

どこを歩こう？どこを走ろう？

ウォーキングやサイクリングが楽しめる場所は他にもあります。区役所では「白石区ウォーキングマップ」や「白石区ガイド」を配布中。お気に入りのコースを探してみませんか。



白石区ガイド

区内全域の地図や主要施設の一覧を掲載。区内の花の見どころも紹介しています。

白石区ウォーキングマップ

「豊平川ゆったり満喫コース」「再発見！しろいし^{れいし}歴するベコース」など区内各地区の全9つのコースを、見どころを交えて紹介。ウォーキングのポイントや歩き方なども掲載しており、初心者にもお勧めです！



みんなで楽しく歩こう！

参加者募集！

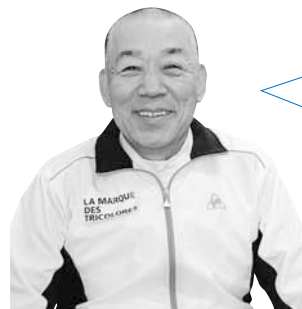
しろいし健康ウォーキング大会

- 日時** 7月21日(土) 9時30分から
(受け付けは9時から)
- コース** 白石サイクリングロード
Aコース：約9km
(東札幌1条緑地折り返し)
Bコース：約4km
(万生公園折り返し)
- ※集合・スタートはいずれも白石東冒険公園(栄通19丁目)
※体力に合わせてコースをお選びください
- 対象** 区内にお住まいの方
- 定員** 200人(先着順)
- 申込** 6月25日(月)～7月13日(金)の8時～21時に市コールセンター(☎222-4894、FAX221-4894)へ。住所、氏名、年齢、電話番号、参加コースをお知らせください

【詳細】白石保健センター ☎862-1881

一緒に歩いて健康に！

ウォーキングを中心に健康づくり活動をしている「白石とことこ会」では、季節に合わせてさまざまなウォーキング会を開催しています。



白石とことこ会
代表 平賢二さん

一人だと長く歩けなかったり、いつも同じコースになってしまったりするかもしれません。ウォーキング会では、参加者同士が交流を深めながら楽しく歩けますよ。いつもと違うコースをみんなと一緒に歩いてみませんか。

今後の予定

- 9月7日 まちめぐりローズウォーキング会
 - 10月5日 まちめぐり紅葉ウォーキング会
 - 11月下旬 水中ウォーキング体験会
 - 1月上旬 ノルディックウォーキング体験会
- ※詳しくは今後の本誌区民のページ「白石区からのお知らせ」でご案内します。

しろいしクイズ！



白石サイクリングロードでは誰の通行が優先されるでしょう。

- ①歩行者 ②自転車 ③自動車

プレゼント

正解者の中から抽選で5人の方に共通ウィズユーカード(1,100円分)を差し上げます。

応募方法

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの答え、この特集(白石2～4ページ)へのご意見・ご感想、今後特集で扱ってほしいテーマを記入し、区総務企画課広聴係(白石1ページ参照)へはがきかファクスで。1人1通。6月30日(土)消印有効。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

