



南区役所

☎(582)2400

■南区民パークゴルフ大会 一般参加者募集

日時 9月16日(日)8時30分～12時。

※雨天の場合、23日(日)に順延。

会場 豊平川緑地左岸五輪橋コース(川沿5条1丁目地先)。

対象 区内にお住まいの18歳以上の方。

競技方法 日本パークゴルフ協会規則適用、18ホールストロークプレー。

定員 20人。

費用 500円。

申込方法 8月13日(月)～9月3日(月)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604



■障がいのある方への 老後の備え講演会

障がいのある方が家族を亡くしたときに困らないための遺産相続などについての講演。無料相談会も行います。

日時 8月29日(水)13時～15時30分。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいの方。

講師 弁護士 末長宏章。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 保健福祉課福祉支援係 内線328

■育児教室「すくすく 子育てミートイニング」

育児やしつけに悩むお母さん、臨床心理の先生や仲間と気軽に話してみませんか。

▽ミートイニング「聞いてみよう!話してみよう!」明日からの元気のために!」。

日時 9月3日(月)9時30分～11時。

会場 南保健センター。

対象 3～4歳のお子さんの母親(対象以外の方も相談に応じます。託児あり)。

定員・費用 10組。無料。

申込方法 8月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■胃がん・大腸がん検診

検診日 8月24日(金)。

受付時間 8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医

療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■野菜をもっと食べよう! パネル展

野菜の取り方を紹介。野菜たっぷりレシピも配布します。

日時 8月22日(水)～28日(火)8時45分～21時。

※22日は13時から、28日は15時まで。

会場 南区民センター。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■カロリー計算の達人教室

体重が気になる方や生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか。

▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。

日時 9月5日(水)、7日(金)13時30分～15時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、両日出席可能な方。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 8月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■野菜料理教室

日時 8月31日(金)10時～13時。

※計画停電が行われる場合は、中止になることがあります。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 30人。無料。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具。

申込方法 8月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■子育てボランティア 講習会

子育て家庭の現状や、子育ての基本的知識と実技のほか、ボランティア活動の基本を学びます(全3回)。

日時 8月28日(火)、30日(木)、31日(金)10時～12時。

会場 南保健センターほか。

対象 子育てボランティア活動に興味、関心をお持ちの方。

定員・費用 15人。無料。

申込方法 8月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

南区民センター

☎(584)2100

■みなみ区民「美術・書道展」 作品募集

対象 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生は除く)。

募集作品 絵画・版画・彫刻など。

申込方法 南区民センター、各まちづくりセンター、各地区センターで配布中の申込用紙にて、8月23日(木)～9月1日(土)に直接南区民センターへ。

作品搬入 9月30日(日)。

展示期間 10月2日(火)13時～6日(土)15時。

■図書室行事のお知らせ

▽楽しいおはなしの会

・8月16日(木)10時30分～11時。

澄川図書館

☎(822)3730

■行事のお知らせ

▽おはなしの会

・8月11日(土)13時50分。

・8月18日(土)13時50分。

・8月25日(土)10時30分。

・9月1日(土)14時30分。

▽子ども映画会

・8月11日(土)14時30分。

・8月18日(土)14時30分。