



情報満載!

## とよひら掲示板

6月11日～7月10日の  
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400  
〒062-8612 平岸6条10丁目  
豊平区土木センター ☎851-1681  
〒062-0033 西岡3条1丁目  
豊平清掃事務所 ☎581-9153  
〒062-0039 西岡520番地

### 子育て応援隊大募集!



子育て家庭を応援するボランティア養成のための講習会。必要な知識や技術を学びます。

日時 7月10日(火)・11日(水)のいずれも10時～12時。2日間1コース。受講後、別日程で子育てサロンを体験していただきます。

会場 区役所4階ABC会議室  
対象 子育て支援やボランティア活動に関心のある方。  
定員・費用 15人。無料。  
申込 6月11日(月)から、9時～17時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

### 子育て講座おしゃべりDE リフレッシュ!!

子ども、子育て、自分、家族について自由に楽しくおしゃべりしませんか。

日時 7月19日(木)・20日(金)のいずれも10時～11時30分。2日間1コース。

会場 区役所3階F会議室。  
対象 区内にお住まいの0歳から就学前のお子さんの保護者。託児有。

定員・費用 10人。無料。  
申込 6月28日(木)から、9時～17時に左記へ電話で。先着順。  
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

### パーキンソン病研修会

パーキンソン病の在宅リハビリについて、実技も交えて分かりやすくお伝えします。参加者同士の情報交換や、患者会の紹介も予定しています。

日時 7月23日(月)13時30分～15時30分。

会場 保健センター2階講堂。  
対象 区内にお住まいのパーキンソン病の患者さんと家族。  
定員・費用 30人。無料。  
申込 7月2日(月)～13日(金)の9時～17時に左記へ電話で。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線516

### 老人クラブの 新規会員募集

地域の仲間が定期的に集

まって、奉仕活動、友愛活動、健康づくりなどを目的に楽しく活動しています。ウォーキングやパークゴルフ、歌や踊りなどのサークル活動のほか、公園清掃や子どもたちの交通安全指導などのボランティア活動のような地域貢献にも力を入れています。皆さんも老人クラブに入会して、多くの仲間と一緒に楽しく過ごしてみませんか。

対象 おおむね60歳以上の方。  
詳細 区役所保健福祉課 内線343

### 笑顔で生き生き 健康トレーニング

NHKの体操指導者による、ラジオ体操・みんなの体操の実技指導講習会を開催します。健やかに自立した生活を送るため、ぜひご参加ください!



日時 7月3日(火)10時～11時30分。9時30分開場。

会場 区民センター2階大ホール(平岸6-10)。  
対象 区内にお住まいの65歳以上の方。  
定員・費用 70人。無料。  
申込 6月11日(月)から、9時～17時に左記へ電話かファクスで。先着順。

詳細 豊平区第1地域包括支援センター(美園12-7)

FAX (841) 55333

### 西岡公園の湿原と 木道を考える会

西岡公園では湿原の乾燥化や木道の老朽化が心配されています。湿原と木道の今後について一緒に考えましょう。

日時 6月28日(木)18時15分～20時15分。

会場 西岡公園管理事務所(西岡487)。  
対象 西岡公園の湿原に関心のある方、西岡公園を利用されている方。

定員・費用 30人。無料。  
申込 6月11日(月)から、9時～17時に西岡公園管理事務所へ電話(☎582-0050)で。先着順。  
詳細 土木センター

### 豊平消防団 消防総合訓練大会

区民の安全を守る豊平消防団員が規律訓練、放水訓練を実施し、日ごろの訓練の成果を競い合います。ぜひご覧ください。

日時 6月30日(土)13時～15時30分。



会場 札幌大学第5駐車場(西岡1-7)。  
その他 駐車場は使用できませんので、公共交通機関をご利用ください。

詳細 豊平消防署予防課(月寒東1-8) ☎(852) 2100

### ちのびのび・とよひら 子育て講座

こんな時には、こんなケア

日時 6月28日(木)10時30分～11時15分。

会場 豊平区保育・子育て支援センター。  
対象 1歳までのお子さんと保護者。  
定員・費用 15組。無料。  
申込 6月14日(木)から、10時～17時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら) (月寒東1-4) ☎(851) 2510

### 月寒公民館 絵本読み聞かせ

楽しい時間を過ごしませんか。興味のある方ならどなたでも大歓迎です。

日時 6月16日(土)10時30分～11時30分。

会場 月寒公民館1階大研修室。  
費用 無料。  
詳細 月寒公民館(月寒中央通7丁目) ☎(851) 0482

### 西岡図書館から

①楽しいお話の会

日時 6月14日・21日・28日、7月5日のいずれも木曜日。15時～15時30分。  
対象 幼児・小学生および保護者。