

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**体育施設**

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。9/9(日)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②テニス(初中級、中級) ③幼児体操
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。8/28(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②フィギュア(キッズ、女性)
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。9/5(水)から順次開講 ①つどいむ杯パークゴルフ大会 ②テニス初中級 ③初心者パークゴルフ 【一般開放】有料。8/15(水)、21(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 フリースペース ※8/13(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。9/15(土)から順次開講 ①テニス(レベルアップ、実践ゲーム、ピンポイント) ②女子テニス(ゲームレッスン、ペアゲームレッスン、 AB級強化、マンツーマン、プライベート) ③キッズ・ジュニアテニス ④キッズベースボール ⑤キッズ・ジュニアフットサル ⑥フィットネス(ヨガ、ピラティス、バレトン)
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	要申込 有料。8/20(月)から順次開講 ①テニス(初中級、中級)
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	要申込 有料。9/2(日)から順次開講 ①ノルディックウオーキング(Fu's～小金湯) ②錦大沼公園ウオーキング ③徳舜誓山登山 ④豊平川ウォッチング ⑤青空ヨガ

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。9/8(土)開催。申し込みは8/25(土)から☎、直 接。(先着) ①インボディー測定会
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。9/8(土)開催。申し込みは8/11(土)から☎、直 接。(先着) ①ウオーターセーフティー講習会
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。9/4(火)開講。申し込みは8/13(月)から☎、直 接。(先着) ①はじめて平泳ぎ
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。8/19(日)開催。申し込みは8/15(木)までに ☎、直接。(抽選) ①市民大会練習会
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。10/2(火)から順次開講。申し込みは9/8(土) までに直接。(抽選) ①アクアビクス ②水中ウオーキング ③アクアリラクゼーション
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	要申込 有料。9/1(土)から順次開講。申し込みは8/17(金) から直接。(先着) ①女性(マスターズ、ビギナー) ②シルバー ③スムーズ ④小学生

**滝野すずらん丘陵公園**

☎005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
催し (要確認)	直接会場 無料 ①コンテナガーデンコンテスト一般投票=8/19(日)まで ②森の生き物さがし=8/14(火)13時～16時 要申込 有料あり。申し込みは③⑤は8/11(土)から☎594-2222か、FAX594-2230。(先着)、④は8/18(土)までに☎592-3046、⑥は9/3(月) までにはがきを送付か、FAX594-2125。(抽選) ③ノルディックウオーキング講習会=8/18(土)、9/15(土)、10/20(土) ④ちびっ子釣り大会=8/25(土) ⑤大人のクラブト=9/13(木)、10/11(木) ⑥ワイルドキャンプ=9/15(土)～17(日)

**中央図書館**

☎064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考	
公開講座	電子書籍などの普及が もたらす、人と図書館の 変化を解説	8/19(日)、9/23(日)13時 30分～15時	各40人。無料	当日会場へ直接。(先着)	
ランニングライ フをもっと楽しく	正しいランニング方法や ランニングで得られる効 果などに関する講演会	9/9(日)13時30分～15 時	150人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512- 7330	
さっぽろ 街図鑑 の作品・ 編集員 募集	作品 本として出版する写真 作品を募集。テーマは 「もうひとつの札幌」	—	市内に居住か通勤・通 学する方。無料	中央図書館、地区図書館などで配布中のチラシをご 覧の上、撮影した写真に必要な事項を添えて、9/10 (月)(必着)まで。HP。選考あり。問い合わせは☎512- 7330	
	編集員 子ども	プロから指導を受けなが ら、本の作成から販売ま でを体験	9月から3カ月程度	市内に居住か通学する 中高生10人程度。無料	中央図書館、地区図書館などで配布中のチラシをご 覧の上、はがきを8/31(金)(必着)まで。HP。選考あり。 問い合わせは☎512-7330
図書館デビュ ー 子ども	来館者に読書ノートとデ ビュー認定証を進呈	9/2(日)。14時30分～15 時に紙芝居と腹話術あり	未就学児と保護者。無 料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330	
一日司書体験 子ども	図書館の貸し出しや返本、 書棚整理などを体験	9/8(土)13時30分～16 時	小学3年～6年8人。無 料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、8/20(月)(消 印有効)までに中央図書館へ。(抽選)	