



白石区からの お知らせ



6月11日からの情報を掲載しています。費用の記載のないものは全て無料です。

市コールセンター ☎222-4894

白石区役所関係

白石区役所 ☎861-2400
本郷通3丁目北

白石保健センター ☎862-1881
本郷通3丁目北

白石区土木センター ☎864-8125
本通14丁目南

まちづくりセンター

白石 ☎861-8270
南郷通1丁目北 This.1パークビル2階(仮事務所)

東白石 ☎861-9262
本通13丁目南

東札幌 ☎811-9355
東札幌2条4丁目

菊水 ☎811-9445
菊水7条2丁目

北白石 ☎874-0293
北郷2条3丁目

北東白石 ☎875-3077
北郷3条12丁目

白石東 ☎862-0813
本通18丁目南

菊の里 ☎871-2355
菊水元町8条1丁目

その他の施設・機関

白石区民センター ☎861-3100
本郷通3丁目北

北白石地区センター ☎874-8232
北郷3条7丁目

白石東地区センター ☎866-3000
本通16丁目南

菊水元町地区センター ☎872-7600
菊水元町5条2丁目

白石区保育・子育て支援センター ☎868-3160
(ちあふる・しろいし)本郷通3丁目北

東部市税事務所 ☎802-3912
厚別区大谷地東2丁目 交通局庁舎1・2階

白石清掃事務所 ☎876-1753
東米里2170

東札幌図書館 ☎824-2801
東札幌4条4丁目

白石区体育館 ☎861-4014
南郷通6丁目北

白石消防署 ☎861-2100
南郷通6丁目北

白石区の人口・世帯数

人口 206,224人 (+586)

世帯数 103,145世帯 (+506)

※平成24年5月1日現在(前月比)

白石区内の交通事故・火災件数

	発生	死者	負傷者
交通事故	250件(-69)	0人(-1)	284人(-69)
火災	28件(+3)	1人(±0)	5人(+1)

※平成24年1月1日～5月15日(前年比)

白石保健センターから

◎白石区食育セミナー

北海道日本ハムファイターズの管理栄養士・柄澤紀さんが、食とスポーツによる健康づくりについて話します。

日時 6月29日(金)13時45分～15時(受け付けは13時15分)

対象 区内にお住まいの方

定員 60人(先着順)

申込 6月12日(火)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)

◎しろいし絵本講座
絵本作家・ひだのかな代さんが、「もっと絵本を楽しもう！」をテーマに話します。

日時 7月6日(金)10時～11時30分(開場は9時30分)

対象 区内にお住まいかお勤めの方

定員 80人(先着順)

申込 6月19日(火)～7月3日(火)の9時～17時に電話で(土・

日曜を除く)。

日曜を除く)。
◎胃がん・大腸がん検診(予約制)
日時 6月18日(月)、7月2日(月)8時45分～10時

対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できの方を除く)

費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。

申込 検診日の10日前までに市コールセンターへ(☎222)4894、FAX(221)4894、Eメールinfo4894@city.sapporo.jp。受付時間は8時～21時。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。

◎住民集団健康診査
日時・会場 下表の通り。予約は不要です。

健康診査 健康診査、胸部X線検査

健康診査 健康診査、胸部X線検査

健康診査 健康診査、胸部X線検査

健康診査 健康診査、胸部X線検査

健康診査 健康診査、胸部X線検査

健康診査 健康診査、胸部X線検査

実施日	受付時間	会場
6月20日(水)	9時～11時 13時30分～15時	北都地区会館(北郷3条12丁目)
6月25日(月)	9時～11時 13時30分～15時	白石駅前会館(平和通2丁目北) 東札幌会館(東札幌2条4丁目)
7月3日(火)	9時～11時 13時30分～15時	白石東地区センター(本通16丁目南) 南郷福祉会館(南郷通7丁目南)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要。健康診査以外の検査には住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※市の指定する医療機関などでの健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

寿大学

高齢者対象の生涯学習教室。各種講座や市内見学ほか。

日時 7月5日～12月6日の木曜(除外日あり)。1回2時間程度。全22回。

会場 白石区民センターほか。

対象 区内にお住まいの65歳以上(昭和22年7月5日までの生まれ)で、毎回参加でき、過去に受講していない方。

定員 65人(多数時抽選)。

費用 教材費の一部実費。

申込 はがきに「寿大学入学希望」の旨と、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入し、6月15日(金)(必着)までに送付。窓口でも可。

案内書配布場所 区地域振興

案内書配布場所 区地域振興

案内書配布場所 区地域振興

健康生活セミナーのお知らせ

内容	日時	定員
①体力測定、健康相談	6月27日(水) 10時～12時	40人
②かんたんリンパ健康法	6月27日(水) 13時30分～14時30分	—
③頭の体操講座	6月28日(木) 10時30分～12時	—

会場 白石老人福祉センター(栄通6丁目)
対象 市内にお住まいの方(①は60歳以上の方のみ)
その他 ①は6月11日(月)～22日(金)の9時30分～16時30分に電話か窓口で申し込み(先着順)。②はバスタオル、飲料水持参。

申込先・詳細 白石老人福祉センター ☎851-1551

課、白石区民センター、区内各まちづくりセンター・地区センター。
申込先・詳細 区地域振興課
(〒003-8612本郷通3丁目北) ☎(861)2400 内線257