(中高生を除く)。

申込 8月13日(月)〜20日(月)(土・日曜可)10時〜17時に直接来館か電話で。先着順。定員に満たない場合は引き続き先着順で募集。

申込先・詳細 西区民センター 11(641)4791

はちけん地区センターから

▽はちけん地区センター講座
内容 下表の通り。

対象 中学生以上。

申込 8月11日(土)から費用を添えて直接来館。先着順。

▽アトリウム・ミニコンサート
内容 八軒中吹奏楽部、八軒東中吹奏楽部など5団体による演奏会。

日時 8月31日(金)17時30分〜19時30分。

費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。

▽永井陽子のおはなしタイム
内容 ①第一部子ども向け

の読み聞かせパフォーマンス。②第二部大人向けの講話「イクメンは読み聞かせから」。

日時 9月1日(土)①14時〜14時45分②15時〜16時。

費用 ①②共に無料。

定員 ②30人。

申込 ①不要②8月11日(土)から直接来館か電話で。先着順。

▽まちづくりセミナー
内容 クマと人が出合わないために、冬眠を前にしたクマの行動を教えます。

日時 9月21日(金)18時30分〜20時。

定員・費用 40人。無料。

申込 8月18日(土)から直接来館か電話で。先着順。

申込先・詳細 はちけん地区センター 11(611)0966

はっさむ地区センターから

▽はっさむ地区センター講座
内容 左下表の通り。

申込 ①8月22日(水)②8月24日(金)③8月29日(水)の9時〜17時に電話で。先着順。

▽無料体験会
内容 心身を整えるヨーガ入門。

日時 8月24日(金)18時30分

〜20時。
定員 20人。
持ち物 動きやすい服装、上靴、ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)、飲み物。

申込 8月17日(金)の9時〜17時に電話で。先着順。

申込先・詳細 はっさむ地区センター 11(662)8411

西区体育館から

▽西区体育館親睦バドミントン大会
日時 9月2日(日)9時〜17時

種目 団体戦(男子ダブルス)

■西区民センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
初心者のための旅行に役立つ韓国語	8月29日〜10月3日(水)全6回	13時30分〜15時30分	20人	5,080円(教材費含む)
道産小麦を使用した美味しいパン作り講座	9月4日〜25日(火)全4回	初回は10時〜14時 2回目以降は10時〜13時	16人	6,200円(材料費含む)

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
豆本を楽しもう!	9月3日、10日(月)全2回	18時〜20時	10人	※2,400円(材料費含む)

※一回のみの受講も可。その場合は一回1,200円。

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①おうちにある物でかんたんリメイク☆	9月5日(水)全1回	10時〜12時	10人	300円
②心身を整えるヨーガ入門	9月7日〜10月5日(金)全5回	18時30分〜20時	20人	3,000円
③乳製品で元気&キレイ!簡単クッキング	9月12日(水)全1回	10時〜13時	10人	1,200円(教材費含む)