



手稲区からの お知らせ

6月11日～7月10日
の区内の情報です

区民センターから

◆手稲区民ダンスの集い

日時 6月15日(金)13時30分～15時30分。
場所 同センター2階区民ホール。
費用 300円(当日納入)。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。
◆手稲山ウオーキング
日時 7月8日(日)8時45分同センター集合、14時30分同センター解散予定。
対象 区内在住の健康に自信のある方(中学生以下は保護者同伴)。
コース 区民センター～手稲山麓駅広場～手稲山山頂。区民センター～手稲山山麓駅広場間は往復バスを使用。

定員 180人(多数時抽選)。
費用 無料。

申込 往復はがきに参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と、返信先を記入し、〒006-0811 手稲区前田1条11丁目手稲区民センターまで送付。6月18日(月)必着。

◆初級英会話
日時 6月20日(水)～8月8日(水)の毎週水曜日18時～19時30分(全8回)。
場所 同センター2階第4会議室。
対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中高生は除く)。
定員 20人(多数時抽選)。
費用 4千円。
申込 6月11日(月)、12日(火)10時～19時に電話か窓口で申し込み。

◆ダンスの集い
日時 6月26日(火)13時～15時。
場所 同センター1階ホール。
費用 300円(当日納入)。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。

◆きらきら・シニア教室
内容 「座・ソラン」。座つてできる体操教室です。

手稲コミュニティセンターから

日時 6月27日(水)13時～15時。
場所 同センター2階第1・2会議室。
対象 区内在住で原則65歳以上の方。
定員 先着20人。
費用 100円(当日納入)。
申込 6月20日(水)10時から電話か窓口で申し込み。

◆ラジオ体操のつどい
日時 7月8日(日)10時～12時。
場所 同センター1階ホールまたは手稲郵便局講堂(前田7条11丁目)。
対象 区内在住の方。
費用 無料。
服装 運動着、運動靴。
申込 当日、直接どちらかの会場へお越しください。

◆ダンスの集い
日時 7月3日(火)13時～15時。
場所 同センター1階体育室。
対象 区内在住の方。
費用 300円(当日納入)。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。

◆わくわく科学教室
内容 仮説実験授業「もしも原子が見えたなら」。
日時 6月23日(土)13時～16時

星置地区センターから

30分。
場所 同センター2階アポロ。
対象 小学生。
定員 先着16人。
費用 500円。
持ち物 筆記用具。

◆パン作り教室
内容 イングリッシュマフィン、キャベツの彩りサラダ、かぼちゃのスープ。
日時 7月9日(月)10時～13時。
場所 同センター2階研修室。
対象 区内在住の方。
定員 先着12人。
費用 千700円(材料費込み)。
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル。
申込 6月26日(火)9時から電話か窓口で申し込み。

◆子育て講座
内容 子育てに生かすカラーセラピー。
講師 板井生野氏(カラーセラピスト)。
日時 7月13日(金)10時～11時30分。
場所 保健センター2階講堂(前田1条11丁目)。
対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

◆親子で楽しむコンサート
チエロ奏者土田英順さんを迎えます。
日時 6月16日(土)10時30分～11時20分(10時10分開場)。
場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。
対象 妊娠中の方、就学前のお子さんとその保護者。
定員 先着200人。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。

※希望者には託児を行います。
定員 先着20人。
費用 無料。
申込 6月22日(金)9時から電話で申し込み。

◆子育て支援者研修会・交流会「上手な人つき合いを行うために」
相手に伝わる話し方などを学びます。
日時 7月3日(火)14時～16時。
講師 山田尚子氏(オフィス山田代表)。
場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。
対象 区内在住の子育て支援や地域活動に関心のある方。
定員 先着60人。
費用 無料。
申込 6月12日(火)9時から電話で申し込み。

◆子育て支援係
内容 健康・子ども課子育て支援係
電話 (81)2400内線551

◆子育て支援係
内容 健康・子ども課子育て支援係
電話 (81)2400内線551