

しろいし 区民のページ

2012年6月号

編集

白石区総務企画課広聴係

〒003-8612

札幌市白石区本郷通3丁目北

TEL 861-2400 内線 224 FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB

www.city.sapporo.jp/shiroishi/

特集 歩く?走る?しろいしのまち!

作品募集!

第4回

しろいしな風景 写真コンテスト



マスコットキャラクター「しろいし」

テーマ 笑顔になる白石

見た人が思わず笑顔になり、訪れたいくなるような白石区の風景写真を募集します。

応募資格 どなたでも応募できます(プロ・アマチュア不問)。

応募点数 1人3点まで。※作品は返却しません。

写真の規格 次のいずれかによります。

①写真プリント:L判~四つ切り(ワイド可)。②デジタルデータ:JPEG形式、640×480ピクセル以上、2MB未満。

※展示や審査はA4判程度の大きさで行います(A4判以上の作品は応募のまま)。

募集期間 6月11日(月)~10月1日(月)(必着)。

応募方法 区総務企画課や区内各まちづくりセンターなどで配布している応募票に必要事項を記入し、作品と共に区総務企画課広聴係へ持参か送付。区役所ホームページからも応募できます。

賞 最優秀賞1点、優秀賞3点ほか。

※応募作品は10月下旬に開催予定の作品展や区役所ホームページなどで紹介します。

詳細 区総務企画課広聴係 ☎861-2400内線226



▲第3回写真コンテスト応募作品「晴天の空とライラック」

撮影者: シューさん 撮影場所: 川下公園

街かど掲示板

地域の団体が6月11日以降に実施するイベントの情報です!!
詳細は、問い合わせ先へお尋ねください。



東白石地区健康はつらつフェア

【内容】 体操、体力測定、メーキャップ体験、食の提案、目・耳の健康チェックなど。
東白石地区にお住まいの方が対象。

【日時】 7月10日(火)10時~12時

【会場】 東白石会館(本通13丁目南)

【問い合わせ先】 東白石地区町内会連合会 ☎861-9262

無料

掲載記事を募集しています

「街かど掲示板」で地域行事などの告知を試みませんか。原稿は掲載希望月(号)の発行2カ月前の末日までにご提出願います。詳細は区総務企画課広聴係までご相談ください。

※掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。



歩く？走る？しろいしろいのまち！

通りを彩る花々、優しく降り注ぐ木漏れ日、頬をなでる爽やかな風――
毎日忙しく通る道も、ゆっくり散策するといつもと違う風景に見えて、新たな発見があるかもしれません。
ウォーキングやサイクリングは身近な場所で、気軽に始められます。
ご近所散策、始めませんか。

ウォーキング・サイクリングにお勧め！

快適・憩い空間～白石サイクリングロード

道路と交差する部分のほとんどがアンダーパスになっており、歩行者も自転車も快適に通行できる白石サイクリングロード。

春の桜や秋の紅葉など四季折々の風景のほか、トンネル内のタイルアートなどが楽しめる憩いの空間です。

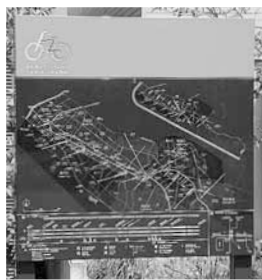
白石サイクリングロードとは

札幌コンベンションセンター（東札幌6条1丁目）付近からJR北広島駅まで続くサイクリングロード道道札幌恵庭自転車道線の一部で、厚別川に架かる「虹の橋」までの7.2kmが白石区部分です。

昭和48年9月に廃止された旧国鉄千歳線の跡地が、区民の「憩いの場にしてほしい」という強い要望により、自転車・歩行者専用道路として生まれ変わりました。



白石サイクリングロードの全体図や現在地、目的地までの距離などは沿道にある看板で確認できます！

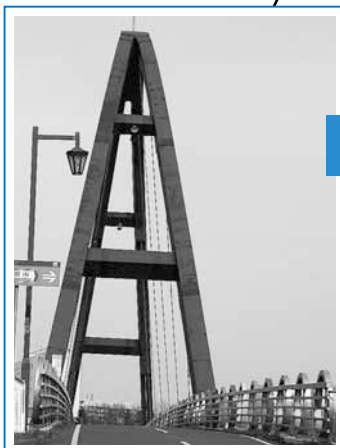


詳細

ウォーキングについて
白石保健センター ☎862-1881
サイクリングロードについて
白石区土木センター ☎864-8125

虹の橋

昭和56年に完成した虹の橋。白石区と厚別区の区境を流れる厚別川に架かっています。欄干には虹をイメージした七色の輪がデザインされています。



白石サイクリングロードを

もっと楽しく！

もっと安全に！

ウォーキングもサイクリングも安全が守られてこそ、楽しめるもの。

白石サイクリングロードには、みんなが楽しく、安心して利用するためのルールがあります。

歩行者優先！自転車は安全運転を

通行は歩行者優先です。自転車はスピードを出し過ぎず、歩行者との距離を十分保ちましょう。

自転車は左側、歩行者は右側を！



進行方向に向かって歩行者は道路の右側を、自転車は左側に寄って通行します。区間によっては分岐しているところもあるので、路面表示などを守って進みましょう。



サインを確認！

沿道の看板には、利用時のルールが表示されているので、ご確認ください。

たとえば…

並行走行禁止

並んで走行するのは禁止しています。通行の妨げにならないように運転しましょう。

ごみを捨てないで

缶やタバコなどのごみを捨てないで、持ち帰りましょう。



環状夢の橋

白石サイクリングロードのシンボル・環状夢の橋。6月下旬ごろから見ごろを迎える環状通沿いのバラを、橋の上から眺めることができます。



白樺並木



環状夢の橋を厚別区方面に渡ると白樺並木が現れます。夏は緑、秋は見事な紅葉のトンネルの中を通ることができます。

タイルアート



タイトル
「春から夏へ希望の大地」

暗いイメージのトンネルを明るく夢のある芸術空間にしようと、住民などが壁面に制作したタイルアート。カラマツトンネル（南郷通17丁目南）、向ヶ丘通トンネル（南郷通16丁目南）、フジトンネル（南郷通11丁目南）でご覧ください。※写真はフジトンネル



どこを歩こう？どこを走ろう？

ウォーキングやサイクリングが楽しめる場所は他にもあります。区役所では「白石区ウォーキングマップ」や「白石区ガイド」を配布中。お気に入りのコースを探してみませんか。



白石区ガイド

区内全域の地図や主要施設の一覧を掲載。区内の花の見どころも紹介しています。

白石区ウォーキングマップ

「豊平川ゆったり満喫コース」「再発見！しろいし^{れいし}歴するベコース」など区内各地区の全9つのコースを、見どころを交えて紹介。ウォーキングのポイントや歩き方なども掲載しており、初心者にもお勧めです！



みんなで楽しく歩こう！

参加者募集！

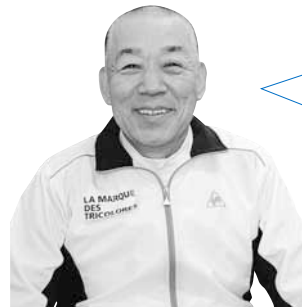
しろいし健康ウォーキング大会

- 日時** 7月21日(土) 9時30分から
(受け付けは9時から)
- コース** 白石サイクリングロード
Aコース：約9km
(東札幌1条緑地折り返し)
Bコース：約4km
(万生公園折り返し)
- ※集合・スタートはいずれも白石東冒険公園(栄通19丁目)
※体力に合わせてコースをお選びください
- 対象** 区内にお住まいの方
- 定員** 200人(先着順)
- 申込** 6月25日(月)～7月13日(金)の8時～21時に市コールセンター(☎222-4894、FAX221-4894)へ。住所、氏名、年齢、電話番号、参加コースをお知らせください

【詳細】白石保健センター☎862-1881

一緒に歩いて健康に！

ウォーキングを中心に健康づくり活動をしている「白石とことこ会」では、季節に合わせてさまざまなウォーキング会を開催しています。



白石とことこ会
代表 平賢二さん

一人だと長く歩けなかったり、いつも同じコースになってしまったりするかもしれません。ウォーキング会では、参加者同士が交流を深めながら楽しく歩けますよ。いつもと違うコースをみんなと一緒に歩いてみませんか。

今後の予定

- 9月7日 まちめぐりローズウォーキング会
 - 10月5日 まちめぐり紅葉ウォーキング会
 - 11月下旬 水中ウォーキング体験会
 - 1月上旬 ノルディックウォーキング体験会
- ※詳しくは今後の本誌区民のページ「白石区からのお知らせ」でご案内します。

しろいしクイズ！



白石サイクリングロードでは誰の通行が優先されるでしょう。

- ①歩行者 ②自転車 ③自動車

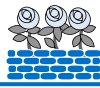
プレゼント

正解者の中から抽選で5人の方に共通ウィズユーカード(1,100円分)を差し上げます。

応募方法

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの答え、この特集(白石2～4ページ)へのご意見・ご感想、今後特集で扱ってほしいテーマを記入し、区総務企画課広聴係(白石1ページ参照)へはがきかファクスで。1人1通。6月30日(土)消印有効。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。





白石区からの お知らせ



6月11日からの情報を掲載しています。費用の記載のないものは全て無料です。

市コールセンター ☎222-4894

白石区役所関係

白石区役所 ☎861-2400
本郷通3丁目北

白石保健センター ☎862-1881
本郷通3丁目北

白石区土木センター ☎864-8125
本通14丁目南

まちづくりセンター

白石 ☎861-8270
南郷通1丁目北 This.1パークビル2階(仮事務所)

東白石 ☎861-9262
本通13丁目南

東札幌 ☎811-9355
東札幌2条4丁目

菊水 ☎811-9445
菊水7条2丁目

北白石 ☎874-0293
北郷2条3丁目

北東白石 ☎875-3077
北郷3条12丁目

白石東 ☎862-0813
本通18丁目南

菊の里 ☎871-2355
菊水元町8条1丁目

その他の施設・機関

白石区民センター ☎861-3100
本郷通3丁目北

北白石地区センター ☎874-8232
北郷3条7丁目

白石東地区センター ☎866-3000
本通16丁目南

菊水元町地区センター ☎872-7600
菊水元町5条2丁目

白石区保育・子育て支援センター ☎868-3160
(ちあふる・しろいし)本郷通3丁目北

東部市税事務所 ☎802-3912
厚別区大谷地東2丁目 交通局庁舎1・2階

白石清掃事務所 ☎876-1753
東米里2170

東札幌図書館 ☎824-2801
東札幌4条4丁目

白石区体育館 ☎861-4014
南郷通6丁目北

白石消防署 ☎861-2100
南郷通6丁目北

白石区の人口・世帯数

人口 206,224人 (+586)

世帯数 103,145世帯 (+506)

※平成24年5月1日現在(前月比)

白石区内の交通事故・火災件数

	発生	死者	負傷者
交通事故	250件(-69)	0人(-1)	284人(-69)
火災	28件(+3)	1人(±0)	5人(+1)

※平成24年1月1日～5月15日(前年比)

白石保健センターから

◎白石区食育セミナー

北海道日本ハムファイターズの管理栄養士・柄澤紀さんが、食とスポーツによる健康づくりについて話します。

日時 6月29日(金)13時45分～15時(受け付けは13時15分)

対象 区内にお住まいの方

定員 60人(先着順)

申込 6月12日(火)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

◎しろいし絵本講座
絵本作家・ひだのかな代さんが、「もっと絵本を楽しもう！」をテーマに話します。

日時 7月6日(金)10時～11時30分(開場は9時30分)

対象 区内にお住まいかお勤めの方

定員 80人(先着順)

申込 6月19日(火)～7月3日(火)の9時～17時に電話で(土・

日曜を除く)。

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)
日曜を除く。

日時 6月18日(月)、7月2日(月)8時45分～10時

対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できの方を除く)。

費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。

申込 検診日の10日前までに市コールセンターへ(☎222)4894、FAX(☎221)4894、Eメールinfo4894@city.sapporo.jp。受付時間は8時～21時。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。

◎住民集団健康診査
日時・会場 下表の通り。予約は不要です。

健康診査 健康診査、胸部X線検査

健康診査 健康診査、胸部X線検査

健康診査 健康診査、胸部X線検査

健康診査 健康診査、胸部X線検査

健康診査 健康診査、胸部X線検査

実施日	受付時間	会場
6月20日(水)	9時～11時 13時30分～15時	北都地区会館(北郷3条12丁目)
6月25日(月)	9時～11時 13時30分～15時	白石駅前会館(平和通2丁目北) 東札幌会館(東札幌2条4丁目)
7月3日(火)	9時～11時 13時30分～15時	白石東地区センター(本通16丁目南) 南郷福祉会館(南郷通7丁目南)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※市の指定する医療機関などでの健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

寿大学

高齢者対象の生涯学習教室。各種講座や市内見学ほか。

日時 7月5日～12月6日の木曜(除外日あり)。1回2時間程度。全22回。

会場 白石区民センターほか。

対象 区内にお住まいの65歳以上(昭和22年7月5日までの生まれ)で、毎回参加でき、過去に受講していない方。

定員 65人(多数時抽選)。

費用 教材費の一部実費。

申込 はがきに「寿大学入学希望」の旨と、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入し、6月15日(金)(必着)までに送付。窓口でも可。

案内書配布場所 区地域振興

案内書配布場所 区地域振興

案内書配布場所 区地域振興

健康生活セミナーのお知らせ

内容	日時	定員
①体力測定、健康相談	6月27日(水) 10時～12時	40人
②かんたんリンパ健康法	6月27日(水) 13時30分～14時30分	—
③頭の体操講座	6月28日(木) 10時30分～12時	—

会場 白石老人福祉センター(栄通6丁目)
対象 市内にお住まいの方(①は60歳以上の方のみ)
その他 ①は6月11日(月)～22日(金)の9時30分～16時30分に電話か窓口で申し込み(先着順)。②はバスタオル、飲料水持参。

申込先・詳細 白石老人福祉センター ☎851-1551

課、白石区民センター、区内各まちづくりセンター・地区センター。
申込先・詳細 区地域振興課(〒003-8612本郷通3丁目北) ☎(861)2400 内線257





※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

ちあふる・しろいしから

◎子育て講座

北海道食育コーディネーター
1・根本和雄さんが、「食育で心も健康に」噛むことの大切さ」をテーマに話します。
日時 7月18日(水)10時～11時30分

会場 白石保健センター。
対象 就学前の子どももの保護者(受講中託児あり)。
定員 20人(先着順)。
申込 6月27日(水)から電話か窓口で。受付時間は10時～17時(日曜、祝日を除く)。

その他 本年度のテーマ別講座2回のうち、受講できるのは1回のみ。第2回講座は10月23日(火)で、テーマは「子どもを心を守るために」です。

申込先・詳細 ちあふる・しろいし(868)3160

東札幌図書館から

◎楽しいお話し会

日時 6月9日(土)、23日(土)14時。

◎休館のお知らせ

日時 6月13日(水)、27日(水)。
詳細 東札幌図書館(824)2801

子どもワンダーランド

JICA札幌の研修員や留学生など外国の方と楽しく国際交流します。
日時 6月23日(土)14時～16時

第37回白石区ふるさとまつり

日時 7月14日(土)15時～20時
7月15日(日)10時～20時

会場 白石区役所駐車場



毎年人気の盆踊りやステージイベント、露店に加え、昨年に続き東日本大震災復興支援企画を実施します。

◎前売り券の販売

350円のビールが前売り券300円分で購入できます(現金併用の場合を除く)。前売り券を購入した方には、抽選で景品をプレゼント(当選番号は会場で発表)。売り上げの一部を東日本大震災の義援金として寄付します。

日時 6月4日(月)～7月13日(金)の8時45分～17時15分(土・日曜を除く)。
場所 区総務企画課、区内各まちづくりセンター。
費用 1組1,000円(100円券8枚、50円券4枚)。

◎フリーマーケットの出店者募集

日時 7月15日(日)10時～17時。
会場 祭り会場内(区役所駐車場の一部)。
対象 区内にお住まいの方(プロの出店や飲食物などの販売は不可)。
出店数 24店(駐車スペースを含め1店舗につき6m×5m、先着順)。
費用 2,000円。
申込 6月18日(月)～22日(金)の9時～17時に電話で。
その他 販売物品の搬入は、7月15日(日)9時～9時30分のみ。車両はフリーマーケット終了後、指示があるまで動かさせません。

申込先・詳細 ふるさとまつり委員会(区地域振興課内)
861-2400内線255

幼児の教育相談

幼児教育支援員が、子どもの発達などの相談に応じます(来所・電話相談)。
日時 月々金曜の9時～17時(祝日、年末年始を除く)。
会場 きくすいもとまち幼稚園(菊水元町6条1丁目)。
対象 就学前の子どももの保護者。

社会を明るくする運動 白石区民大会

犯罪や非行のない社会の実現に向けて、広報映画の上映やフォーラムを行います。
日時 7月1日(日)14時。
会場 白石区民センター。
詳細 区地域振興課(861)2400内線255

30分。会場 リフレサッポロ2階「体育室」(本通16丁目南)。
対象 区内にお住まいの小学生(親子での参加可)。
定員 100人(先着順)。
申込 6月11日(月)～22日(金)の8時45分～17時15分に電話かファクスで(土・日曜を除く)。
申し込みの際には、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名、学年が必要。
申込先・詳細 区地域振興課(861)2400内線257、FAX(861)2775

知的障がい者相談

知的障がいのある方やご家族からの相談に応じます。
日時 6月23日(土)14時～16時

広告



広告

白石区民センター

☎861-3100

◎単身高齢者さぼーと「つるばら茶論」

一人暮らしの高齢者が、気軽に集い会話を楽しんだり、物づくりなどで交流を深めたりする場です（毎月第3金曜に開催）。今月は、絵手紙を作ります。

日時 6月15日(金)14時～16時。

定員 15人（先着順）。

費用 材料費300円。

申込 6月11日(月)～14日(木)の10時～17時に電話か窓口で。

◎まちづくり講座「はじめてのバラの育て方」

日時 7月3日(火)10時～12時、10日(火)9時～16時。全2回。

会場 (3日)白石区民センター、(10日)イコロの森(苫小牧市)。※10日は白石区民センター駐車場集合・解散(貸し切りバスで移動)。

対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 30人(先着順)。

費用 受講料2,700円(入園料、バス代含む)。

申込 6月11日(月)～22日(金)の10時～17時に電話か窓口で。

◎つるばらおはなし会&工作会

絵本の読み聞かせ後、牛乳パックで紙トンボを作ります。詳細は、区民センター図書室(☎861-2588)へお問い合わせください。

日時 6月28日(木)10時30分～12時。

北白石地区センター

☎874-8232

◎図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため休室します。なお期間中は「返却ポスト」をご利用ください。

日時 6月21日(木)～27日(水)。

白石東地区センター

☎866-3000

◎パソコン教室(エクセル編)

日時 6月25日(月)～7月6日(金)の月・水・金曜。10時～12時。全6回。

対象 区内にお住まいかお勤めで、基礎から学習したい15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 4,400円(教材費含む)。

申込 6月12日(火)～19日(火)の9時～21時に電話か窓口で。

◎手打ちうどん教室

日時 6月22日(金)10時～12時30分。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 14人(先着順)。

費用 1,500円(材料費含む)。

申込 6月12日(火)～19日(火)の9時～21時に電話か窓口で。

菊水元町地区センター

☎872-7600

◎東日本大震災チャリティーコンサート～スタンダードジャズ&ダンスミュージック～

日時 6月17日(日)15時～17時。

対象 区内にお住まいかお勤めの方。

定員 100人(先着順)。

申込 6月11日(月)～15日(金)の9時～21時に電話か窓口で。

◎バドミントン大会

日時 7月1日(日)9時。

対象 区内にお住まいかお勤めの中学生以上の方。

定員 ダブルス18組36人(先着順)。

費用 1人500円(シャトル代含む)。

申込 6月11日(月)～18日(月)の9時～21時に電話か窓口で。

◎パソコン「インターネット」講習会

インターネットの基本知識などを学びます。「Facebook」「Twitter」も体験します。

日時 7月9日(月)、11日(水)、12日(木)、19日(木)14時～16時。全4回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 受講料2,500円、教材費1,000円。

申込 6月25日(月)～7月2日(月)の9時～21時に受講料を添えて窓口で。

◎図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため休室します。なお期間中は「返却ポスト」をご利用ください。

日時 6月14日(木)～20日(水)。





しろっぴーのアルバム

白石区役所ホームページ「おもしろいWEB」でも区内の行事の様子を紹介！
www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/

大谷地流通業務団地で消防訓練 (4月20日)



春の火災予防運動に合わせて、大谷地流通センター連絡協議会と白石消防署が消防総合訓練を実施。参加者は、初期消火や応急手当など、いざというときの対応を身に付けていました。

豊平川にサケの稚魚を放流 (4月24日)



東白石小学校の全校児童約370人が、サケの稚魚約1万匹を豊平川に放流。児童たちは「がんばれ！」などと声を掛けながら、元気に泳いでいく稚魚を見送りました。

小学生が地域住民とごみ拾い (5月2日)



本郷小学校の全校児童が、東白石地区の住民と一緒にごみ拾いを実施。約500人が火ばさみやごみ袋を手に、白石サイクリングロードや近隣の公園で作業に汗を流しました。

絵本読み聞かせ講座 (5月9日)



白石区民センターで、昔話や紙芝居をテーマにした絵本読み聞かせ講座が開かれ、区民21人が参加。講師の読書アドバイザー・土山きみ子さんの話に、皆真剣な表情で耳を傾けました。

広告

