

第4回チヤリティ舞踊の集い

手稲文化協会所属の舞踊団体の合同発表会です。カラオケ団体も賛助出演します。

日時 7月8日(日)12時～16時(11時30分開場)。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

費用 500円。
※収益金の一部は東日本大震災義援金として寄付します。
申込 当日、直接会場へお越しください。

ちあふる・ていねから

◆「ふしぎ・不思議?」はじめての科学

北海道工業大学の先生から科学の不思議について学びます。
日時 6月30日(土)10時～11時。
場所 ちあふる・ていね2階

ホール。対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

定員 先着20人(託児なし)。
申込 6月15日(金)から電話か直接来所して申し込み。

◆ベビーマッサージ

ゆったりとお子さんとスキンシップしましょう。

日時 7月4日(水)10時～11時。
場所 ちあふる・ていね2階ホール。

対象 就学前のお子さんとその保護者。

定員 先着15組。
費用 150円。
申込 6月20日(水)から電話か直接来所して申し込み。

◆カンタン!手軽に離乳食

日時 7月19日(木)13時30分～14時。

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。
対象 就学前のお子さんを持つ保護者。
定員 先着10人(託児なし)。

申込 7月5日(木)から電話か直接来所して申し込み。
(申込先・詳細) 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162

手稲老人福祉センターから

◆傾聴勉強会の参加者募集

話し上手は聴き上手。会話を楽しむ技術を学びませんか。
日時 6月19日(火)、20日(水)10時～16時(全2回)。

講師 織田智恵氏(ボランティア・アドバイザー)。
場所 同センター1階機能訓練室。

定員 先着16人。
費用 700円(開講日納入)。
申込 6月11日(月)～17日(日)に電話か窓口で申し込み。

※昼食は各自で用意。
(申込先・詳細) 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目)

☎(684)3131

手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集 (各10回) 曙2条1丁目 ☎684-0088

講習名	対象	定員	曜日	期間	時間	受講料(★)
ソフトママビクス(幼児同伴OK)	③	30組	月	7月23日～10月29日	9時10分～10時20分	5,100円
ピラティスPLUS	①	各30人			10時30分～11時50分	5,100円(4,100円)
あへあほ健康体操					13時～14時10分	
レディースナニ☆アロハ"フィットネスフラ"	②	15人	火	7月3日～9月11日	13時15分～14時25分	7,000円(5,600円)

★()内は65歳以上、障がいのある方の受講料です。

対象 ①16歳以上、②16歳以上の女性、③18～59歳の女性と幼児。

申込 6月12日(火)～18日(月)10時～20時に電話か窓口で申し込み。

抽選 定員を超えた場合は6月20日(水)15時から同体育館1階ロビーで抽選。

受講料 6月22日(金)～28日(木)10時～20時に同体育館へ来館し直接納入。

※定員に満たない種目は、6月21日(木)9時から電話で申し込み(先着順)。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要。

高校生は生徒手帳、65歳以上の方は年齢を証明できるもの、障がいのある方は各種手帳を持参。

※「受講可能」の権利は他人に(家族でも)譲渡できません。

このほかにも講習会があります。詳しくは、各体育館で配布している時間割やホームページ(<http://www.shsf.jp>)をご覧ください。